



Я б в вожатые
пошёл

В Ухте стр. 2

В форме
«Динамо»

Спорт стр. 2

Факторы
риска

В республике стр. 3

www.nepsite.ru, vk.com/nepsite

**УХТИНСКИЙ
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК**

№ 2 (454) 31 января 2019 г. 6+

НЭП поделись нэпом
**УХТИНСКИЙ
ГОРОДСКОЙ ПОРТАЛ**
www.nepsite.ru

Никогда не унывай!

«НЭП»: моя бытовая история

Фото из архива Ольги Фалиной



Друзья, сегодня мы рады вам представить первые истории, поступившие в Издательский Дом «НЭП» под рубрикой «Моя бытовая история». Наш призыв к вам стать авторами газетных материалов и публикаций в наших интернет источниках (группе «ВКонтакте» - vk.com/nepsite и на портале «НЭП» - www.nepsite.ru) получил живой отклик. Каждый день в интернете мы знакомим вас с совершенно разными историями из жизни. Лучшие размещаются в газете. Нам пишут, как ухтинцы, так и жители других городов. Некоторые интересные публикации мы находим на просторах интернета и тоже знакомим вас с ними. Сегодня мы представляем вам три истории (продолжение на 2-3 странице). Читайте и присылайте свои!

► **Ольга Фалина**

Этот случай произошёл в 2006 году. В августе мы всей семьёй отправились в путешествие. И путь наш лежал от Ухты до Казани... А надо отметить, что отправились мы в дорогу на представительнице доблестного отечественного автопрома, компактной и родной «Оке»...

Всей семьёй — это я, любимый супруг Владимир, годовалый сыночек Ваня и мой ещё не родившийся сыночек Рома (то есть ему в моём животе, надо полагать, было удобнее всех).

К путешествию мы подготовились, благословение в дорогу взяли, заправили автомобиль и... вот она, трасса! Настроение отличное, тепло, дорогой поём песни и молитвы, птицы щебечут!

Встречные водители заговорщицки подмигивают фарами, давая знать о приближении поста стражей порядка... Красота! У меня к животу привязана подушка, чтоб меньше трясло малыша на наших дорогах. В общем, всё отлично!

По дороге заехали в Усть-Вымский монастырь... А ближе к вечеру, когда солнце золотило верхушки елей и сосен, автомобиль вдруг начал замедлять ход и встал. Хорошо, супруг сориентировался и свернул на обочину.

Исследовав заднюю капота, выяснилось, что каким-то непостижимым образом из бензонасоса вылетела ось, и теперь бензин не попадает в двигатель!

Представьте себе состояние мужа: смеркается, автомобиль стоит, а в нём годовалый наследник и жена с большим животом! Муж стал молиться и искать в инструментах нечто подобное оси, для замены.

Потом (а вдруг?) стал искать на трассе отлетевшую деталь... Мы в машине стали замерзать... Лето ведь наше, северное...

Как-то вручную супруг подкачал бензин, на обогреватель хватило. Видя, что дела наши плохи, Володя тормозил всех проезжающих мимо машин: легковушек, грузовых, фур. Как он потом делился, многие боялись ночью останавливаться на трассе и проезжали мимо. А двое мужчин остановились и даже перетрясли свои бардачки в поисках подходящей железки.

Около 6 утра, вымотанный беспокойной ночью, любимый подошёл к нам, сонной семье. Говорю мужу: «А как она выглядит эта ось?» Володя, педагог по призванию, мне показал и объяснил, что это такая трубочка тоненькая. И тут мне вспомнились фильмы про Джеймса Бонда. Когда шпилькой для волос можно открыть любой замок, и прочие чудеса инженерно-киношной техники.

На этом месте меня осеняет, я лезу в сумочку и достаю оттуда... шариковую ручку с логотипом «НЭПа» на боку! Эта ручка-автомат бордового цвета с золотыми буквами была подарена Володе накануне нашего отъезда Дмитрием Алексеевым, нашим другом и по совместительству директором Издательского дома «НЭП».

Достаю стержень из ручки и со словами: «Это подойдёт?» протягиваю его неунывающему, хотя и изрядно уставшему мужу. Он задумчиво вертит в руках и говорит: «Давай попробуем...»

«Ока» завелась. Более того, мы проехали на ней больше 100(!) км, успели купить оригинальный ВАЗовский бензонасос, и только потом стержень вышел из строя — корпус лопнул и паста растеклась.

В семейном архиве сохранились фотографии тех памятных событий. Для меня этот случай стал свидетельством любви Божией, силы мужской, дружбы и чудотворной семейной поддержки! Никогда нельзя унывать. Надо верить, молиться и действовать!

Спасибо, что делитесь своими размышлениями и случаями из жизни. Отправляйте их мне в личных сообщениях <https://vk.com/id9252775> и на artemievich@mail.ru. Напоминаем, выбор тем практически не ограничен.

С признательностью, Дмитрий Алексеев.

Ваши отклики мы будем рады видеть на сайте: www.nepsite.ru

ЕвроМед *Стоматология для всей семьи!*
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

evromed.net

СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ ЗУБОВ

- протезирование • имплантация
- удаление зубов • кредит*
- услуги пародонтолога

Беспроцентная рассрочка для пенсионеров!

Система скидок %

Наши адреса: пр. Космонавтов-5/2, т. 8(8216) 72-51-50
Сосногорск, Молодёжная-14, т. 8(82149) 5-10-20

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ювелирный салон
«Батонцветы»

ИЗДЕЛИЯ С БРИЛЛИАНТАМИ
ЕВРОПЕЙСКОГО И КЛАССИЧЕСКОГО СТИЛЯ

СКИДКИ МОЛОДОЖЕНАМ,
А ТАКЖЕ СКИДКИ НА ЛЮБОЕ
ТОРЖЕСТВО ДО 20%

**Космонавтов, 8/32,
т. 783-704**

реклама

РЕКТОРОМАНОСКОПИЯ ЦПМ УЛЬТРАМЕД

Врач-хирург проводит обследования прямой кишки.

Процедуру можно пройти с целью профилактики и выявления различных заболеваний и новообразований.

запись на консультацию ведётся в регистратуре ООО "ЦПМ "Ультрамед" и по тел.: 74-35-35, 74-20-00

реклама
Лицензия ЛО-11-01-002072 от 03.09.2018г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

В УХТЕ

Школа вожатых

В Ухте (УГТУ, контактное лицо Владислав Орловский, т. 8-912-142-16-17) открывается набор в Школу вожатского мастерства. Школа проводится для молодых людей 18-30 лет, желающих в летний период работать вожаками, воспитателями, на детских площадках, на базах детских оздоровительных организаций. Участниками могут стать студенты высших и средних специальных учебных заведений республики. После обучения им будет предоставлена возможность трудоустройства в детские оздоровительные организации Коми, Кировской области и Черноморского побережья.

minobr.rkomi.ru

Ухтинец – за московское «Динамо»



Ухтинский спортсмен Егор Чернов принял участие в 11-м Международном детском футбольном турнире на Кубок Игоря Кольванова, который прошёл в начале января в Москве. Турнир для мальчиков не старше 10 лет является одним из самых представительных детских футбольных соревнований в нашей стране. За главный трофей боролись 16 команд, в том числе одна из Минска и две из Италии. Егор вышел на поле в составе московского «Динамо» против итальянского «Милана».

«Есть ещё предложения по «ЦСКА» и «Спартаку», мы решим, куда отдавать этого мальчика, — рассказал главный тренер ухтинского ФК «Спартак» Иван Миронов. — Пока ещё рано говорить, ребёнок маленький, но к нему большой интерес, участие в подобных соревнованиях — неплохой задел». По словам тренера, среди его подопечных есть ещё как минимум трое ребят, которыми интересуются именитые московские футбольные школы.

