



Ухта —  
печальный лидер  
Вопрос эксперту стр. 3

Маленькие хитрости  
большого ремонта  
Мой ремонт стр. 9

Как сохранить  
молодость  
Будьте здоровы стр. 10

[www.nepsite.ru](http://www.nepsite.ru), [vk.com/nepsite](https://vk.com/nepsite)  
**УХТИНСКИЙ  
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК**  
№ 32 (485) 30 августа 2018 г. 6+

**НЭП**

поделись нэпом  
**УХТИНСКИЙ  
ГОРОДСКОЙ ПОРТАЛ**  
[www.nepsite.ru](http://www.nepsite.ru)

# «Тебе, мой город...»

## Ухта отметила День рождения

Фото Олеси КОЛЕСНИК



стр. 2

По случаю праздника состоялась выставка народного творчества, фестиваль культуры, несколько концертов и многое другое. Режиссер Сергей Гуменюк подарил городу массовое театрализованное представление, а певец Константин Фрейман свою новую песню.

Ваши отклики мы будем рады видеть на сайте: [www.nepsite.ru](http://www.nepsite.ru)

**ЕвроМед** *Стоматология для всей семьи!*  
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

evromed.net  
СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ ЗУБОВ

- протезирование • имплантация
- удаление зубов • кредит\*
- услуги пародонтолога

Беспроцентная рассрочка для пенсионеров!

Система скидок %

Наши адреса: пр. Космонавтов-5/2, т. 8(8216) 72-51-50  
Сосногорск, Молодёжная-14, т. 8(82149) 5-10-20

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

**ПРИБРЕТАЙТЕ АВИАБИЛЕТЫ**

у официального агента ПАО "Авиакомпания "Ютэйр" -  
в кассах АО "Агентство «Вэртас»

по адресам: г. Ухта, ул. 30 лет Октября, д.4  
г. Сосногорск, ул. Лесная, д. 6

[bilet-inet.ru](http://bilet-inet.ru) 8-800-100-1313

**Вэртас** Travel agency

**магазин**

**Книжный червь** *Учитесь и отдыхайте с нами!*

- Учебники и рабочие тетради. Канцтовары
- Пособия для подготовки к ОГЭ и ЕГЭ 2019
- Художественная литература. Комиксы. Manga

Все новости на нашей странице "ВКонтакте"  
<https://vk.com/public51322978>

Ухта, ул. Оплеснина, 12, т. 744-353

**С**разу три знаменательных даты – Дни города, государственности Коми и российского флага – отметила Ухта на минувшей неделе.

Праздновать начали в среду, 22 августа на Комсомольской площади, где развернулась десятая выставка народного творчества «Сквозь вереницы лет».

В этом году мастерство отважились продемонстрировать 40 республиканских умельцев.

Спустя два часа экспозицию сменило торжественное шествие от администрации города до Дворца культуры. По улицам Ухты колонна (представители 19 автономий, городского муниципалитета, предприятий, спорта, кадеты) пронесла большое полотно в цветах национального флага.

Завершил день фестиваль «Финноугория. Хоровод дружбы» с участием ансамблей песен и танцев Коми, Удмуртии и Мордовии.



## Праздник в кубе



В субботу на Первомайской площади оживила история. Театрализованная постановка о зарождении одной из самых красивых улиц города – «Улица Мира – Красные ворота города Ухты» – подарок ухтинцам от режиссера Сергея Гуменюка. Еще один презент преподнес артист Константин Фрейман. Идею для названия новой песни «Зарево над Тиманом», прозвучавшей в ходе представления, артист позаимствовал у известного в городе краеведа Анатолия Козулина. «Свою книгу об Ухте, выпущенную в 60-х годах, он назвал также. Я прочитал ее на одном дыхании, а после мысленно пропел фразу «Зарево над Тиманом» и решил: а почему бы и нет: в память об издании и именитом историке», – поделился Константин. Ав-

тором музыки выступила Ольга Рыбачева.

Как сообщили в пресс-службе администрации, ровесница Ухты – улица Мира расположена в створе места высадки Ухтинской экспедиции (отсюда определение «красные ворота»). Ее застройка велась с 1951 по 1963 год.

В постановке задействовано несколько сотен человек: творческие коллективы, спортсмены, школьники и добровольцы. Выбор участников не случаен: на Мира расположены школы, стадион, музей, «Вечный огонь».

Финальным аккордом праздничного марафона стал концерт местных коллективов и вологодских гостей – кавер группы «BalaBand» и шоу-дуэта «Мастер класс» – вечером 25 августа на стилобате ДК. ◀



Ваши отклики мы будем рады видеть на сайте: [www.nepsite.ru](http://www.nepsite.ru)



**ГАЗПРОМБАНК**

## ВКЛАД НА БОЛЬШИЕ ЦЕЛИ

ВКЛАД «ПРОЦЕНТ ВЫШЕ»

до **7,5%**

годовых ставка по вкладу



8-800-100-07-01 | [gazprombank.ru](http://gazprombank.ru)

\*0701 | для абонентов МТС, Билайн, Мегафон, Теле2, Мотив

СРОК ПРИЕМА ВКЛАДА С 03.09.2018 Г. ПО 31.10.2018 Г. СТАВКА ПО ВКЛАДУ: С 1 ПО 90 ДЕНЬ 5,0% ГОДОВЫХ, С 91 ПО 180 ДЕНЬ 6,0% ГОДОВЫХ, С 181 ПО 270 ДЕНЬ 7,5% ГОДОВЫХ. ВАЛЮТА ВКЛАДА: РОССИЙСКИЕ РУБЛИ. ВКЛАДЫ В ПОЛЬЗУ ТРЕТЬИХ ЛИЦ НЕ ПРИНИМАЮТСЯ. СРОК ВКЛАДА: 270 ДНЕЙ. МИНИМАЛЬНАЯ СУММА ВКЛАДА: 100 ТЫС. РУБ. ВНЕСЕНИЕ ДЕНЕЖНЫХ СРЕДСТВ: НАЛИЧНЫМИ ИЛИ ПЕРЕВОДОМ СО СЧЕТА В РАМКАХ ОДНОГО ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ БАНКА ГПБ (АО). ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВЗНОСЫ И РАСХОДНЫЕ ОПЕРАЦИИ НЕ ОСУЩЕСТВЛЯЮТСЯ. ПРОЦЕНТЫ ВЫПЛАЧИВАЮТСЯ В ДЕНЬ ОКОНЧАНИЯ СРОКА ВКЛАДА. ПО ВКЛАДУ «ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ», БОЛЕЕ 120 ДНЕЙ ПО СТАВКЕ 3,0% ГОДОВЫХ. ВОЗВРАТ ВКЛАДА ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ НАЛИЧНЫМИ ИЛИ ПЕРЕВОДОМ НА СЧЕТ. ПРОЛОНГАЦИЯ НЕ ПРЕДУСМОТРЕНА. ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ НА САЙТЕ: WWW.GAZPROMBANK.RU И ПО ТЕЛ. 8-800-100-07-01. БАНК ГПБ (АО). ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ БАНКА РОССИИ № 354. ИНФОРМАЦИЯ ПРИВЕДЕНА НА 03.09.2018 Г. И НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФЕРТОЙ. РЕКЛАМА.

# День рождения для туриста

**Н**аряду с городом на прошлых выходных свой четвертый День рождения отметило ухтинское Некоммерческое партнерство «Развитие». В честь праздника в местечке Крохаль организовали лучшие бои, веревочную полосу препятствий, стим-панк квест от клуба паропанк «Золотая Эпоха», просмотр фильмов о путешествиях, выставку социальной рекламы и открытое первенство по спортивному туризму.

По итогам соревнований (проводились с применением специального снаряжения и собрали 32 участника от 10 до 40 лет) у девочек 10-11 лет не было равных Екатерине Власихиной (7, 5 минут). В категории «12-13 лет» — Анне Пашниной (г. Емба, 7, 48 минут). Среди мужчин с результатом 3 минуты 42 секунды победу одержал рекордсмен Дмитрий Нуштаев, у женщин первое место заняла Ксения Печерина (5 минут 44 секунды).

В командных состязаниях часть спортсменов подтвердила разряд, часть получила третий.

Мероприятие состоялось в рамках социальной программы «Фестактив-2018», направленной на популяризацию спортивного туризма в Ухте.

В прошлом месяце проект выиграл конкурс городского муниципалитета на предоставление субсидий для социально-ориентированных некоммерческих организаций.

На 355 тысяч рублей планируют оборудовать дистанцию для проведения соревнований по ориентированию, скалолазанию и лучшим боям, осуществление серий обучающих семинаров для судей и спортивных мероприятий.

Участниками НП «Развитие» является молодежь Ухты, активно занимающаяся спортом. ◀



Фотографии из архива НП «Развитие»

## Ухта впервые стала лидером по заболеванию ВИЧ-инфекцией в РК

Такая информация опубликована на странице «Ухтинской городской поликлиники» в социальной сети ВКонтакте.

За шесть месяцев этого года выявлено 82 новых случая, в то время как за весь прошлый год зарегистрировано 110.

Сотрудники учреждения призывают горожан проверить свой ВИЧ-статус. Анализы проводятся в поликлинике №2 в кабинете №245 (инфекционный блок) с 8:00-17:00.

Как уверяют медики, в зоне риска находятся все слои населения. Пути заражения: незащищенные половые контакты, татуаж, маникюр, употребление инъекционных наркотиков, стоматологические процедуры.