Информационная программа «День»

Танцевальные выходные

В Ухте на минувших выходных состоялись чемпионат и первенство Коми по чир спорту. В региональном первенстве приняли участие 235 человек. В большинстве номинаций первые места взяли сыктывкарцы и ухтинцы, но в итоговом командном, в категории «дети» и в «юниорах» все призовые места достались представителям Ухты. В чемпионате участвовали 90 спортсменов в возрасте от 14 лет. Ухтинцы заняли все призовые места.

www.sovsport.ru



Фото из сети Интернет

МОЯ БЫТЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ

► Григорий СПИЧАК

Образ женщины, о которой рассказано в данном сюжете и которая вошла в книгу «Северный Плутарх», собирательный. Но додумано и вообще собирательного здесь очень мало, к счастью, такие персонажи-фанаты своего дела встречались, и о них (в том числе и в сфере моды) мне довольно подробно рассказывал Евгений Максименко — широко известный в 70-х администратор ресторанов (по очереди практически всех сыктывкарских), варьете и даже театра оперы и балета.

Я вполне мог бы ещё страницы на 4 дописать с его слов — откуда и какие ткани доставлялись, кто из звёзд российской эстрады пользовался разработками и советами наших костюмеров типа Жюве...

Но считаю, что это уже противоречит замыслу книги, а потому в первую очередь написал просто о человеке, который несправедливо остаётся в тени... Ну, как пример — задам вам вопрос: в Республике Коми есть золотошвейки? Есть. Сколько их? До недавнего времени была вообще одна... А сейчас? Три, кажется... И что мы о них знаем? А ничего. Вот это и потрясает — какая-то странная выборочность интереса СМИ только к тому и тем, кто где-то и так «наверху»...

ДИКТАТОР
МОДЫ

Итак, Жюве (Семенченко) Алла Феофистовна (1929-2009 гг.) — портниха. Модница. Диктатор моды.

Родилась в городе Лебедин Сумской области Украинской ССР. В Коми АССР попала вместе с партией эвакуированных из западных областей СССР в августе 1941 года. Школу-семилетку закончила в рабочем посёлке Ветлосян под Ухтой в 1945 году, курсы кройки и шитья в Ухте — в 1946 году.

По окончании курсов работала 3 года в селе Мохча Ижемского района (по другим данным — в посёлке Ираэль Сосногорского района, хотя, возможно, просто место приписки выездного ателье было в Ираэле). В 1949 окончательно переезжает в Ухту.

Прославилась первыми «авторскими» находками в моде в 1951 году.

Она создала дамские сумочки из дерматина и брезентовых тентов грузовых машин (ткани брались с потёртых сидений и с обрезков подогнутых тентов).

Красить сумочки удавалось с помощью красок, сваренных технологами «Печоржелдорлага» в депо Сосногорска.

Варили глину, ягоды, луковую шелуху, смоль... Нахимичили на устойчивые три-четыре вида красок, позволяющих красить кожу, дерматин, грубые ткани, в т.ч. и мешковину. Фурнитуру (клёпки, цепочки, крючки, собачки) втихаря и полуподпольно точили токари и слесари-инструментальщики базы Продторга и того же депо. Ещё не входят в моду Red kule (красные кошельки), но о них уже слышат, они уже мелькнули в чёрно-белом кино, и девушки почували — это будет модным!

Ваши отклики мы будем рады видеть на сайте: www.nepsite.ru

ОБУВНОЙ
магазин

ЕВРОТОП

Новая коллекция обуви «ЗИМА 2019»

Огромный выбор современной молодёжной обуви на любой вкус!

Сапоги, ботиночки, ботфорты, размеры с 34 по 42.

Обувь из натуральной кожи и меха!

Фирма Janita -

Зимние сапоги, ботиночки на антискользящей подошве

Большой выбор домашней обуви

В наличии мужские и женские угги

НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ свадебных и вечерних туфель, ботиночков

Режим работы: с 11:00 до 19:30

маг. «Европ» г. Ухта
пр. Ленина, 6, Т. 74-12-30Исправительная колония № 29
ПРИГЛАШАЕТ НА СЛУЖБУ

граждан со средним образованием, прошедших службу в Вооружённых Силах, ранее не судимых на должности младших инспекторов отдела безопасности и охраны, инструкторов-кинологов

Соцпакет и льготная пенсия
Доставка автомобилем
из г. Ухты, оплата найма жилья
3600-5400 р., зарплата 15000-35000

Имеется возможность поступать в учебные учреждения ФСИН

Справки по телефонам:
8-929-288-92-45, 8-912-541-22-40

Исправительная колония № 29 приглашает выпускников 2019 для поступления в учебные заведения ФСИН России с полным государственным обеспечением

Тогда же, в начале 50-х, Алла Феоктистовна услышала, что в Ленинграде открылся Дом моделей. Про Московский Общесоюзный Дом моделей (ОДММ) она по иронии судьбы ничего не слышала.

В отпуск 1950 года она поехала в Ленинград. А там закружило — объехала и Таллин, и Ригу, она украдкой с мастерицами Пярну и спекулянтами Риги рассматривала шведские и немецкие журналы. Вручную копировала схемы раскроя из тех же иностранных глянцевого журналов. Варианты платьев «колокол» и «футляр», тогда ещё с погончиками и широкими ремешками на поясе (в 60-х пояса и погончики исчезнут совсем), она привезла в Ухту практически в тот же период, когда Москва, Ленинград и Рига только-только обновляли свою ассортиментную цепочку.

В конце 50-х знакомится с Вячеславом Зайцевым и Кристианом Диором. Журнал DeAgostini приходит в СССР только по шести адресам, один из которых в Ухте. По этому же адресу пришло и КГБ.

Алла Феоктистовна в начале 60-х позволяла себе уже письма-комментарии с критикой не только на экземпляры костюмов ведущих на экранах появившегося Коми телевидения, но и с критикой на костюмы телеведущих телевидения Центрального...

Как ни странно, к ней прислушивались и пару раз даже приглашали на околосъёмочные консультации при подготовке телефильмов.

Алла Ж. резко критиковала Пьера Кардена, который ввёл моду на худых моделей в 60-х. Тогда «вся эта дохлятина» (по словам Аллы Феоктистовны) начала убивать моду в стране. Она, конечно, ошиблась: худые модели не хотели идти на идеи Аллы, они пошли к другим модельерам, и наступил такой момент, что она могла выпасть из основных модных течений. Её популярность покачнулась, но...

Тут пошла мода на «длинное мини» а-ля Жаклин Кеннеди, во второй половине 60-х мода на громадные шары причёсок на головах женщин, а далее по-настоящему пронулся интерес к моде и у мужчин. Даже здесь — в северной провинции. Брюки клёш, джинсы, отложные воротники на рубашках, «ковбойские» куртки из полосатых тканей... Алла Феоктистовна переживала второе рождение в 70-х.

Убило её сыктывкарское варьете 1979 года, открывшееся в ресторане «Вычегда». (Позже оно переселится на площадку ресторана «Сыктывкар».) Здесь всё оказалось слишком серьёзно. И слишком серьёзных людей стали приглашать из Москвы для того, «чтобы одеть девочек и мальчиков». Тем более курировал тему теперь сам министр торговли Коми АССР Юрий Анисимович Голованов, лично знавший костюмеров Московского цирка, Госконцерта

и того же Пьера Кардена. Не случайно сыктывкарское варьете пару лет входило в тройку лучших варьете СССР.

Но далее. Что-то с Аллой Феоктистовной произошло. Она стала часто ворчать на любые новшества в моде, стала часто стричься и красить волосы.

Так часто, что в 80-х носила уже только парики. Злые языки говорили, что она поседела, польсела «и вообще бабка сбрендилась», т. е. не совсем в своём уме.

Незадолго до смерти, говорят, она смаковала мрачную моду «готов». Сама одевалась во всё черное, ходила в чёрном парике, а глаза ей и так не надо было подкрашивать чёрным. Умерла она в кресле вестибюля ПечорНИИпроекта. Пришла вся такая в чёрном...