### ФОТОФАКТ

Фото из архива Сабии Адиевой



**Спорту все возрасты покорны. Это доказали участницы Чемпионата города по скандинавской ходьбе 26 августа в Детском парке. Дистанции – индивидуальные – 2 и 4 км. «Каждая спортсменка стартовала с разницей в 30 секунд. Все успели показать на что они способны, а правильная ходьба тоже требует и мастерства и сил», – отметила организатор соревнований, инструктор фитнес-клуба Грегори-офис Сабия Адиева. Лучше всех с дистанцией в 4 км в категории «50-60 лет» справилась Татьяна Соколова (43, 48 минут), в группе «20-50 лет» – Вера Кикория (36, 44). Расстояние в два километра (60 лет и старше) быстрее соперниц преодолела Ольга Жигалова (15, 19). «Такой вид физической активности как скандинавская ходьба сейчас очень популярен в нашем городе, и он продолжает набирать обороты – добавляет инструктор. – В ближайшем будущем, уверена, подтянется и молодежь. Этот вид спорта состоит из одних плюсов: во время занятий задействовано 95% мышц, он доступен всем и не имеет ограничений по здоровью». Каждые выходные в Ухте проводятся бесплатные тренировки: по субботам на улице Алексева в 18:00, по воскресеньям на пр.Зерюнова в 9:00. Следующие городские соревнования по скандинавской ходьбе проведут зимой. В это время года они состоятся впервые.**

Ваши отклики мы будем рады видеть на сайте: [www.nepsite.ru](http://www.nepsite.ru)

### В РЕСПУБЛИКЕ

#### Свой «Кванториум»

В Ухте прорабатывается вопрос об открытии детского технопарка, подобного работающему в Сыктывкаре «Кванториуму». Об этом на Республиканском родительском собрании сообщил замминистра образования Коми Максим Ганов. Его хотят создать с помощью средств социальных партнеров республики. Министр образования, науки и молодежной политики Наталья Михальченко добавила, что развитие сети детских технопарков по всей республике значит в среднесрочной перспективе.

«Коминформ»

#### Школьные консультации

Управление Роспотребнадзора по РК проводит тематическое консультирование по вопросам качества и безопасности детских товаров и школьных принадлежностей (одежды, обуви, игрушек, школьной формы и т.д.) по телефону «горячей линии» 8 800 100 31 81. Свои вопросы можно задать до 4 сентября с 9:00 до 13:00. Звонок бесплатный.

11.rospotrebнадzor.ru

#### «Серебро» по взяткам

Коми заняла второе место по наибольшему удельному весу взяточников. Рейтинг составлен на основе полугодичного отчета Генпрокуратуры. По статье 291 уголовного кодекса в республике на 100 тысяч человек населения было совершено в среднем 5,5 преступлений за первое полугодие 2018 года. В лидирующем Чукотском АО насчитали 6,1. В Коми относительно прошлого года фактов выявленного взяточничества стало больше в 3,6 раза.

«КомиОнлайн»

#### Вокзал в классическом стиле

Вокзал в Сосногорске перестроят за счёт инвестиций ОАО «РЖД». Его планируется открыть в первом квартале 2020 года. Предварительная стоимость проекта – 210 млн руб. Это одноэтажное здание в классическом стиле. Площадь застройки – 1 032,3 м<sup>2</sup>. Демонтаж существующего здания вокзала начнется осенью 2018 года. В настоящий момент уже возведено временное модульное здание с билетными кассами и залом ожидания. Весь вокзальный комплекс вместе с перронной платформой будут адаптированы для маломобильных пассажиров. На центральном входе в пассажирское здание предусмотрена зона досмотра.

Источник: [rkomi.ru](http://rkomi.ru)

## Да Винчи МРТ

МРТ головного мозга  
МРТ поясницы  
МРТ сосудов головного мозга

3500Р.

МРТ любого сустава  
МРТ шейного отдела  
МРТ сосудов шеи

4200Р.

Адрес Телефон

МРТ в Ухте: наб. Нефтяников, д.11а  
Диагностика и лечение остеопороза +7(8216)785-100

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

реклама

**Torex** от 12800 руб.  
стальные двери

**ОКНО ПВХ**  
от 13 300  
рублей

**БАЛКОН ПОДКЛЮЧ**  
35 000  
рублей

**НОВОСЁЛ**  
НОВЫЙ ВЗГЛЯД НА ВАШУ КВАРТИРУ

Ухта Бушуева 18а 1 этаж, т. 73-88-55  
Ленина, 15 т. 78-42-42

ТРЦ «Ярмарка», 1 уровень т. 700-742  
Сосногорск 6 микр-н 1, т. 5-25-00

**ЛУКОЙЛ-КОМИ** Дорогие северяне, уважаемые коллеги!  
Поздравляю вас с Днем работников нефтяной, газовой и топливной промышленности!

Мы гордимся достижениями и богатой историей нефтегазовой отрасли региона, которая написана тысячами специалистов. Сегодня коллектив ЛУКОЙЛ-Коми продолжают традиции прежних поколений нефтяников, работает на укрепление ресурсного потенциала региона. Предприятие при поддержке коллег из сервисных и подрядных организаций открывает новые страницы в освоении Яреги, месторождений Денисовского лицензионного участка, успешно ведет разработку пермокарбонатной залежи Усинского месторождения и многих других геологических структур. Нефть Тимано-Печоры остается надежным фундаментом экономического развития всего Северо-Запада страны. Люди, сумевшие покорить богатства северных недр, не только развивают промышленную инфраструктуру, чем способствуют росту налоговых платежей в бюджет. Они вносят свой вклад в строительство и ремонт социальных объектов в регионе: медицинских, образовательных, спортивных и культурных учреждений. Вместе мы создаем комфортные условия для жизни в городах и селах республики. Особые слова признательности в канун праздника звучат в адрес ветеранов отрасли, чей опыт, мастерство и верность профессии служат надежным ориентиром для молодых нефтяников. Дорогие друзья! Желаю всем вам крепкого здоровья, благополучия и новых трудовых побед!

**А. С. ГОЛОВАНЕВ,**  
Генеральный директор ООО «ЛУКОЙЛ-Коми»



## УВАЖАЕМЫЕ ВЕТЕРАНЫ ФИЛИАЛА «УХТА БУРЕНИЕ», ДОРОГИЕ КОЛЛЕГИ! ОТ ВСЕЙ ДУШИ ПОЗДРАВЛЯЕМ ВАС С ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ПРАЗДНИКОМ – ДНЁМ РАБОТНИКА НЕФТЯНОЙ И ГАЗОВОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ!

Буровики не бывают бывшими. Именно поэтому мы говорим о нашем предприятии в настоящем времени. Вся его славная история с 1946 года до момента реструктуризации создавалась людьми – теми, кто выбрал делом своей жизни не самый легкий, но почётный и мужественный труд буровика. Вы – живые носители этой истории. Верим, что где бы вы ни трудились теперь, вы с достоинством и честью продолжаете традиции родного предприятия, в числе которых на первом месте – полная самоотдача и профессиональная преданность.

Желаем вам всегда оставаться на вершине своих возможностей, бережно хранить память о буровицком братстве, здоровья, счастья и благополучия вашим семьям!  
С праздником, дорогие ухтинцы!

Сотрудники филиала «Ухта бурение» из городов Ухта, Москва, Санкт-Петербург, Усинск, Вуктыл, Новый Уренгой, Оренбург, Краснодар, Вологда, Калининград, Надым, Тюмень, Сосногорск, Тегеран, Иркутск.



**Уважаемые коллеги! Уважаемые ухтинцы!**  
Поздравляю вас с Днем работников нефтяной и газовой промышленности!

Для специалистов ухтинского филиала ООО «Газпром ВНИИГАЗ» этот день наполнен особым смыслом. Присоединяясь к дружному коллективу газовиков и нефтяников, одновременно с этим мы отмечаем и свой праздник – 70-летний юбилей нашего головного московского института ООО «Газпром ВНИИГАЗ». На протяжении всего своего существования наш филиал работает в неразрывном контакте с московскими коллегами. Такой научный тандем в свое время позволил успешно начать разработку уникальнейшего Вуктыльского месторождения и впервые в мировой практике реализовать возможность промышленной добычи выпавшего в пласте конденсата. В настоящее время филиал является форпостом ВНИИГАЗа на европейском Севере страны и успешно представляет институт в крупнейших отраслевых проектах.

Профессиональный праздник мы встречаем с оптимизмом и уверенностью в своих силах. Благодарим деловых партнеров за доверие и выражаем надежду на продолжение совместных проектов, направленных на дальнейшее развитие нашего региона и укрепление экономической мощи страны! Всем новых успехов, стабильности, процветания и сил на реализацию самых грандиозных планов!

Директор филиала ООО «Газпром ВНИИГАЗ» в г. Ухта  
Р. Ю. Юнусов



СОЮЗ «ТОРГОВО-ПРОМЫШЛЕННАЯ ПАЛАТА ГОРОДА УХТЫ»

**Уважаемые ухтинцы, дорогие коллеги!**

Мы живем в замечательном северном краю, на богатейшей земле, и поэтому все мы немножко причастны к Дню нефтяной и газовой промышленности.

Поздравляя всех с этим праздником, я хочу пожелать процветания нашему краю, здоровья и благополучия всем труженикам, мира в семьях и оптимизма!

С уважением и признательностью,  
Президент Союза «Торгово-промышленная палата города Ухты» М.М. Канева





## Уважаемые коллеги! Дорогие ветераны!



Поздравляю вас с профессиональным праздником –  
Днём работников нефтяной, газовой и топливной промышленности!  
Преданность своему делу, профессионализм, применение передовых технологий – основа создания мощной энергетической базы нашей страны. Благодаря развитию отрасли растёт экономическая стабильность общества, реализуется множество национальных проектов. Это результат титанического труда многих поколений людей, посвятивших свою жизнь топливно-энергетическому комплексу нашей страны.  
От всей души желаю вам крепкого здоровья, счастья и благополучия!  
Тепла и добра вам и вашим близким!