Довела до поноса такую же старушку-вахтёра фразой «В моду косы входят, но я ещё не взяла...» (наверное, имела ввиду косу-парик, но что поняла старушка-вахтёра можно только догадываться). Села в кресло и вздремнула. Вернее, вышедшая из туалета вахтёра думала, что старая её знакомая вздремнула. Алла Феоктистовна же в это время была уже на небесном подиуме.

Благодарим писателя и публициста Григория Спичака за возможность познакомиться наших читателей с этой историей (биографической справкой), вошедшей в его книгу «Северный Плутарх». Презентация книги на днях прошла в Сыктывкаре, а 3 февраля состоится в Ухте.

Дорогие друзья!

Приглашаем вас на презентацию книги «Северный Плутарх» и встречу с автором в 14 часов 3 февраля в Центральной библиотеке (пр. Ленина 40, отдел краеведения)



Всё правильно я делаю

► **Ксения СМЫСЛОВА**

Сегодня я поняла, что несмотря ни на что, глобально я ращу и воспитываю детей правильно.

К нам приехала свекровь, как всегда, привезла детям кучу подарков, как всегда, начала свою немного агрессивную заботу:

— Давай я тебе бутербродик намажу! Давай я тебе носочки надену! Сиди-сиди, бабушка яблочко pomoет-почистит-порезет-уложит!

Как всегда, это немного всех нас напрягает и даже раздражает. У меня самостоятельные дети, которые сами чистят себе бутерброды и мажут яблоки. А тут такой ошеломляющий поток бурной деятельности!..



Фото из сети Интернет

И шестилетний сын вдруг спросил за обедом:

— Бабушка, что мы можем для тебя сделать?

— Что? — не поняла бабушка.

— Ты столько всего для нас делаешь! — объяснил Илья. — Заботишься о нас, ухаживаешь за нами. Вот я и спрашиваю, а что МЫ можем сделать для ТЕБЯ? Он так зрело, так осознанно это произнёс, что я себя почувствовала в этот момент, как будто ангел с небес спустился и медаль за материнство мне вручил. Все мои педагогические метания, все мои потраченные мегаватты энергии и километры нервов, все мои часы медитации и тонны выгребенного из себя... всякого при аутоархеологических раскопках, стопки прочитанных книг по воспитанию, тысячи опустившихся рук и вечность, потраченная мной на контейнирование — всё это сошло сегодня и кристаллизовалось во фразу: «Что МЫ можем сделать для ТЕБЯ».

Всё я правильно делаю, всё я делаю правильно...

В РЕСПУБЛИКЕ

Голосуй за благоустройство

Жители Коми смогут проголосовать в интернете за благоустройство общественных территорий. В ближайшее время заработает интернет-сайт «Комфортная среда для жизни». Предполагается также создание мобильной версии сайта. В прошлом году на реализацию программы было выделено более 230 млн рублей. В этом году в проект включены 46 муниципальных образований. Из федерального и республиканского бюджетов выделяется 380 млн рублей.

www.rkomi.ru

Выходной на диспансеризацию

В ходе диспансеризации 2018 года обследовано более 121 834 взрослых жителей Коми. Самыми распространёнными факторами риска развития неинфекционных заболеваний у жителей являются нерациональное питание (20,5 % населения), избыточная масса тела (17,2%), повышенное артериальное давление (16%), потребление никотина (14,3%) и низкая физическая активность (12,8%). С 1 января для прохождения диспансеризации гарантируется оплачиваемый выходной. В 2019 году подлежат диспансеризации граждане: 1998, 1995, 1992, 1989, 1986, 1983, 1980, 1977, 1974, 1971, 1968, 1965, 1962, 1959, 1956, 1953, 1950, 1947, 1944, 1941, 1938, 1935, 1932, 1929, 1926 годов рождения.

www.minzdrav.rkomi.ru

Остались без света

В декабре 2018 года Коми энергосбытовая компания отключила от электричества 2,5 тыс. неплательщиков, которые задолжали за электроэнергию 23,6 млн. рублей, — сообщает пресс-служба организации. Из них 742 абонента сразу погасили сумму в 6,2 млн. рублей. Больше всего должников, свыше 700, было отключено в Ухте. В Сыктывкаре — 405 человек, в Печоре — 472. Однако, 102 отключенных неплательщика с общим долгом 3,1 млн рублей в декабре самовольно подсоединились к электрическим сетям. Им грозит штраф в размере от 10 до 15 тысяч рублей, а также материальное возмещение похищенных объёмов электроэнергии.

Центр онкологической помощи

Объём средств, необходимых для реализации нацпроекта «Здравоохранение» в Республике Коми в 2019-2024 годы, составляет 9,8 млрд рублей. В частности, в целях борьбы с онкозаболеваниями будет создано 4 центра амбулаторной онкологической помощи в Воркуте, Ухте и Сыктывкаре. В 2020 году Коми внедрит автоматизированное управление льготным лекарственным обеспечением, к 2021 году — систему электронных рецептов. К 2025 году «Бережливая поликлиника» будет внедрена в 39 медучреждениях.

www.rkomi.ru

Ваши отклики мы будем рады видеть на сайте: www.nepsite.ru

АВТОЧЕХЛЫ НА ЗАГОРОДНОЙ 11

С НАШИМИ ЧЕХЛАМИ ВЫ БУДЕТЕ ЛЕТАТЬ!

ПОШИВ И ПРОДАЖА ЧЕХЛОВ НА ВСЕ ВИДЫ АВТО И САМОЛЕТОВ

71 69 69

Зимняя акция!

ПН - ПТ с 7:30 до 17:00
СБ с 9:00 до 16:00
воскресенье - выходной

ДЕЙСТВУЕТ ДО ВЕСНЫ
Закажи чехлы и получи подушку в подарок

ВК: <https://vk.com/club16100858>

КОЛЛЕКТИВ
МОУ «Гуманитарно-педагогический лицей»
поздравляет
Акинигеву Талину Ивановну
С Юбилеем!

С благодарностью и с любовью
Мы желаем Вам в Вашей судьбе
Долголетия и здоровья,
Много-много счастливых дней!

Под заказ предметы домашнего интерьера:

Гармония в доме

- Шкаф-купе
- Маникюрный стол
- Детская кровать-машинка
- Кровать
- Комод
- Кухня
- Журнальный стол
- Подставка для цветов
- Стенка и горка
- Книжный шкаф
- Стеллаж
- Стол-книжка
- Кухонный стол
- Мягкая мебель (пуф, банкетка)
- Текстиль в наличии
- И многое другое.

<https://vk.com/garmoniyavdome>

Т. 8-904-230-33-06

«Мебель мечты»

Скидки на выставочные образцы до 40%

- гостиная от 8 000 р.
- шкафы от 6500 р.
- мягкая мебель в наличии
- кухня от 10 000 р.

Сосногорск, ул. Нагорная, 2а
Доставка по Сосногорску бесплатно*
* подробности по телефону
Т. 8-904-227-93-58

МЕБЕЛЬНЫЙ МАГАЗИН ШАНС

мебель для ума - для души - для дела и отдыха

РАБОТАЕМ БЕЗ ПЕРЕРЫВА И ВЫХОДНЫХ

КАЖДОМУ ПОКУПАТЕЛЮ ПОДАРОК

Гостиные, Детские, Прихожие, Спальни, Кухни

ШАНС

Всю ли мебель вы купили?
А про "Шанс" вы не забыли!

Ухта, ТЦ «Бенилюкс»,
Пионергорский-3, корпус В, 2 этаж

РАБОТАЕМ СКАРТОЙ "ХАЛВА"

Простуда на губах у детей



Простуда на губах у детей, наверно, ещё одна тема, которая тревожит всех родителей.

Организм ребёнка в осенне-зимний период более подвержен к различным вирусам и инфекциям. Одним из часто встречающихся вирусов является простуда на губе у ребёнка. Заболевание вызывается вирусом герпеса. При отсутствии правильного лечения может привести к серьёзным осложнениям. Поэтому важно знать, что нужно делать.

СПОСОБЫ ЗАРАЖЕНИЯ

Вирус герпеса присутствует в организме практически каждого взрослого человека. Дети

заражаются им внутриутробно, в процессе родов, при контакте или через предметы личной гигиены. Таким образом у каждого из нас вирус герпеса присутствует. Но болят ведь не все. Основной естественной защитой от заболевания герпесом, как впрочем и от всех других заболеваний, является иммунитет (способ защиты организма от действия различных веществ, организмов, вирусов).

ПРИЗНАКИ

Сначала возникает жар, слабость и общее недомогание, а потом на губах возникают высы-

пания. Место высыпания может чесаться и болеть, возникает жжение и покалывание. После чего на данных участках возникают пузырьки с прозрачной жидкостью. На месте пузырьков образуются язвочки, которые свидетельствуют о том, что вирус перешёл в пассивную фазу.

ЛЕЧЕНИЕ

Чем лечить простуду на губах у ребёнка, зависит от возраста малыша и его состояния. Полностью вылечить герпес невозможно. Лечение заключается в устранении симптомов и предотвращении по-

явления повторных высыпаний. Крайне важно лечить простуду на губах у детей только после консультации врача.

НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ! Вирус не лечится антибиотиками, а их приём может только снизить иммунитет малыша.

Сейчас в аптеках достаточно большой выбор противовирусных препаратов.

Наиболее эффективными средствами, чем лечить простуду на губах у ребёнка, являются средства: Ацикловир (Зовиракс,

Герпевир), Валацикловир (Вальтрекс), Алломедин, ИнфагельВиру-Мерц серол. Для малышей до года использовать препарат Ацикловир следует в виде мази. Лечение включает в себя и симптоматическую терапию и, конечно, в план лечения можно добавить и народные средства (настойки календулы, алоэ, облепиховое масло).

НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ! Соблюдение гигиены полости рта в период заболевания — главный фактор успешного и быстрого выздоровления.

Корочки и язвочки на губах, или Что такое метеорологический хейлит?

Каждая мама когда-то задавалась вопросом «Почему у ребёнка трескаются губы и что делать в таком случае?»

На первый взгляд проблема незначительная, но доставляет массу неудобств. Ребёнок становится раздражительным, плаксивым, плохо спит, капризничает. Вот такие на первый взгляд безобидные корочки — это уже заболевание губ, которое называется метеорологический хейлит — хроническое воспалительное заболевание

губ, развивающееся в результате неблагоприятного воздействия погодных условий. Симптомы: дискомфорт, шелушение, зуд, сухость, стянутость кожи на губах, эрозии и корочки на губах.

ВАЖНО! НЕЛЬЗЯ ГРУБО УДАЛЯТЬ КОРОЧКИ!!!

ЛЕЧЕНИЕ

Основная цель лечения — это устранение неблагоприятного воздействия провоцирующих климатических факторов. По возможности минимизировать пребывание на

холоде и на ветре. Пользоваться защитной косметикой для губ. Наружно использовать специальные ранозаживляющие мази и часто полоскать рот экстрактами ромашки, коры дуба, календулы. Одним из основных народных средств является масло облепихи.

ПРОФИЛАКТИКА

Старайтесь не допускать облизывание губ вашим ребёнком. Приучайте детей с ранних лет пользоваться гигиеническими помадами. Увлажняйте в комнате воздух, увеличивайте количество жидкости для питья.

Не занимайтесь самолечением! Только врач назначит вашему ребёнку грамотное лечение и даст правильные рекомендации.



Стоматологический кабинет E-mail: Ortodent-l@yandex.ru

ООО «ОРТОДЕНТ-Л»

Лукин Андрей Алексеевич
врач стоматолог-ортодонт

Хамайко Олеся Олеговна
врач стоматолог-терапевт

- ортодонтия
- лечение зубов
- протезирование
- подготовка к протезированию
- эстетическая реставрация

Система скидок на постоянной основе

Тел.: 794-984, 78-00-22, Ухта, ул. Октябрьская, 17а, 3 эт., оф. 17-19
8-904-205-44-17 Пн-пт с 8 до 19, сб с 10 до 16, вс - вых.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

«СаНиДент»
72-28-28
пр. Ленина, 24, каб. 25
женская консультация
график работы уточните по телефону

«РАДУГА»
76-000-3, 76-85-33
ул. Октябрьская-25, 2 эт.

лукоморье
пр. ЛЕНИНА-2/15
ДБ «Сервис», 3 этаж
т. 8(8216) 74-43-04

Станьте участником нашей группы и вы всегда будете в ритме наших новостей vk.com/sanident2018

«СаНиДент» - стоматология в центре города

- Лечение зубов и дёсен любой сложности
- Рентгенология
- Хирургическая стоматология
- Ортодонтия
- Ортопедия
- Имплантация

● **Детская стоматология**
Часы работы: пн-пт с 9:00 до 20:00.
Суббота с 9:00 до 17:00, воскресенье - выходной.
Работаем по страховым полисам ОАО "Капитал страхование" г. Ухта, ОАО "Капитал страхование" г. Усинск, АО "СОГАЗ", ОАО "РОСГОССТРАХ".
Лицензия ЛО-11-01-001726 от 27.12.2016 г. Подробности акции узнавайте по телефонам.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Стоматологическая клиника **«Имплантмед»**
Все виды стоматологических услуг

Скидки
Консультация **БЕСПЛАТНО**

- ПРОТЕЗИРОВАНИЕ
- ИМПЛАНТАЦИЯ
- УДАЛЕНИЕ
- ЛЕЧЕНИЕ

Приём ведут: Т.В. Рыбак и кандидат медицинских наук Д.Ю. Иванов *Скорая помощь в стоматологии*

Ухта, пр. Ленина-41, т.: 78-03-03
8-912-172-30-78

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Стоматологический кабинет **«Мой стоматолог»**

Все виды **СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ**
импланты - от 15 т.р.
металлокерамика - от 5 650 р.
съёмные протезы - от 12 т.р.

- Консультация бесплатно
- Скидки, оформление кредита*
- Беспроцентная рассрочка платежа

Приём ведёт кандидат медицинских наук, врач-стоматолог, хирург-ортопед, имплантолог Д.Ю. Иванов

т.: 8(8216) 73-24-70, 76-99-76
ул. Оплеснина, 17
напротив школы № 3

*АО «ОТП Банк», лиценз. ЦБ РФ № 2766 от 27.11.2014 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Кошки и собаки: как подружить питомцев?

АПТЕКА, ЗООКОРМ

ЗАБОТИМСЯ О ЛЮБИМЫХ

ЕЖЕДНЕВНО С УТРА ДО НОЧИ

ВЫЗОВ ВЕТЕРИНАРА НА ДОМ
8-904-229-74-03
<http://www.nepsite.ru/special/aptekazoo>

г. Сосногорск
ул. ЗОИ КОСМОДЕМЬЯНСКОЙ, д. 4а (белый киоск)

Взаимная антипатия собак и кошек нас мало беспокоит, пока местом открытого противостояния между животными разного вида не оказывается собственная квартира.

Отчаиваться не стоит: если волею судьбы киса и пёсик оказались членами одной семьи, нужно просто подружить их.

КАМНИ ПРЕТКНОВЕНИЯ

Примите как данность, что возникающая между животными антипатия заложена самой природой из-за разницы нравов и повадок. Поведение представителей двух семейств сильно отличается: кошки предпочитают отчуждённость и неторопливость, потому энтузиазм и чрезмерная пылкость псов кис нервирует. Пускать дело на самотёк в надежде, что питомцы сами разберутся, весьма рискованно. Над-

налаживанием отношений придётся потрудиться.