Генеральный директор ООО «Газпром трансгаз Ухта»  
А.В. Гайворонский



## Уважаемые работники нефтегазовой отрасли, дорогие коллеги! Примите искренние поздравления с нашим профессиональным праздником - Днём работников нефтяной и газовой промышленности!

Это праздник мужественных и сильных духом людей, героический труд которых принёс славу России и многим её регионам, в том числе Республике Коми.  
Наша республика по праву считается Родиной российской нефти - отсюда более 420 лет назад к царскому двору была доставлена её первая партия, полутора веками позже в Ухте создано первое нефтеперерабатывающее производство, а в 20 веке наш край стал настоящей нефтегазовой житницей страны, заложив на многие годы вперёд основы государства и укрепив его экономику!  
В этот день мы с особым теплом вспоминаем наших ветеранов, чей энтузиазм, энергия и ответственность позволили искать и разрабатывать месторождения, создавать производства, получать новые виды продукции.

Желаю всем продолжения успешной работы и достижения поставленных целей! Уверен, что высокий профессионализм и верность делу нефтяников и газовиков будут и в дальнейшем способствовать успешному решению любых задач!

Крепкого здоровья, благополучия и профессиональных успехов!

Генеральный директор ООО «ЛУКОЙЛ-Ухтанефтепереработка»  
А.Ю. Иванов



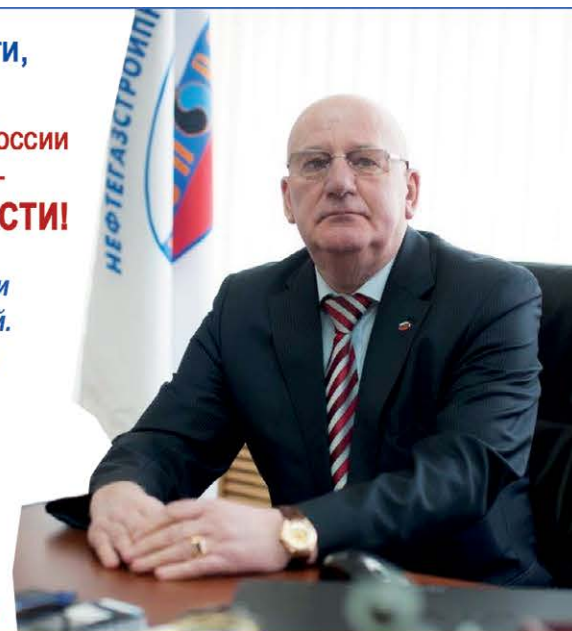
## Уважаемые работники нефтяной и газовой промышленности, ветераны труда, члены Нефтегазстройпрофсоюза!

От имени Коми республиканского комитета Нефтегазстройпрофсоюза России  
и от себя лично поздравляю вас с профессиональным праздником -  
**ДНЁМ РАБОТНИКОВ НЕФТЯНОЙ И ГАЗОВОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ!**

Для нашей Родины нефть и газ – это крепкая основа для дальнейшего перспективного развития городов и посёлков, укрепления их промышленного потенциала, а значит в целом - и для роста уровня жизни людей. Тысячи профессионалов - нефтяников, газовиков, опытных и ответственных - каждый день, невзирая на погоду, несут свою трудовую вахту. Раз выбранная профессия становится делом всей жизни.

Уважаемые друзья! От всей души желаем вам праздничного настроения, финансовой стабильности, процветания, профессиональных успехов, здоровья, счастья и благополучия! Пусть в ваших трудовых коллективах всегда царит доброжелательная атмосфера, а работа доставляет радость и удовольствие!  
**С ПРАЗДНИКОМ!**

Председатель Коми республиканской организации Нефтегазстройпрофсоюза России  
В. Л. Журавлев



## Дорогие земляки!



С историей Ухты и нашей республики неразрывно связано героическое становление нефтегазовой отрасли России. И сейчас стратегическое освоение новых северных горизонтов опирается на наш регион.  
Поздравляя всех с Днём нефтяной и газовой промышленности, пожелаем всем бережного отношения к прошлому, стабильности в настоящем и веры в будущие свершения.

С теплотой севера, коллектив ИД «НЭП»

**С ДНЕМ НЕФТЯНИКА И ГАЗОВИКА!**

# Тимано-Печорский Научно-исследовательский Центр – 80 лет на острие геологической науки северо-запада России

**Недра Российского Севера – богатейшая кладовая углеводородов, которой, при разумном использовании, может хватить нескольким поколениям жителей нашей огромной страны. Но залежи нефти и газа надёжно спрятаны, нелегко открываются людям. И геологи – это именно те люди, чей интеллект и знания позволяют дать точное направление для поиска месторождений.**

Вот уже 80 лет на переднем крае «борьбы за нефть и газ» на Европейском Севере России находятся геологи и инженеры Тимано-Печорского Научно-исследовательского Центра (ТП НИЦ), старейшего научно-производственного геологического предприятия в Республике Коми. Научно-исследовательское Бюро, прообраз нынешнего Центра, было создано в 1938 году приказом Ухто-Печорского треста Ухтижемлага НКВД СССР.

Первым руководителем Бюро был назначен Николай Николаевич Тихонович, легендарный геолог, прибывший в посёлок Чибью в 1929 году как осуждённый по «делу Геолкома».

Именно он, выйдя из барака геоло-



**Н.Н. Тихонович.**

гической конторы летом далёкого 1930 года и, пройдя несколько сотен метров, обухом плотницкого топора вбил деревянную вешку в землю в том месте, где вскоре будет пробурена поисковая скважина №5, давшая первую девонскую нефть России. Так было открыто Чибьюское нефтяное месторождение, на котором сейчас стоит Ухта.

На месте бурения этой скважины –



на улице Бушуева в Ухте – установлен памятный знак об этом масштабном событии, оказавшем сильное влияние

на дальнейшее развитие нефтяной геологии на Северо-Западе России.

В составе Бюро в это время работали минералоги, палеонтологи, петрографы, были организованы лаборатории по исследованию керна и пластовых флюидов. Эти лаборатории в обновленном виде функционируют в ТП НИЦ и поныне.

В сороковые годы руководителями организации (она называлась тогда Центральная Научно-исследовательская лаборатория – ЦНИЛ) были талантливые организаторы – коренная петербурженка Т.Г. Карасик и бакинец Р.Г. Векилов. Сотрудники ЦНИЛ внесли свой вклад в общую Победу над Германией в Великой Отечественной войне.

В сороковые-шестидесятые годы исследованиями ЦНИЛ были заложены основы современной стратификации нефтегазоносных отложений Тимано-Печоры, установлены закономерности размещения месторождений углеводородов, проведена типизация нефтей и природных газов, охарактеризовано тектоническое строение и история геологического развития региона, разработано новое оборудование для исследования скважин, замера компонентов, содержащихся в нефти и газе.



**Передвижная замерная станция.**

Результаты научных и лабораторных исследований ЦНИЛ в те годы использовали все нефтегазоразведочные организации Коми. Тогда в организации работали такие видные геологи, как А.В. Иванов (главный геолог в 1956-76 гг.) и О.А. Солнцев, внёсшие огромный вклад в понимание геологического строения Тимано-Печорского региона, а также многие другие специалисты – геологи, палеонтологи, петрофизики, технологи, геофизики.

Руководителями ЦНИЛ в 1950-60-е гг. были С.Ф. Здоров – лауреат Государственной премии СССР, Б.И. Тарбаев и С.Н. Агулов, много сделавшие для укрепления её материально-производственной базы и научного потенциала.

Среди специалистов в это время работали ветераны Великой Отечественной: Е.И. Чуманов, Г.Я. Мадзюк, Л.П. Голубева – настоящие герои, не жалевшие себя в боях за Родину, награждённые боевыми орденами и медалями. Большое развитие в те годы получило палеонтологическое направление, где работали крупнейшие, мирового уровня специалисты А.В. Дуркина и М.В. Коновалова.

Шестидесятые-семидесятые годы стали периодом бурного развития нефтегазовой отрасли Тимано-Печоры. ТП НИЦ (тогда он назывался УТЭ – Ухтинская тематическая экспедиция) находился на острие научно-исследовательских работ, участвуя в выработке программ освоения новых нефтегазоперспективных территорий.

Исследованиями Л.А. Анищенко и С.А. Данилевского была заложена научная база для детальных геохимических исследований нефтей и газов провинции, систематизации и прогноза их свойств на основе теории органического происхождения углеводородов.

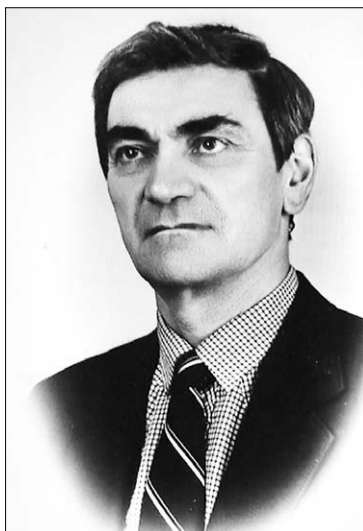
Геологи УТЭ провели огромное количество полевых работ на геологических объектах Урала и Приуралья, пройдя маршрутами тысячи километров. В эти годы в УТЭ работал научным руководителем известнейший геолог, первооткрыватель многих месторождений Андрей Яковлевич Кремс, Герой Социалистического Труда, лауреат Сталинской премии.