ПРОСТЫЕ ИСТИНЫ

Если вы с детства мечтаете стать счастливым хозяином собачки и кошечки, берите сразу двух питомцев. Сначала придётся тяжело, но период адаптации завершится долгожданным облегчением: роли будут распределены без вражды и открытой агрессии. Если в доме уже есть четверолапый хозяин, придётся действовать осторожнее.

ЗАПОМНИТЕ!

Подружить взрослого кота или пса легче со щенком или котёнком соответственно. Велик шанс, что у вашего любим-

ца проснётся родительский инстинкт, и он выступит в роли опекуна. Правильнее заводить любимцев разного пола — поводов для конфликтов будет меньше.

ВСЁ НАЧИНАЕТСЯ СО ЗНАКОМСТВА

Острота неприязни животных, вынужденных привыкать к существованию друг друга, начинается с первой встречи. Правильнее, если это знаковое событие будет тщательно спланировано заводчиком: в момент прибытия в дом нового питомца домашний любимец должен находиться в отдельной комнате. Оттягивание встречи даёт возможность новому жильцу свыкнуться с мыслью, что рядом находится «чужак», и познакомиться с его запахом. В это время «гость» сможет адаптироваться и привы-



кнуть к обстановке. Через несколько часов нужно произвести рокировку, поменяв животных местами. Активное приручение, голосовые протесты — нормальные реакции. В момент, когда кот и пёс несколько успокоятся, следует организовать открытую встречу новоявленных соседей, предварительно прихватив пульверизатор — в случае внезапной драки у вас будет возможность быстро среа-

гировать. Если знакомство закончится миром, можете поздравить себя с первой победой на пути к успеху.

ЗАПОМНИТЕ:

улыбная дружба между кошками и собаками встречается редко. Но разумное распределение внимания, кормление в разных комнатах и терпение помогут вам стать свидетелем настоящего чуда, когда любимые киса и пёсик научатся жить вместе!

РАСПИСАНИЕ ЦЕРКОВНЫХ СЛУЖБ АФИША

Храм Святых Кирилла и Мефодия
(ул. Юбилейная, 26). 0+

2 февраля. 8:00 — Исповедь. 8:30 — Литургия. Лития. **3 февраля.** 8:00 — Исповедь. 8:30 — Литургия. Молебен. 10:00 — Крещение. **6 февраля.** 8:00 — Исповедь. 8:30 — Литургия. Молебен.
Телефон 76-82-13.

Храм-памятник Новомучеников и Исповедников Российских, в земле Коми просиявших
(пр. Зеронова, 5а). 0+

31 января. 17:00 — Молебен о здравии. Лития за упокой. **1 февраля.** 17:00 — Панихида. Отпевы. Исповедь. **2 февраля.** 9:00 — Литургия. 17:00 — Утренняя. Исповедь. **3 февраля.** 9:00 — Литургия. 13:00 — Крещение. **6 февраля.** 17:00 — Молебен о здравии. Лития за упокой.
Телефон 76-40-01.

Храм Святого Стефана Великопермского
(ул. Октябрьская, 8). 0+

31 января. 16:00 — Утренняя. Исповедь. **1 февраля.** 9:00 — Литургия. 16:00 — Утренняя. Исповедь. **2 февраля.** 9:00 — Литургия. Отпевы. Панихида. 16:00 — Утренняя. Исповедь. **3 февраля.** 9:00 — Литургия. 12:00 — Крещение. **5 февраля.** 17:00 — Исповедь.
Телефон 77-85-77.

Свято-Николаевский мужской скит
(ул. Заречная, 22). 0+

31 января. 10:00 — молебен с акафистом свт. Николаю Чудотворцу. **2 февраля.** 8:30 — Божественная Литургия. 10:00 — Панихида. 16:00 — Всенощное бдение. **3 февраля.** 8:30 — Божественная Литургия. 11:00 — Молебен. 13:00 — Крещение.
Телефон 8-912-544-15-84.

КНИЖНЫЕ ВЫСТАВКИ

«Талантлив несчастный человек» (145 лет со дня рождения У.С. Моэма). 12+. По 13 февраля.
«Небо покоряется смелым». 12+. По 24 февраля.
«Долгий путь Питирима Сорокина». 12+. По 15 февраля.
Центральная библиотека.

КОНЦЕРТЫ

Театрализованный концерт «Зал ожидания» памяти Игоря Талькова. 12+. 1 февраля в 18.00, ГДК.
Совместный отчётный концерт народных коллективов ансамбля танца «Метаморфозы» и вокально-эстрадной студии «Дебют». 6+. 3 февраля в 15.00, ГДК.
МЕРОПРИЯТИЯ
Вечер классической музыки. 6+. 31 января в 18.00, Детская музыкальная школа.
Акция «Оливье». 6+. 3 февраля, Комсомольская площадь.
Фестиваль русских народных игр «Зимние забавы». 6+. 3 февраля в 12.00, Первомайская площадь.

ВЫСТАВКИ

«Мир моей души». 6+. Фотовыставка «Лесной великан». 6+. По 30 марта.
«С чего начиналась Ухта». 6+. Экспозиция. Историко-краеведческий музей.
«Дорогою сказок» (выставка работ учащихся Детской художественной школы). 0+. По 31 января, Центр немецкой культуры.
«Театра мир откроет нам свои кулисы». 6+. По 12 мая, Центральная библиотека.
Выставка работ учащихся ДХШ «Опалённые войной». 6+. По 25 февраля, ГДК.

СПОРТ

Баскетбол. 6+. Игры чемпионата МОГО «Ухта» среди мужских команд. По выходным дням, УСК «Буревестник».
«Лыжня России» (дети). 6+. 1 февраля, СШ №1.
«Лыжня России» (жители пгт Ярега). 6+. 1 и 2 февраля, СК «Шахтёр».
«Лыжня России». 6+. 3 февраля, СШ №1.
Плавание. 6+. Первенство «Весёлый дельфин» (девочки, мальчики 2008 г.р. и ст.). 1 и 2 февраля, бассейн «Юность».
Хоккей. 6+. Игры чемпионата и первенства Ухты среди любительских команд. 2 и 3 февраля, Ледовый дворец им. С. Капустина.
Мини-футбол. 6+. Первенство по мини-футболу. 2 и 3 февраля, УСК «Ухта».
Шахматы. 6+. Рейтинговый фестиваль «Февральский». 3-17 февраля, шахматный клуб.
Пулевая стрельба. 16+. Соревнования среди ветеранов города. 5 февраля, СШ №1, УРМЗ.

КИНО

3D кинотеатр «Юбилейный» (т. 700-950)

«Рассвет». Ужасы. 16+.
«Спасти Ленинград». Военная драма. 12+.
«Бабушка лёгкого поведения 2». Комедия. 16+.
«Волки и овцы: ход свиньей». Анимация, комедия. 6+.
«Белый парень Рик». Драма, криминал. 18+.
«Холмс & Ватсон». Комедия, криминал, детектив, приключения. 16+.
«Море соблазна». Триллер, драма. 18+.
«Астрал: новое измерение». Ужасы, триллер. 16+.
«Астерик и тайное зелье». Мультфильм. 6+.
«Стекло». Фантастика, триллер, драма, детектив. 16+.
«Две королевы». Драма, биография, история. 18+.
«Крид-2». Драма, спорт. 16+.
«ВЕЕФ: русский хип-хоп». Драма, музыка, биография. 16+.
«Путь домой». Приключения, семейный. 6+.
«Пышка». Драма, комедия, мюзикл. 16+.
«Т-34». Боевик. 12+.
«Гринч». Мультфильм, фэнтези, комедия, семейный. 6+.

3D кинотеатр на Яреге

«Спасти Ленинград». Военная драма. 12+.
«Волки и овцы: ход свиньей». Анимация, комедия. 6+.

3D кинотеатр ГДК

«Спасти Ленинград». Военная драма. 12+.
«Волки и овцы: ход свиньей». Анимация, комедия. 6+.
«Астрал: новое измерение». Ужасы, триллер. 16+.
«Стекло». Фантастика, триллер, драма, детектив. 16+.