**А.Я. Кремс.**

В восьмидесятые годы УТЭ изменила свой статус, став отделением ВНИГРИ в Тимано-Печорском регионе – ТПО ВНИГРИ. Директором отделения стал выдающийся геолог Б.Я. Вассерман, первооткрыватель многих месторождений, орденноносец, профессионал высочайшего класса.

В 1984 году Б.Я. Вассермана сменил Владимир Иосифович Богацкий, до этого – главный геолог ТПО ВНИГРИ, крупный учёный с великодушной интуицией и энциклопедическими знаниями, работавший в Ухте с 1956 года, талантливый организатор, сумевший сохранить костяк коллектива в трудные девяностые годы.



**В.И. Богацкий.**



Главным геологом стал Ю.А. Панкратов, высочайшего уровня специалист, человек с феноменальной памятью и обширными знаниями о геологии Тимано-Печоры.

В ТПО ВНИГРИ в эти годы были созданы детальные крупномасштабные карты, характеризующие литолого-фациальные, геохимические, нефтегазогеологические особенности Тимано-Печорской провинции, и в этом – заслуга всего коллектива специалистов организации. Эти карты существуют и в настоящее время – в обновлённом, современном виде, служа прочной основой для уверенного прогноза нефтегазоносности региона.

В восьмидесятых годах ТПО ВНИГРИ (ТП НИЦ) стало выступать в качестве соавтора прогнозной оценки нефтегазоносности провинции. Значение такой оценки трудно переоценить – ведь правительству страны важно знать, сколько нефти и газа таится в недрах региона. На основе полученных данных составляются программы освоения территорий, в разработке которых всегда принимал участие ТП НИЦ. На базе этих оценок Коми, как республика, основу экономики которой составляет минеральное сырьё, может планировать развитие социальных программ для населения.

Специалисты ТП НИЦ принимали непосредственное участие и в последней по времени оценке ресурсной базы углеводородов провинции, в результате которой за счет применения новых научных подходов и методик ресурсная база углеводородов Коми была существенно увеличена, что ощутимо повысило инвестиционную привлекательность Республики.

После смены экономической формации в начале девяностых Тимано-Печорский Научно-исследовательский Центр в течение последней четверти века продолжает плодотворную научно-исследовательскую деятельность, выполняя работы по федеральному и республиканскому заказам, а также по договорам с компаниями-недропользователями. Были опубликованы монографии по палеонтологии, литологии, геофлюидальным системам провинции, сотни научных статей по проблемам нефтяной геологии региона.

С 2003 по 2015 г. во главе ТП НИЦ находился Е.Л. Теплов, потомственный геолог, прекрасный организатор и руководитель, крупный специалист в нефтегазовой геологии Тимано-Печоры. В эти годы в ТП НИЦ создан

региональный информационный компьютерный центр с обширной базой данных по геологии нефти и газа, открыто новое направление исследований – экологический мониторинг территорий, на которых проводились геологоразведочные работы на нефть и газ. Главным геологом до 2018 г. был Н.И. Никонов, авторитетный специалист, известный далеко за пределами Коми, досконально владеющий всей информацией о геологическом строении нашего региона.

И сейчас, в год своего 80-летия, Тимано-Печорский Научно-исследовательский Центр находится на острие нефтяной геологии Республики Коми и Тимано-Печоры в целом. Научный авторитет организации зиждется не только на прошлых заслугах, но и на современных знаниях, новых технологиях хранения и обработки геологических материалов, непрерывном мониторинге геологоразведочных работ на нефть и газ в регионе. При Центре функционирует современное региональное хранилище, в котором находится более ста тысяч метров керна материала по нефтяным и газовым скважинам провинции и уникальные коллекции образцов горных пород.

В Центре работает новое поколение руководителей, идущих в ногу со временем. Генеральный директор А.С. Балахнов и главный геолог С.В. Сенин, храня традиции прошлых поколений геологов, делают всё возможное для развития Центра в новых, современных условиях. Уникальные специалисты Центра генерируют новые идеи, составляют научно обоснованные рекомендации, прогнозы, позволяющие недропользователям с наименьшими затратами открывать новые месторождения, а государству – успешнее регулировать деятельность нефтегазовых компаний. Наряду с уже известными профессионалами – геологами, геофизиками, петрофизиками, технологами, в Центре работают и молодые специалисты, набирающие опыт и знания.

И в условиях нового времени, новых скоростных технологий геологические разработки и опыт Тимано-Печорского Научно-исследовательского Центра будут нужны, потому что подлинное знание, основанное на многолетнем опыте востребованы всегда.

**А.В. Куранов,**  
заведующий отделом ТП НИЦ,  
кандидат геолого-  
минералогических наук,  
почётный геолог Республики Коми

## Уважаемые ветераны и сотрудники Тимано-Печорского Научно-исследовательского Центра!

Примите мои самые искренние поздравления по случаю 80-летия со дня основания нашего предприятия! Желаю вам крепкого здоровья, стабильности и благополучия!

Приглашаю всех бывших и ныне работающих сотрудников организации на юбилейную научно-практическую конференцию, посвященную 80-летию Тимано-Печорского Научно-исследовательского Центра, которая состоится 12-13 сентября 2018 г. в ООО «Тимано-Печорский Научно-исследовательский Центр» по адресу: г. Ухта, ул. Первомайская, д. 45. Открытие конференции состоится 12 сентября в 1100 в Зале заседаний Ученого Совета ТП НИЦ.

А.С. Балахнов, генеральный директор ООО «ТП НИЦ»





## ЛАЙФХАКИ ДЛЯ ДАЧИ И САДА

У нас после работы на грядках руки грязные, а помыть негде? Поэтому возьмём с собой на грядку большую бутылку воды и поставим её на какую-нибудь возвышенность, проделав отверстие. Теперь у нас есть умывальник, достаточно приоткрыть крышку и можно мыть свою морковку, а при закрытии вода остановится.

Вас укусил комар или вы пробежали по кустам с крапивой, после чего появился жуткий зуд? Тогда смешайте воду и соду в пропорциях 1 к 3, чтобы была густая масса. Приложим смесь к пострадавшему месту, облегчение последует через несколько минут! Ну, а если специальных средств нет под рукой, слегка нагреем ключ, пару секунд достаточно, и приложим ключ к больному месту.

Для того, чтобы избавиться от муравьёв, не используя пестицидов, от которых могут пострадать не только насекомые, то смешаем обычный столовый сахар с пищевой содой в пропорции 1 к 1 и хорошо перемешаем. Посыпаем в местах заселения насе-

комых. Средство очень эффективное.

Если сломалась ручка на ведре, нас выручит верёвка. Для этого по центру верёвки ставим ведро и завязываем обычный узел. Затем петлю узла растягиваем на стенки ведра и затягиваем. Далее делаем сверху обычный узел и получаем крепкую, надёжную ручку!

Люди, который собирали такие ягоды, как черника, черешня, слива и т.д., знают, что отмыть руки от их сока практически невозможно. А ходить с чёрно-синим оттенком рук не очень-то охота. Эту проблему вы решите с помощью лимона, которым вы протираете свои руки. А если у вас нет лимона, берёте лимонную кислоту.

Если вы на даче, то можете воспользоваться стеблем помидора или картофеля, чтобы отчистить ваши руки. Хорошо трёте руки о стебли. Затем тщательно промойте руки с мылом, так как стебли картофеля и помидоров ядовиты!

**УХТИНСКИЙ ЗАВОД СТРОИТЕЛЬНЫХ МАТЕРИАЛОВ**

**ПРОИЗВОДИТ И РЕАЛИЗУЕТ СО СКЛАДА В БЕЛЬГОПЕ:**  
 Камень бутовый  
 Щебень известняковый фракций 5-20, 20-40, 40-70  
 Отсев, песок, торф  
 Известь негашеную (комовую и молотую)  
 Муку известняковую  
 Минеральный порошок МП-1  
 Бетон различных марок  
 Цемент М-500

**ВОЗМОЖНА ДОСТАВКА**

АДРЕС: УХТА, П. БЕЛЬГОП, УЛ. 2-Я ИНДУСТРИАЛЬНАЯ, Д. 17  
 ФАКС (8-8216) 72-07-77, Т. 74-77-76, 8-912-541-13-67.

**ТСМ**  
ООО «ТЕПЛОВИК-СТРОЙМАТЕРИАЛЫ»

г. Ухта, Аэропорт, ул. Уральская, 1в  
 тел. 8(8216) 79-49-99 сайт: тсм-ухта.рф

## Тепловик-Стройматериалы

- профнастил
- гидроизол
- профиль для ГКЛ
- пенопласт
- цемент, керамзит
- газобетон

**БЕСПЛАТНОЕ ХРАНЕНИЕ СТРОЙМАТЕРИАЛОВ**

реклама

С 1997 г. на рынке услуг

## ООО «ЛАЛИС»

**РАБОТЫ НА ДАЧАХ**

- Копка огородов, уход за дачей
- Копка и чистка колодцев
- Сборка срубов, обшивка
- Настил пола, крыш
- Веранды, сараи, заборы
- Электроработы и многое другое

**РЕМОНТ И ОТДЕЛКА КВАРТИР, ВАННЫХ**

Вызов на дом сантехников, электриков, плотников, грузчиков.  
 Уборка квартир, мойка окон.  
**СЛОМ СТЕН И РАЗБОРКА ПОЛА**  
**ГАРАНТИИ. СРОКИ. ВСЁ В ДОГОВОРЕ. ЗВОНИТЕ!!!**  
 8(8216) 71-19-19, 76-19-19, 8-904-224-79-29  
 Ухта, ул. Дзержинского, 11, офис 11  
 e-mail: ooo.lalis@yandex.ru

Реклама

### РАСПИСАНИЕ ЦЕРКОВНЫХ СЛУЖБ

**Храм Святых Кирилла и Мефодия**  
(улица Юбилейная, 26). 0+

1 сентября. 8:00 — Исповедь. 8:30 — Литургия. Лития.  
 2 сентября. 8:00 — Исповедь. 8:30 — Литургия. Молебен.  
 10:00 — Крещение.  
 Телефон 76-82-13.