Расписание сеансов можно посмотреть на сайте www.nepsite.ru в разделе «Афиша».



1 ФЕВРАЛЯ 18:00 **ГДК, БОЛЬШОЙ ЗАЛ**

МУЗЫКАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ,
ПОСВЯЩЕННЫЙ ПАМЯТИ

ИГОРЯ ТАЛЬКОВА



ЗАЛ ОЖИДАНИЯ

Режиссер-постановщик -
Наталья Соколова

При участии лучших солистов
и коллективов города

Билеты в кассе ГДК

Источник фото: <http://talkov-tv.narod.ru> (12+) реклама

НА СТРУНАХ ДОЖДЯ **7 марта 19:00**
ГДК

ИНТРИГУЮЩАЯ КОМЕДИЯ

АМЕТИСТ
продюсерская компания



Евгений КУЛАКОВ
Светлана ЧИЛЕЙ

НАРОДНАЯ АРТИСТКА РОССИИ
Ирина МУРАВЬЕВА

онлайн продажа на artembilet.ru **касса: 72-17-68** (12+) реклама

11 ФЕВРАЛЯ **Городской дворец культуры 19-00**
касса 72-17-68

СОВРЕМЕННЫЙ ТЕАТР

убойная комедия

ОЧАРОВАТЕЛЬНЫЕ РОГОНОСЦЫ (16+)



Лилия КОНДРОВА
ДМИТРИЙ ОРЛОВ
Евгений РУБАНОВ
ЕКАТЕРИНА КАЗАНЦЕВА
Андрей БУТА

Внезапно возвращается муж, а у жены любовник... Что делать? Ну конечно же, нужна легенда!

реклама

СОЛЯНАЯ КОМНАТА
 Работаем без выходных
 с 10 до 20 по записи

Дыхание природы

- профилактика ОРЗ и ОРВИ
- снижение последствий приёма антибиотиков
- антидепрессивное и антистрессовое действие

Замучил насморк? Посещение солевых пещер избавит вас от любого вида насморка!

Благодаря возможности регулировать микроклимат в оздоровительной комнате, солевая медицинская методика оказывает положительный эффект на здоровье человека при всех формах насморка.

Слизистая оболочка глотки и носа представляет собой основной барьер и фильтр, который защищает человеческий организм от вредного влияния окружающей среды. Появление сильного насморка провоцирует изменения во всем организме и может служить начальным этапом аллергических и хронических болезней системы бронхов и легких. Насморк возникает при большом количестве инфекционных заболеваний от вирусных респираторных болезней и гриппа до кори, скарлатины, различных поражений дыхательной системы, и обычно редко позиционируется как отдельное самостоятельное заболевание.

Регулярно посещая соляную пещеру, вы повышаете иммунитет организма к респираторным заболеваниям, гриппу, укрепляете сердечно-сосудистую систему, нормализуете давление, очищаете и омолаживаете кожу, нормализуете обменные процессы в организме, улучшаете работу желудочно-кишечного тракта, общее состояние своего здоровья и состояние нервной системы.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Адрес: Тиманская, 11, цокольный этаж,
 тел. для записи 8(8216) 79-36-33

реклама

РЕМОНТ

ГАРАНТИЯ АСЦ «АВВА»
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ РЕМОНТ

- ▶ теле, видео, аудио
- ▶ холодильников
- ▶ стиральных машин
- ▶ СВЧ-печей
- ▶ пылесосов
- ▶ кофемашин
- ▶ сотовых телефонов
- ▶ планшетов
- ▶ ноутбуков
- ▶ GPS-навигаторов

Реклама
Т. 8(8216) **741-888**

РЕМОНТ ПОМЕЩЕНИЙ

- Слом полов, стен. Вынос и вывоз. Т. 769-058.*

- Грузоперевозки в любом направлении. Услуги грузчиков. Т. 77-51-45.*
- «ГАЗель», 4 м, в любом направлении, 16-18 куб.м. Т. 77-65-29.*

• «СеверСлом» - слом стен, разбор полов и дачных домиков, ванны комнаты, от 90 р/кв.м. Вынос и вывоз любого мусора. Т. 79-35-36.*

• Вынос и вывоз любого мусора. Квартиры, дачи, гаражи. Талоны. Т. 711-935.*

- Штукатурно-малярные работы. Покрытие обоев. Мелкий ремонт. Недорого. Т. 8-950-569-13-02.*
- Замена замков в стальных дверях. Т. 8-912-949-80-20.*
- Врезка замков в стальные двери. Т. 8-912-949-80-20.*
- Сантехник. Т. 8-912-952-89-08.

- Г/перевозки, а/м «ГАЗель-Фермер», «УАЗ-буханка». Т. 74-44-42.*
- Выгодный домашний переезд по РФ, попутный транспорт, от 8.5 р/км. Т. 8-922-582-96-82.*

РЕМОНТ ТЕХНИКИ

«МОРОЗКО-СЕРВИС»
РЕМОНТ
стиральных машин, холодильников
водонагревателей, СВЧ-печей
пр-д Строителей-1 **722-680**

УЧЕБНЫЙ СЕРВИС

- Занятия по русскому языку. Подготовка к экзаменам, 8-11 классы. Т. 8-912-544-00-22.

Телеателье
Ухта, пр. Космонавтов, 10
8(8216)
74-70-62, 76-70-02

УСЛУГИ. РАЗНОЕ

- Ремонт мебели и диванов, а также перетяжка мягкой мебели. Т. 8-908-718-16-06.*

- СЦ «АВВА». Профессиональный ремонт сотовых телефонов, планшетов, ноутбуков, GPS-навигаторов. Т. 74-18-88, ул. Семяшкина-8а.*
- СЦ «АВВА». Ремонт холодильников, стиральных машин, СВЧ-печей, пылесосов, кофемашин. Т. 74-18-88, ул. Семяшкина-8а.*

- Разбор дачных построек. Вывоз мусора. Т. 79-35-36.*

АВТОСЕРВИС

- Открыть автомобиль без повреждения. Т. 8-912-949-80-20.*

- Реставрация икон, киотов, окладов, сусального золочения. Восстановление и реставрация картин, печатных и полиграфических изображений. Написание различных типов икон. Т. 8-904-224-50-69.*
- Реставрация и написание различных типов икон: аналойных, подарочных, именных, мерных, на крестины, семейных, под старину (имитация старинной иконы). Т. 8-904-224-50-69.
- Открыть дверь без повреждения. Т. 8-912-949-80-20.*

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

- Выгодные переезды по России. Пенсионерам скидки до 100%. Документы. Т. 8-904-273-49-48
- «ГАЗели» и услуги грузчиков - от 250 руб. Т. 79-49-48
- «ГАЗели» и услуги грузчиков - по 400 р. каждый. Т. 8-912-949-70-71
- «ГАЗели», 5,2 м, V 22 куб.м, задняя/верхняя загрузка до 7 м. Т. 8-912-129-39-49
- Вывоз и вынос строительного мусора. Слом стен, мешки, талоны. Т. 744-999

7. ОБРАЩЕНИЯ

- Ищу спонсора для защиты кандидатской (докторской) по теме: «Информационные технологии в образовании». Т. 8-904-227-13-49.
- Ищу спортсменов для научно-спортивного эксперимента с целью нового открытия. Т. 8-904-227-13-49.
- Ищу спонсора для пробежки кросса в 100 км. Т. 8-904-227-13-49.
- Ищу предприятие (НКО) для совместного участия в грантах (президентских). Т. 8-904-227-13-49.
- Ищу духовного общения на священные темы. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.
- Ищу преподавателя польского языка. Т. 8-912-943-02-91.
- Возьму уроки иврита. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.
- Возьму уроки английского языка, уровень для учёбы в ведущих зарубежных университетах мира. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.