**Храм-памятник Новомучеников и Исповедников Российских, в земле Коми просиявших**  
(проспект Зерюнова, 5а). 0+

31 августа. 17:00 — Молебен. Исповедь. 1 сентября. 9:00 — Литургия. 18:00 — Утреня. Исповедь. 2 сентября. 9:00 — Литургия. 13:00 — Крещение. 5 сентября. 17:00 — Молебен. Лития за упокой.  
 Телефон 76-40-01.

**Храм Святителя Стефана Пермского**  
(улица Октябрьская, 8). 0+

30 августа. 16:00 — Исповедь. 31 августа. 9:00 — Литургия. 17:00 — Исповедь. 18:00 — Молебен об учащих. 1 сентября. 9:00 — Литургия об учащих на начало учебного года. Отпевы. Панихида. 16:00 — Утреня. Исповедь. 2 сентября. 9:00 — Литургия. 12:00 — Крещение. 4 сентября. 10:00 — Водосвятный молебен вмч Пантелеимону. 16:00 — Утреня. Исповедь. 5 сентября. 9:00 — Литургия.  
 Телефон 77-85-77.

### АФИША

**КНИЖНЫЕ ВЫСТАВКИ**

«Страшная истина терроризма» 6+ Информационный уголок, посвященный Дню солидарности в борьбе с терроризмом Центральная библиотека. По 17 сентября.

«В первый погожий сентябрьский денёк» 6+ Книжная выставка, посвященная Дню знаний Библиотека семейного чтения – филиал № 6 (ул. Мира, 5)

**МЕРОПРИЯТИЯ**

Митинг, посвященный Дню солидарности в борьбе с терроризмом 6+ Памятник ухтинцам, погибшим в локальных войнах и конфликтах. 3 сентября в 11:00.

Открытие памятника ликвидаторам техногенных катастроф 6+ Улица Оплеснина, д. 20. 2 сентября в 12:00.

**СПОРТ**

Шахматный турнир, посвященный Дню знаний 6+ Среди юношей и девушек до 9, 11, 13 и 17 лет (этап Гран-При МОГО «Ухта») Шахматный клуб. 1-2 сентября.

**Сегодня в КИНО!**

**3D кинотеатр ГДК (т. 79-61-80)**

«Вилли и крутые тачки». Анимация. Малайзия, 2018, 6+.

Вилли – трижды чемпион по уличным гонкам в Гаскет-Сити, готовится к главному соревнованию в своей жизни. Весь мир у его колёс! Но в решающем заезде он не справился с управлением и упал в глубокую реку. Вилли приходится стать обычным такси и лишь иногда соревноваться с обычными городскими машинами. Но после неожиданного столкновения с прекрасной итальянской машинкой Беллой, он начинает понимать, что помимо жажды скорости в жизни есть более важные вещи...

«Судная ночь. Начало». Боевик, триллер, ужасы, фантастика. США, 18+.

«Кристофер Робин». Мультфильм. США, 6+.

«Мег: Монстр глубины». Триллер, приключения, фантастика. США, 16+.

«Mamma Mia! 2». Мюзикл, комедия. Великобритания, США, 16+.

**3D кинотеатр в пгт. Ярега (т. 75-44-63)**

«Принцесса и дракон». Анимация, семейный. Россия, 6+.

«Гоголь. Страшная месь». Детектив, драма, ужасы. Россия, 16+.

**3D кинотеатр «Юбилейный» (т. 700-950)**

«Гоголь. Страшная месь». Детектив, драма, ужасы. Россия, 16+.

«Альфа». Боевик, драма. США, 12+.

«Принцесса и дракон». Анимация, семейный. Россия, 6+.

«Днюха». Комедия. Россия, 16+.

«Проклятие: Кукла ведьмы». Ужасы, Великобритания, 16+.

«Как женить холостяка». Романтическая комедия. США, 18+.

«Выжившие». Хоррор. Франция, 18+.

«22». Экшн. США, 18+.

«Мег: Монстр глубины». Триллер, приключения, фантастика. США, 16+.

«Отец «Артемиды». Боевик, фантастика, триллер. Великобритания, 18+.

«В поисках Йети». Семейный мультфильм. Канада. США, 6+.

«Аксель». Фантастика, приключения. США, 12+.

«Монстры на каникулах 3: Море зовёт». Мультфильм. США, 6+.

«Шпион, который меня кинул». Комедия. США, 16+.

«Mamma Mia! 2». Мюзикл, комедия. Великобритания, США, 16+.

«Слендермен». Ужасы, США, 16+.

«Горные огни». Триллер. Россия, Испания, США, 18+.

Расписание сеансов можно посмотреть на сайте [www.nepsite.ru](http://www.nepsite.ru) в разделе «Афиша».

Задать вопрос эксперту

[www.nepsite.ru](http://www.nepsite.ru)

Телефон для подачи бесплатных частных объявлений

**72-44-44**

## СДАМ

### ОФИСНОЕ ПОМЕЩЕНИЕ

от 15 до 150 кв.м  
 в отдельном здании  
 Зерюнова, 7/1 (таунхаус)


Тел. 8-922-592-20-20 e-mail: artemievich@mail.ru

# СДАМ

## ОФИСНОЕ ПОМЕЩЕНИЕ

от 15 до 150 кв.м  
в отдельном здании  
Зерюнова, 7/1 (таунхаус)

Тел. 8-922-592-20-20 e-mail: [artemievich@mail.ru](mailto:artemievich@mail.ru)



Агентство недвижимости «Новострой»  
совместно с ООО «Финанс-Недвижимость» официальные партнеры федеральной системы бронирования новостроек

**НОВОСТРОЙКИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА И ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ ПО ЦЕНАМ ЗАСТРОЙЩИКОВ**

А также Москва, Нижний Новгород, Екатеринбург, Краснодар, Калининград, Ярославль, Крым, Черноморское побережье, Киров, Казань и др.

Полная юридическая и информационная поддержка  
Скидки региональным клиентам!  
Комиссия 0%!  
Нашу работу оплачивает застройщик!

☎ 79-35-34, +79042733534, 77-99-00, +79129479900  
📍 г. Ухта, пр-т Космонавтов, 5/2

### 1. НЕДВИЖИМОСТЬ

#### ДОМА, КОТТЕДЖИ. ПРОДАМ

- Дом в д. Синдор. Т.: 72-65-36, 8-904-865-78-65.
- Новый строящийся дом в с. Серёгово Княжп. р-на, сруб из брёвен, б/х, обшит сайдингом, углов. веранда 30 кв.м, окна ПВХ, электричество, печь, уч. 18 сот., 800 т.р., или меняю на 1-, 1.5-, 2-комн. кв. в любом сост. в Ухте или Сыктывкаре. Т. 8-904-868-90-68.\*
- Дом из бруса, б/х, гараж из кирпича 4х6, домик 4х4, подключено электричество, документы на землю и дом в порядке. Т. 8-912-166-25-88.
- Дом во Владимирской обл., 2-эт., кирп., 400 кв.м, 7.5 соток, все посадки, все удобства, 10 млн р. Т. 8-912-946-82-02.
- Благ. 2-эт. дом с участком, баней и др. постройками, в Усть-Ухте, газ, вода, канализация, гараж и пр. Т. 8-912-948-09-90.
- Дом, 56 кв.м, участок 10 соток, газ, вода, канализация, сад, гараж, 220 кв.м от Москвы, Тульская обл., недорого. Т. 8-915-685-23-26.
- 3-этажный дом, этаж 100 кв.м + подвал 100 кв.м, можно использовать как гостиницу, можно жить самим, в каждой комнате туалет и джакузи, в доме два входа, на 3 этаже камин, бильярд, за домом банкетный зал (100 кв.м), две русские бани по 70 кв.м, пруд с карасями, вокруг дома сирень, ели, рябина, дом на газовом отоплении (2 котла), скважина, 8300 т.р., реальному покупателю торг, земля и дом в собственности, документы готовы. Т. 8-981-193-44-71.\*
- Дом в п. Лальск Лузского р-на Кировской обл., 20 соток, баня, постройки, капремонт, в хор. метсе, водопровод, дрова, с мебелью, 750 т.р., торг. Т. 8-985-910-86-08.

#### КВАРТИРЫ. УХТА. КУПЛЮ

- 3-4-комн. кв. по Дружбы, Космонавтов, Юбилейной. Т. 8-912-949-81-27.

#### ПРОДАМ. КОМНАТЫ

- Комнату в общежитии. Т. 8-950-566-92-91.

#### ПРОДАМ. МСО

- МСО, Космонавтов-46/27, 26 кв.м, пустая, готова к продаже. Т. 8-918-162-69-96.
- МСО, Космонавтов-46/27, 5 эт., 26 кв.м, в квартире никто не живёт, готова к продаже. Т. 8-962-869-36-47.