ТРАНСПОРТ **ГРУЗЧИКИ**

(8216) **766-366** **77-51-45** (8216)

Реклама

Группа «БМ»

ЮБИЛЕИ, ПРЕЗЕНТАЦИИ И ТОРЖЕСТВА

Хиты разных времён.

ХАРИЗМА, ЭКСПРЕССИЯ, ОБЩЕНИЕ С ПУБЛИКОЙ.
В программе прозвучат песни легендарной группы «Синяя птица» («Клён», «Так вот какая ты», «Теплоход», «Я иду к тебе навстречу», «Горько»...)

ПЕСНИ СОВРЕМЕННЫХ ИСПОЛНИТЕЛЕЙ НА ЛЮБОЙ ВКУС

ЗАКАЗ ПО ТЕЛ. 8-912-541-76-88

- Лысака Антона Евгеньевича и Александру Анатольевну («Правовой центр») для погашения задолженности приглашаем в коммерческий центр ИД «НЭП» по адресу: Космонавтов-5/2, к Долининой Юлии Владимировне. Т. 76-12-43.*
- Климовых Елену Васильевну и Сергея Анатольевича («Датские окна») для погашения задолженности приглашаем в коммерческий центр ИД «НЭП» по адресу: Космонавтов-5/2, к Долининой Юлии Владимировне. Т. 76-12-43.*
- Нарыкина Артура Сергеевича (натяжные потолки «Строй Уют») для погашения задолженности приглашаем в коммерческий центр ИД «НЭП» по адресу: Космонавтов-5/2, к Долининой Юлии Владимировне. Т. 76-12-43.*
- Директора ООО «Либерти» для погашения задолженности приглашаем в коммерческий центр ИД «НЭП» по адресу: Космонавтов-5/2, к Долининой Юлии Владимировне. Т. 76-12-43.*
- Захарова Романа Николаевича для погашения задолженности приглашаем в коммерческий центр ИД «НЭП» по адресу: Космонавтов-5/2, к Долининой Юлии Владимировне. Т. 76-12-43.*

- Андриевского Николая Викторовича (Ухтинское местное отделение Коми республиканского отделения Общероссийской общественной организации «Всероссийское добровольное пожарное общество») для погашения задолженности приглашаем в коммерческий центр ИД «НЭП» по адресу: Космонавтов-5/2, к Долининой Юлии Владимировне. Т. 76-12-43.*

- Вокуева Павла Владимировича (реставрация ванн) для погашения задолженности приглашаем в коммерческий центр ИД «НЭП» по адресу: Космонавтов-5/2, к Долининой Юлии Владимировне. Т. 76-12-43.*
- Требуется программист для написания кандидатской, недорого. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.
- Требуется услуги программиста. Т. 8-904-227-13-49.
- Нужна помощь в расчётах мощностей по отоплению индукционным методом. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.
- Группа исследователей ищет спонсора для создания широкомасштабной диссертации. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.
- Требуется услуги рамщика. Т. 8-904-227-13-49.
- Требуется помощь в расчётах по выбору оборудования для отопления нескольких

Задать вопрос эксперту

www.nepsite.ru

объектов. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.

- Группа спортсменов ищет спонсора для создания врачебно-физкультур. диспансера в Сосногорске для детей, спортсменов и тех, у кого отклонения в сердечно-сосуд. сист. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.

ДОВОДИМ ДО СВЕДЕНИЯ

- Уважаемые читатели еженедельника «НЭП»! Свои вопросы в рубрику «Вопрос-ответ» вы можете оставить на форуме сайта: www.nepsite.ru или по электронной почте: jurnal-nep@yandex.ru.

- Дорогие читатели! Еженедельник «НЭП» распространяется бесплатно. Газету вы можете получить в крупных специализированных магазинах, супермаркетах, а также в социальных службах города. Справки по т. 76-12-43.

- Военный комиссариат города Ухты до 1 апреля 2019 года проводит набор юношей и девушек в возрасте до 22 лет для поступления в военные образовательные организации высшего образования по программам с полной и средней военной подготовкой. Во время обучения курсанты находятся на полном государственном обеспечении: проживание, питание, обмундирование, учебно-методические пособия. Выплачивается ежемесячное денежное довольствие, предоставляется 100%

трудоустройство (распределение) выпускников. При поступлении учитываются итоги ЕГЭ и отличное физическое состояние. За подробной информацией обращаться в военный комиссариат по адресу: Ленина-36, или по т. 75-03-65.

- Отдел краеведения Центральной библиотеки (Ленина-40) приглашает на Религиозно-философские встречи с протоиереем Алексеем (Агиевич), священнослужителем Свято-Стефановского храма. Встречи будут проходить 2 раза в месяц, во второе и четвертое воскресенье в 15:00, вход свободный. Т. 75-03-66.
- Утерянный аттестат 115В0024280 на имя Булышевой Галины Николаевны считать недействительным.*
- Утерянный диплом, выданный в 1987 году Лесотехническим техникумом на имя Бибики Натальи Николаевны, прошу считать недействительным.*
- Утерянный диплом СБ4944586, выданный в 2005 г. Государственным средне-специальным учебным заведением «Салехардское медицинское училище» на имя Ильясовой Ренаты Маратовны, считать недействительным.*

НАХОДКИ, ПОТЕРИ

- 13 января на пр. Ленина найдена кож. перчатка чёрного цвета. Т. 8-912-943-76-44.
- 24 декабря на спуске с П.-Горы к Дворцу культуры найдены ключи. Т. 8-922-582-43-11.
- Около Строителей-1 утеряны кож. перчатки. Т. 8-912-946-82-44.

Телефон для подачи бесплатных объявлений

72-44-44

Весь спектр бухгалтерских услуг

ООО «Бизнес-партнёр» ПРЕДЛАГАЕТ следующие виды услуг:

- ◆ постановка, восстановление и ведение бухгалтерского учёта, составление и сдача налоговой и бухгалтерской отчетности;
- ◆ оказание консультационных услуг в области бухгалтерского учёта, финансов, налогового законодательства и т.п.;
- ◆ подготовка юридических документов (актов);
- ◆ содействие в государственной регистрации предприятий

Т.: 76-36-16, 79-48-10
e-mail: b-partner@clerk.com

Адрес: Семяшкина, 6
ОГРН 1081102004125 от 17.11.2008 г.



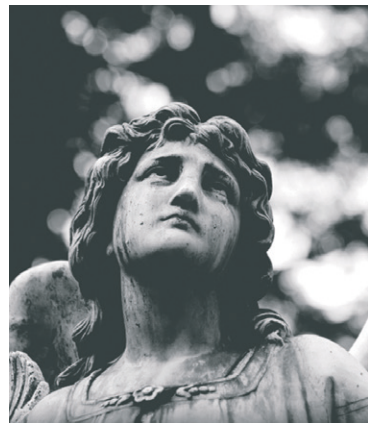
ВЫСТАВОЧНЫЙ ЗАЛ ПАМЯТЬ
Ритуальные услуги
Ритуальная продукция ☎ 710-107
ПАМЯТНИКИ
пр. Ленина-79
Благоустройство
и уход за местом захоронения ☎ 777-008

ВЫВОЗ УМЕРШИХ В МОРГ
☎ 76-92-92
Транспортировка тела («груз 200») по России и СНГ

«ОБРЯД» ВЫВОЗ УМЕРШЕГО В МОРГ КРУГЛОСУТОЧНО
ОФОРМЛЕНИЕ ВСЕХ ДОКУМЕНТОВ БЕСПЛАТНО
пр. Ленина, 41 • т.: 8-912-13-15-198, 77-98-77

РИТУАЛ Салон
Пр-д Строителей, 4, корп. 1 ☎ (912) 947-60-80
Похоронная служба
Гробы от 4000 р. Кресты от 1000 р.
Памятники в наличии
КРУГЛОСУТОЧНО ☎ 77-60-80

Мастерская по обработке камня
«КАРЕЛИЯ»
МРАМОР, ГРАНИТ
резка камня по эскизам и размерам заказчика, фото на эмали.
Кресты, ограды, столы, скамейки
Благоустройство захоронений, установка
СКИДКИ, КАЧЕСТВО, ГАРАНТИЯ
График работы:
пн-пт - с 9 до 18
сб - с 9 до 15
вс - выходной
8(8216) 71-02-51 ИНТЕРНАЦИОНАЛЬНАЯ, 48 В (остановка "Телецентр")



28 ЯНВАРЯ ИСПОЛНИЛОСЬ 8 ЛЕТ,
как не стало нашего дорогого человека
КРЕПЫШЕВА
ВИКТОРА НИКОЛАЕВИЧА
Светлая ему память и вечный покой.
Вердечно просим всех помолиться об упокоении его души.
Родные и близкие

2 февраля исполнится 3 месяца, как на 78 году ушёл из жизни один из старейших работников университета, профессор кафедры строительства
ПАНТИЛЕЕНКО
Владимир Николаевич
Упокой, Господи, его душу!