#### ПРОДАМ. 1-КОМНАТНЫЕ

- 1-комн. кв., Бушуева-8, 1 эт., обычное состояние, окна ПВХ, ремонт в санузле. Т. 8-912-105-01-79.
- 1-комн. кв., Космонавтов-32, 2 эт., отл. сост., в подъезде пласт. окна, отл. ремонт, напротив детсад, школа, технический университет. Т. 8-900-983-61-50.
- 1-комн. кв. Т. 8-987-953-08-04.

### ПРОДАМ. 2-КОМНАТНЫЕ

- 2-комн. кв., Дружбы-11, 2 эт. Т. 8-912-949-81-27.
- 2-комн. кв., Куратова-20, 52 кв.м, ул. пл., с мебелью, срочно, 2250 т.р. Т. 8-912-124-90-80.
- 2-комн. кв., 37.2 кв.м, 1/5-эт., Ленина-28г, увеличенные батареи, поменяна электропроводка, м/п трубы, новая колонка Electrolux, с/у обшит пластиком, окна частично ПВХ, 1950 т.р. Т. 8-904-220-86-26.
- 2-комн. кв., Ленина-73, 51.5 кв.м, балк. заст., ПВХ, в хор. сост., развитая инфраструктура. Т. 8-904-223-57-20.
- 2-комн. кв., Ленина-6, 2 эт. Т. 8-904-224-42-75.
- 2-комн. кв., 43 кв.м, 1/5-эт., Ленина-32а, натяжные потолки, плитка (ванна, туалет). Т. 8-912-943-14-24.
- 2-комн. кв., Севастопольская-6, 2/2-эт., кирп., 47.1 кв.м, готова к евроремонту, 2 млн р. Т. 8-904-866-47-43.
- 2-комн. кв., 44 кв.м, Семьяшкина-10а, 4/5-эт., очень тёплая, большая кладовка, новая газовая колонка, пластиковые трубы, треб. ремонт, 1800 т.р. Т. 8-904-274-60-86.
- 2-комн. кв. по Строителей, 4 эт., комн. изолир., хор. ремонт, балк. заст., чистая продажа. Т. 8-904-105-86-96.
- 2-комн. кв., «сталинку», по Чибьюскому пер., 2 эт., недорого. Т. 8-922-279-32-45.

### ПРОДАМ. 3-КОМНАТНЫЕ

- 3-комн. кв., Дружбы-4, 60 кв.м, 3 эт., кирп., не угловая, окна ПВХ, 3200 т.р. Т. 8-904-224-77-22.
- 3-комн. кв., 69 кв.м, 5/5-эт., Куратова-15, косметический ремонт. Идеальный вариант для семьи с детьми. Т. 8-904-104-79-07.
- 3-комн. кв., Ленина-37/1, 61.1 кв.м. Т. 8-912-543-19-68.
- 3-комн. кв., Ленина-24, 8/9, 62 кв.м, кирп., балк. заст., один собственник. Т. 8-912-946-15-96.
- 3-комн. кв., 59 кв.м, 5/5, пр. Ленина-24а, 2500 т.р. Т. 8-963-558-78-94.
- 3-комн. кв. ул. пл., 3/9, 69 кв.м, по Машиностроителей, ухоженная, чистая. Т. 8-900-623-08-35.
- 3-комн. кв., Нефтяников-20. Т. 8-904-224-42-75.
- 3-комн. кв., Строителей-23, 59 кв.м, 2/5-эт., разд. комнаты, узакон. перепланировка, тёплая, светлая, трубы заменены, чугунные батареи. Т. 77-63-37.
- 3-комн. кв., Тиманская-13, 100.4 кв.м, с меб., сост. отл. Т. 8-912-946-61-54.
- 3-комн. кв., Юбилейная-8, перепланир., 2.8 млн р., торг. Т. 8-912-946-52-62.
- 3-комн. кв., 66.4 кв.м, 1 эт., кирп., два балкона, Чернова-1, 2200 т.р., торг. Т. 8-909-436-11-47, Алексей.
- 3-комн. кв., с перепланировкой и ремонтом. Т. 8-912-946-97-64.

### ПРОДАМ. 4-КОМНАТНЫЕ

- 4-комн. кв., Дзержинского-29, 85.9 кв.м, евроремонт, с мебелью. Т. 8-912-946-81-14.\*

### ПРОДАМ. 5-КОМНАТНЫЕ

- 5-комн. кв. в кирп. доме, 2/9-эт., сост. хор., 6 млн р., торг. Т.: 8-904-209-30-36, 8-912-943-95-66.

### ПРОДАМ. ПРИГОРОД. МСО

- Две совмещённые комнаты в МСО на Водном, общ. пл. 23 кв.м, окна ПВХ, мет. дверь, 650 т.р. Т. 8-950-566-26-58.

### ПРОДАМ. ПРИГОРОД. 1-КОМНАТНЫЕ

- 1-комн. кв. на Дежнево, 29.7 кв.м, 2 эт., кирп., или меняю на МСО. Т.: 8-912-155-49-24, 8-908-697-01-62.

### ПРОДАМ. ПРИГОРОД. 2-КОМНАТНЫЕ

- 2-комн. кв. на ст. Ветлосян, чистая, ремонт, балкон, 2 эт., комн. разд. Т. 8-908-695-16-83.
- 2-комн. кв., Подгорный, Кольцевая-16, кирп., 3 эт., 48.1 кв.м, балкон, без ремонта, 1350 т.р. Т. 8-912-947-92-13.
- 2-комн. кв. на УРМЗ, Печорская-14, 3 эт., 62 кв.м. Т. 8-963-489-23-04.
- 2-комн. кв., 62 кв.м, Печорская-14, 3 эт. Т. 8-912-125-51-34.

### ПРОДАМ. ПРИГОРОД. 3-КОМНАТНЫЕ

- 3-комн. кв. на Яреге, Советская-16, с мебелью, и гараж. Т. 8-904-232-38-23.

### КВАРТИРЫ. УХТА. МЕНЯЮ

- 2-комн. кв., Дружбы-11, на 3-4-комн. с доплатой. Рассмотрю варианты. Т. 8-912-949-81-27.
- 3-комн. кв. по пр. Дружбы, 3 эт., кирп., на 1-комн. в кирп. доме, в городе, с доплатой, 1 эт. не предлагать. Т. 8-904-274-83-31.

### КВАРТИРЫ. УХТА. СНИМУ

- МСО или 1-комн. кв. Т. 8-904-209-08-24.
- МСО или комнату в общежитии. Т. 8-904-209-10-03.
- 1-2-комн. кв. с 15 сентября, на длит. срок, частично с мебелью, без техники, районы Сенюкова, Советской, Севастопольской просьба не предлагать. Т. 8-912-102-83-68.
- 2-3-комн. кв. Т. 71-08-24.
- Жильё, рассмотрю любые варианты. Т. 8-912-109-64-32.

### КВАРТИРЫ. УХТА. СДАМ

- Комнату по Советской-10, с мебелью, на длит. срок, одинокой (-му), без вредных привычек, 7 т.р., студентам на весь период учёбы без изменения цены. Т. 8-912-542-40-47, с 9 до 18.
- Комнату, отл. сост., мебель, техника. Собственник. Т. 8-904-223-01-29.
- 1-комн. кв. Т. 8-912-105-01-79.\*
- 1-комн. кв. Т. 8-912-118-48-34, после 19.\*
- 1-комн. кв., окна и лоджия ПВХ, техника, на длит. срок. Т. 8-922-086-90-83.\*
- 2-комн. кв. по Ленина, на длит. срок, есть всё, что нужно для комфортного проживания: встраиваемая кухня, большая лоджия телевизор, стир. машина, мебель, 12 т.р. + ком. услуги. Т. 8-912-947-68-23.\*

### КВАРТИРЫ. ИНОГОРОДНИЕ. ПРОДАМ

- Срочно 1-комн. кв., Сосногорск, 6 мкр-н, 5/5-эт., кирп., свежий ремонт, окна ПВХ, всё заменено, 870 т.р., торг. Т. 8-900-980-60-11.
- 1-комн. кв. ул. пл., Сосновка, ул. Лесная, кирп., 2 эт., 35 кв.м, 1300 т.р. Т. 8-908-696-09-03.
- 1-комн. кв. ул. пл., 3/5-эт., Нижний Одес, 39/18/7, лоджия 4 кв.м, с/у разд., счётчики, стенопанель, кладовка, 650 т.р. Т. 8-912-546-20-59.

### 1-комн. кв., г. Сыктывкар, ул. Морозова-2 (р-н ж.-д. вокзала), хор. сост., окна ПВХ, ламинат, нат. потолки, свежий капремонт в с/узле, комната поделена на гостиную и спальную зоны, 1850 т.р. Т. 8-922-088-25-38.\*

### 3-комн. кв., 3/5-эт., г. Приволжск. Т. 8-912-542-01-43.

### КОММЕРЧЕСКАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ. ПРОДАМ

- Помещение, 100 кв.м, Ленина-53. Т. 8-904-209-30-36.\*

### КОММЕРЧЕСКАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ. РАЗНОЕ

- Сдам в аренду офисные и складские помещения (с подъёмниками, ямой, возм. под СТО), гараж (под фуры, КамАЗы), РММ. Т.: 8-912-951-90-56, 8-912-866-30-68.\*

### ПОМЕЩЕНИЯ. ПРОДАМ

- Секцию в хранилище по Машиностроителей. Т.: 8-904-109-21-15, 75-71-34.

### ПОМЕЩЕНИЯ. РАЗНОЕ

- Сдам в аренду производственную базу с последующим выкупом. Т. 8-909-125-43-56.\*

### ДАЧИ. УЧАСТКИ. ПРОДАМ

- Дачу, 1-е ярегские, 2-эт. дом, сруб для бани, водопровод, колодец, недорого. Т.: 74-36-12, 76-61-52, вечером.

### ДАЧУ, ОБЩ. «АЭРОФЛОТ», 2-я РЯБИНОВАЯ-36, 6 СОТОК.

- Т.: 8-904-109-21-15, 75-71-34.
- Дачу, 2-е водненские, 6 соток, документы, есть хороший сарай, вода, 35 т.р. Т. 78-46-58.
- Два совмещённых участка в р-не СОТ «Садко», общ. пл. 12.7 соток, межевание проведено, 350 т.р. Т. 8-904-107-75-78.
- Дачу, 2-е водненские, 10 соток, 2-эт. дом, 2-эт. баня, 2 сарая, водопровод, скважина, забор. Т. 8-904-108-12-26.
- Дачу, 6 соток, 1-е ярегские, массив Комизнерго, колодец, домик. Т. 8-904-200-32-94.\*
- Дачу на вторых водненских, участок 6 соток, + 2 КамАЗа песка, на участке имеется домик. Т. 8-904-220-86-26.
- Дачный участок, 6 соток, СОТ «Аэрофлот», ул. Березовая, центральное водоснабжение, скважина, дом, баня, сарай, дровяник, туалет, теплицы, кусты малины, клубника, смородина. Т. 8-904-221-04-73.
- Дачу, общ. «Шахтёр», водоём 35 м, глубина до 2 м, зарыбленный. Т. 8-904-232-38-23.
- Дачу, 1-е водненские, 12 соток, дом, балок, сарай, теплица, колодец, бани нет, есть летний душ, участок разработан, есть облепиха, ягодники, клубмы, цена договорная. Т. 8-904-273-45-08, Юрий.
- Дачу по ул. Центральной, СОТ «Транспортник», баня, свет, вода, рядом магазин, 250 т.р. Т. 8-904-274-57-06.
- Дачу с баней, на первых ярегских, участок сухой, ухоженный, от остановки 10 минут. Т. 8-906-880-34-66.
- Дачу, СОТ «Майский», бревенчатый дом, 6 соток. Т. 8-908-716-91-05.
- Дачу, 7.5 соток, общ. «Аэрофлот», 1-я Рябиновая-45, заезд асфальтир., дом, баня, скважина, центр. водоснабж., свет круглогодично, хозпостр., посадки. Т. 8-912-101-70-33.
- Дачу, СОТ «Аэрофлот», 6 соток, земля в собственности, 2-эт. дом с подвалом, новая баня, садовые насаждения. Собственник. Т. 8-912-109-09-68.
- Дачу с урожаем, СОТ «Черёмуха», 6 соток, дом, баня, теплица, свет, водопровод, приватизирована, рядом конечная автобуса №117. Т.: 8-912-502-28-77, 8-950-569-01-07.
- Земельный участок, в собственности, СОТ «Майский», авт. №117, дерев. дом с верандой, сарай, туалет, колодец, посадки. Т. 8-912-502-74-59.
- Дачу, 1-е водненские, дом 2-эт., фундамент – бетонный монолит, колодец, хозпостройка, участок сухой. Т. 8-912-542-01-43.
- Земельный участок под ИЖС, 17.25 сотки, в центре населённого пункта, электричество, вода, 5 минут до ж.-д. дороги, в Нижегородской обл. Т. 8-912-547-69-85.
- Дачу, общ. «Металлист-1», авт. 117, 10 соток, малина, смородина, клубника, 2-эт. дом, баня, сарай, колодец, теплица, свидетельство, межевание. Т.: 8-912-553-20-13, 8-912-199-47-65.
- Дачу, общ. «Маяк», авт. 117, 2-эт. дом, много деревьев, вода. Т. 8-912-555-60-96.
- Дачу, общ. «Динамо», кусты смородины, ирги, курильский чай, смородина, черёмуха и др. Т. 8-912-555-60-96.
- Дачный участок, авт. №117, сарай, туалет, скважина, забор – профнастил, в собственности, 6.26 сотки, кусты смородины (3 вида), калина, 70 т.р. Т. 8-912-567-55-10.
- Дачу с урожаем, 3-и водненские, дом из бруса, баня с комн. отдыха и др. хозпостройки, 500 т.р. Т. 8-912-946-88-44.
- Дачу, водненский массив, СОТ «Газовики», 250 т.р. Т. 8-912-946-90-59.
- Земельный участок, 8 соток, Земляничная гора. Т. 8-912-948-13-55, Владимир.
- Дачу, 3-и нижеодесские, цена договорная. Т. 8-912-948-66-77.
- Дачу на 1-х водненских, 2-эт. дом (летний вариант), сарай, баня, 6 соток, цена договорная. Т. 8-912-962-06-45.
- Участок земли в Белгородской обл., г. Грайворон, 15 соток, экологически чистый район, под ИЖС, 210 т.р., торг. Т.: 8-919-221-48-65, 8-910-366-27-75.
- Срочно дачу, 16 соток, 2.4 км от остановки «Динамо», баня, теплицы, дровяники, водоём, скважина, посадки, вокруг лес, 250 т.р. Т. 8-922-270-97-33.
- Зем. участок, 9 соток, с домом, гаражом и хозпостр., на берегу реки Ухты, 200 м от ж.-д. вокзала, асфальтир. дорога к дому, водопровод, линии электропередач 380 В, связь, колодец. Т. 8-922-273-61-61.
- Дачу, 1-е водненские, 2-эт. дом, баня, колодец, 450

### т.р. Т. 8-922-583-07-76.

### ГАРАЖИ. ПРОДАМ

- 3-уровневый гараж, Загородная-53, сост. отличное. Т. 8-904-108-12-26.
- Гараж, тепло, свет, подвал, земля в собственности, 19.3 кв.м, Советская-14а, рядом с ТЦ «Ярмарка». Т.: 8-904-209-30-36, 8-912-943-95-66.
- Гараж, 20 кв.м, на Заболотной, хорошее место, сухой, или меняю на а/м. Т. 8-904-224-77-22.
- Гараж в р-не ГИБДД, кирп., 24 кв.м, свет, тепло, сухой подвал, отделка, 450 т.р., торг. Т. 8-904-227-23-00.
- Гараж на Яреге, 7х5, ворота 2.8х2.8, удобное место, с документами. Т.: 8-904-237-19-39, 75-47-87.
- Два смежных гаража в р-не общежития, Ярега, с докум. Т.: 8-904-237-19-39, 75-47-87.
- Кирп. гараж, Строительная-1а, 1-й заезд, свет, тепло, подвал, оштукатурен, 230 т.р., торг. Т. 8-904-863-24-34.

### 2-эт. кирп. гараж по ул. Социалистической-10, стр. 6, ГСК «Союз», перекрытия ж/б, общ. пл. 73.9 кв.м (подвал, 1-й и 2-й эт.), свет есть, ворота деревянные, обиты металлом, регистрация в Росреестре, 250 т.р., рассмотрим ваши предложения по торгу. Т.: 8-922-592-20-20, 8-911-920-20-40.\*

- Гараж, 19.2 кв.м, Интернац.-42, крыша – металлоочерепа, с документами. Т. 8-912-116-43-23.
- Гараж по ул. Строительной, мет. ворота, цена договорная. Т. 8-912-126-38-94.
- Гараж в р-не телецентра, свет, тепло, сухой подвал, мет. ворота. Т. 8-912-867-55-44.
- Гараж по ул. Советской, ГСК «Север-2», 700 т.р., торг. Т. 8-912-946-90-59.
- Гараж. Т. 8-912-947-78-52.
- Кирпичный гараж на телецентре, 27 кв.м, недалеко от магазина «Метизы», свет, печное отопление, сухой подвал на всю площадь, собственность. Т. 8-912-949-62-66.

### ГАРАЖИ. РАЗНОЕ

- Сдам гараж по Машиностроителей, общ. «Высотник», свет, подвал, тепло, вода, на длит. срок, срочно. Т. 8-900-982-14-33.
- Сдам гараж напротив «Семьяшкина-1». Т. 8-912-947-73-58.

### 2. ТРАНСПОРТ

СПАО "РЕСО-Гарантия" ИП Одуценко И.С. ДП № 18647048

## ЗАСТРАХУЙ АВТОМОБИЛЬ - ОСАГО, КАСКО!

\* Персональный подход к каждому клиенту  
\* Нет очереди

Режим работы: пн-пт - 9:00-18:00  
сб - 9:00-16:00, вс - выходной  
Ухта, ул. Западная, 8  
Консультации по т.: 74-94-04,  
8-963-556-60-36

### ТРАНСПОРТ. КУПЛЮ

- «Фольксваген-Транспортёр Т4», бензиновый, в хор. сост., до 300 т.р. Т. 8-912-111-46-04.

### ТРАНСПОРТ. ПРОДАМ

### МОСКВИЧ

- «Москвич»-пикап и М-2141, с документами, 39 т.р. за оба. Т. 8-912-100-80-20.

### ВАЗ

- ВАЗ-21047, 97 г.в., салон 07, двигатель 1500, 30 т.р., торг. Т. 8-912-949-62-66.
- ВАЗ-2108. Т. 8-904-273-44-90.
- ВАЗ-2115, 08 г.в., пр. 82 т.км, зимняя рез., назначат.