Дорогие друзья!
1 февраля исполнится 3 месяца, как мирно отошёл ко Господу доброй души человек, алтарник Храма на пр. Зерюнова
БОРИС ФЕДОРОВИЧ
ВОРОБЬЕВ
Верим в то, что его бессмертная душа будет служить Творцу перед Его Небесным Престолом.
Мы просим молитв об упокоении раба Божьего Бориса!



УХТА ↔ СЫКТЫВКАР Реклама

ежедневно с 2011 года!
Лиц. серия 11 П000075 от 02.12.2011

Ориентировочное время отправления **ЗАБИРАЕМ ИЗ СОСНОГОРСКА**

Гост. «ТИМАН»: 00-30, 04-00*, 06-30, 08-00, 10-00, 12-00, 14-00, 16-00, 17-30, 19-30, 22-30, *Сб-Вс 05-00

Гост. «АЭРОФЛОТ»: 02-00, 04-00, 07-00, 09-00, 11-15, 13-00, 14-30, 16-00, 17-30, 19-30, 21-30

СТОИМОСТЬ ПРОЕЗДА **700 руб.**
для студентов – **500 руб.**

Остановки по требованию: ЦРБ, Кардиологический центр
Билеты для отчётности, детские автокресла, бустеры

8-912-94-98-117 8-965-86-48-955
8-904-27-33-019 vk.com/timan11 (8-8216) 770-777

АВТОМОЙКА AutoBlesk

Режим работы: с 9:00 до 24:00

ШИНОМОНТАЖ

Режим работы: с 9:00 до 21:00
Загородная, 32А
76-99-95, 8-912-946-99-95

реклама

КАЖДЫЕ ЧЕТВЕРГ, ПЯТНИЦА СЧАСТЛИВЫЕ до 15% скидка

ВСЯ ПРАВДА о ЖАЛЮЗИ И КАРНИЗАХ МЕБЕЛИ

тел. **75-29-48**

г. Ухта, пр. Космонавтов, д.5/2 (вход "НЭП")

Сосногорск-Ухта-Сыктывкар

Время в пути 4 часа

Ухта, гост. «Тиман», время отправления: 4:00, 5:00, 7:00, 9:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:30, 19:00, 21:00, 23:00, 01:00

Сыктывкар, ж.-д. вокзал, аэропорт, время отправления: 1:00, 2:30, 4:00, 6:30, 9:30, 11:30, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:30, 19:30, 23:00

от **500 руб.**

Лиц. серия 11, №001765965 от 30.01.2013 г.

Сыктывкар остановки: **АЭРОПОРТ, Ж.-Д. ВОКЗАЛ, БОЛЬНИЦЫ ГОРОДА**
ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ДОКУМЕНТЫ ДЛЯ ОТЧЁТА, ЛИЦЕНЗИЯ, СТРАХОВКА ПассажиРОВ

(Теле2) 711-110 8-950-569-14-00
8-912-947-69-04 8-912-105-65-66

ПЕЧАТИ ПР.КОСМОНАВТОВ, 5/2 (ВХОД "НЭП")

ШТАМПЫ

ОТКРЫТКИ КОНВЕРТЫ **ВИЗИТКИ** ГРАМОТЫ БУКЛЕТЫ ДИПЛОМЫ ПАПКИ **УДОСТОВЕРЕНИЯ** **ВЫВЕСКИ** КАЛЕНДАРИ **ДОРОЖНЫЕ ЗНАКИ**

тел.: 75-29-48, пн.-пт. с 9 до 17, сб., вс. - **выходные дни**

ОНЛАЙН-КАССЫ 1С-ФЗ

консультирование по выбору ККТ
модернизация
продажа (в налички и под заказ)
подключение ККТ к ОФД
помощь в регистрации в ФНС
помощь в получении и настройке электронной подписи (КЭП)
помощь в подключении ККТ к программам
ремонт и сервисное обслуживание

ООО «АИС» (8216) 76-33-06
169300, Респ. Коми, г. Ухта, Первомайская, 35а

В СТОЛОВУЮ ПОС. ОЗЕРНЫЙ ТРЕБУЮТСЯ:

- **ПОВАР**
- **ПОМОЩНИК ПОВАРА**
- **ПЕКАРЬ**
- **ПОСУДОМОЙЩИЦА**

т.: **75-28-50**
8-904-105-24-08
8-904-273-44-64

«1С: ПРЕДПРИЯТИЕ 8»

НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ СИСТЕМ АВТОМАТИЗАЦИИ УПРАВЛЕНИЯ И УЧЕТА
ОГРН 108110200924 от 26.03.2008 г.

Сопровождение программных продуктов 1С
Подбор Сервисы ЗАО "1С"
Обновления "1С-Отчётность"
Доработка "1С-ЭДО"
Продажа и установка ЭЦП (торги), рукокры, JaCarta
Настройка и внедрение "1С-Товары"
Консультирование "1С-Контрагент"
"1СПАРК Риски"

ООО «АИС» (8216) 76-33-06
169300, Респ. Коми, г. Ухта, Первомайская, 35а

СТОЛОВАЯ «БРИЗОЛЬ»

Ухта, п. Озёрный
Т. 8(8216) 75-28-50
794-464

ПРЕДОСТАВЛЯЕТ УСЛУГИ по обслуживанию банкетов, свадеб и других праздничных мероприятий как в зале столовой, так и с вывозом готовых банкетных блюд

Встречаем с улыбкой, готовим с любовью!

СПЕЦОДЕЖДА ЭЛЕКТРОДЫ

г. Ухта, ул. Бушуева, 20а, тел. 74-72-79, e-mail: saneltech@mail.ru
Часы работы: пн-пт с 9:00 до 18:00, сб с 10:00 до 16:00, вс - **выходной**

АВТОАТЕЛЬЕ "АВТОПРЕСТИЖ"

В СВЯЗИ С РАСШИРЕНИЕМ ПРОИЗВОДСТВА ТРЕБУЮТСЯ

- **ШВЕИ з/п 20-30 т.р.**
- **РАСКРОЙЩИКИ**

оформление по ТК РФ, СОЦПАКЕТ иногородним предоставляется жильё

8-904-108-30-29

- **АВТОКРАНЫ 25 ТОНН (КРУГЛОСУТОЧНО)**
- **САМОСВАЛЫ КАМАЗ**
- **ФРОНТАЛЬНЫЕ ПОГРУЗЧИКИ**
- **ПЛОЩАДКИ**

8-912-947-75-86
8-912-946-06-44

ГСП-СИБ сибирская транспортная компания

АВТОПЕРЕВОЗКИ ГРУЗОВ
Ж/Д ПЕРЕВОЗКИ ПО РОССИИ
СКЛАДИРОВАНИЕ

с нами надёжно и безопасно

РАБОТАЕМ С НДС

Ухта, ул. Уральская, д.2
т. 8-800-700-39-02 info@gsp-sib.ru