## ПРОДАМ 2-ЭТ. КИРПИЧНЫЙ ГАРАЖ

по ул. Социалистической-10, стр. 6,  
ГСК "Союз", перекрытия ж/б,  
общ. пл. 73.9 кв.м  
(подвал, 1-й и 2-й эт.),  
свет есть, ворота деревянные, обиты  
металлом, регистрация в Росреестре, 250 т.р.,  
возможен торг.  
Т.: 8-922-592-20-20, 8-911-920-20-40

## Лайфхаки для ремонта: самый дорогой расходный материал – нервы!

Ремонт – маленькая катастрофа. Это событие всегда предполагает неудобства, проблемы и натянутые нервы. Упростите себе жизнь и сделайте ремонт комфортным. А мы подскажем 10 лайфхаков, с помощью которых масштаб ремонтных проблем значительно уменьшится.

### 1. Просверлить в размер

Прежде чем сверлить дырку в стене, замерьте длину дюбеля и обозначьте ее на сверле – например, изолентой. Так не придется доверливать много раз. Исключены и риски просверлить «окошко в мир» – дыру к соседям, лица которых вряд ли будут сиять от удовольствия.



### 2. Непыльная работа

До сверлильных работ сведите к минимуму риски загрязнения пола и мебели строительной пылью. Просто наклейте к стене под местом сверления стикер и согните его. Кармашек для сбора пыли готов.



### 3. Забить гвоздь без боли

Казалось бы, забить гвоздь – простецкое дело, но и оно требует сноровки. А уж если вы в первый раз попытаетесь это сделать, попытка может оказаться неудачной и болезненной. Для обеспечения неподвижности гвоздя воспользуйтесь расческой, в зубьях которой его и закрепите. Теперь вбивайте смело. Пальцы останутся целы.



### 4. Вкрутить саморез по металлу в дерево

Саморез по металлу с трудом входит в дерево, но если саморезов по дереву нет под рукой, воспользуйтесь обычным хозяйственным мылом. Натрите саморез мылом и легко его вкрутите.



### 5. Отрезать плитку без сколов

Обрезать кафельную плитку без сколов можно стеклорезом. Но прежде замочите кафель в воде на несколько часов, после чего, аккуратно надавливая, проведите стеклорезом по маркированной линии и несильно надавите на край, совместив линию надреза с краем рабочего стола.



### 6. Гвозди, которые всегда под рукой

А где вы держите гвозди при ремонтных работах? В зубах? Приклейте на термоклей к торцевой стороне рукоятки молотка магнит и примагнитьте к нему несколько гвоздей.



### 7. Намагниченная бита шуруповерта

Не менее удобна и намагниченная бита шуруповерта, но если ее нет? Прикрепите к бите магнит и пользуйтесь уникальными возможностями магнитных полей, благодаря которым шуруп будет крепко держаться на острие шуруповерта.



169300, Республика Коми, Ухта, ул. Озёрная, 3, стр. 7б  
гостиница «Тиман», 1 эт.

(8216) 7-1111-7, 7-1001-7

e-mail: 7-1111-7@mail.ru  
общество с ограниченной ответственностью

**РУССКИЙ АЛЮМИНИЙ**

www.russianaluminum.ru

ОКНА, балконы, лоджии,  
входные группы фасады,  
витражи, офисные перегородки  
секционные ворота, роллеты,  
листогиб

от 300 руб/м<sup>2</sup>

**СТИЛЬНОЕ НЕБО**  
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**

Жидкие обои  
Жалюзи

Подарочные сертификаты  
Скидки пенсионерам 10%  
Ухта пр. Ленина, 10  
Беспроцентная рассрочка платежа без участия банка



Оплата MasterCard

тел. 77-86-87

http://vk.com/id173101563

### 9. Чистый лоток

Если не хотите каждый раз после окрашивания отмывать лоток от краски, оберните его фольгой. Для надежности сделайте несколько слоев. После покрасочных работ аккуратно достаньте фольгу, сверните и выбросьте. Лоток как новенький!

**МИР РЕМОНТА**  
Более 1500 видов обоев от лучших производителей!  
**АКЦИЯ!**  
ИЩИ ТОВАР С ЖЁЛТЫМИ ЦЕННИКАМИ  
Порадуй себя скидкой!  
**Скидка 25% на весь пластик!**  
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 3%  
ул. Железнодорожная, 16А  
тел. (8-8216) 75-07-04, факс 75-17-17

МЕБЕЛЬНЫЙ МАГАЗИН  
**ШАНС**  
У НАС ДЛЯ ВАС В НАЛИЧИИ И НА ЗАКАЗ:  
СТЕНКИ ШКАФЫ ПРИХОЖИЕ ДЕТСКИЕ СТОЛЫ КОМПЬЮТЕРНЫЕ И КУХОННЫЕ КОМОДЫ КРОВАТИ МАТРАЦЫ  
ПРИШЛО ВРЕМЯ ВЫБИРАТЬ НАШУ МЕБЕЛЬ  
Ухта, ТЦ «Бенилюкс», Пионергорский-3, корпус В, 2 этаж  
БОЛЬШОЙ АССОРТИМЕНТ КОРПУСНОЙ МЕБЕЛИ для школьников  
8(8216) 72-07-27, 79-43-19  
РАБОТАЕМ БЕЗ ПЕРЕРЫВА И ВЫХОДНЫХ

**СВЕТОДИОДНЫЕ СВЕТИЛЬНИКИ**  
СВЕТОДИОДНЫЙ СВЕТИЛЬНИК ЖКХ ASD С ДАТЧИКОМ ДВИЖЕНИЯ  
СВЕТОДИОДНЫЕ ВЫСОКОМОЩНЫЕ ЛАМПЫ  
ТОЧЕЧНЫЕ, СВЕТОДИОДНЫЕ  
ЛИНЕЙНЫЙ СЕНСОРНЫЙ СВЕТИЛЬНИК  
Вы можете легко включить и выключить каждый светильник в цепочке с помощью сенсорного выключателя.  
г. Ухта, ул. 30 лет Октября, д. 5, т. 74-20-71, Комсомольская площадь, д. 5, г. Сосногорск, ул. Молодёжная, д. 1

МЕБЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР  
**«ДОМ МЕБЕЛИ»**  
ул. СЕНЮКОВА, 4 А  
8-912-566-78-11, 8(8216) 78-50-25  
VK [https://vk.com/raiton\\_uhta\\_dommeb](https://vk.com/raiton_uhta_dommeb)

ДЕТСКИЕ ОТ 8 900 РУБЛЕЙ

СКИДКИ ДО 50%



## Осенняя пора приходит в каждый дом

Погода настолько переменчива, что приходится утепляться всей семьёй. В магазине «Семь зим» большое поступление осеннего ассортимента. Женские трикотажные шапочки представлены во всех цветах и моделях. Береты, как фетровые так и трикотажные, есть разного размера, как на утеплителе, так и двойные с околышком и без него. Мужской ассортимент пополнился разнообразными кепками – регланом, восьмиклинками, немками и бейсболками. Все они на утеплителе и с утяжкой по размеру. Кроме того – большой выбор трикотажных шапочек, классических, спортивных, а также особо тёплых для работы в более суровом климате. Есть шарфы, палантины, кашне из натуральных тканей. Большой выбор перчаток различных цветов. Кожа и болонь, шерсть и трикотаж, в том числе так называемые сенсорные, на которые будет реагировать экран телефона (не снимая перчаток). Детский ассортимент пополнили шлемы из натуральных тканей, также есть подшлемники х/б. Новые модели шапочек фирмы WAG, для постоянных клиентов новинки других фирм, составы и модели. Мультишные герои рады встрече с новыми детками. Сейчас в магазине проходит акция: при покупке от 4 тысяч рублей – мы дарим шапку в подарок! «Семь Зим» всегда приносит радость от покупки, а сейчас ещё и радость от подарков! Приходите и убедитесь сами!

Жду вас в ТРЦ «Ярмарка», 2 уровень, магазин «Семь зим», телефон 8-912-949-88-58

На правах рекламы.

## Простые способы дольше оставаться молодыми

**СТОМАТОЛОГ и Я**  
 WWW.ROGOZHNIKIN.NET **РОГОЖКИН А.Н.**

- ЭСТЕТИЧЕСКАЯ РЕСТАВРАЦИЯ И НАРАЩИВАНИЕ ЗУБОВ
- ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
- ЛЕЧЕНИЕ ДЁСЕН ЛАЗЕРОМ
- ПРОТЕЗИРОВАНИЕ

8-912-94-62-345 администратор

пр. Космонавтов, 13 (зд. роддома)  
 Справки по телефону 72-21-60  
 Работаем: 11<sup>00</sup>-20<sup>00</sup>  
 сб-вс - выходные

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

нералами и фитохимическими веществами. Именно эти вещества защищают наш организм. Особенно полезны такие фрукты, как лимоны, яблоки, бананы, манго и арбузы. Каждый фрукт имеет свои особенные полезные свойства.

3) **Употребляйте в пищу цельные зерна**, такие как коричневый рис, овсянка, гречка, ячмень, пшено, кинва. Это отличные источники витаминов, минералов, клетчатки, белка.

4) **Пейте больше чистой воды.** Вода очень важна для хорошего пищеварения, циркуляции жидкости в организме и здоровья суставов.

5) **Физические упражнения.** Хороший сон. Свежий воздух. Если ваш организм начнет нормально функционировать, вас подсознательно перестанет тянуть на разные нездоровые вещи, которые нарушают баланс в организме.

Важно также не забывать о подвижности. Если тело не движется должным образом, в нем накапливается много токсичных веществ, которые вызывают болезни и недомогания.

*Всё, что вам необходимо делать, это поддерживать нужные условия для вашего тела, а организм сам начнет восстанавливаться и будет дольше оставаться молодым и красивым.*

Здоровое тело способно само себя излечивать и избавлять себя от различных проблем, если оно получает все, что нужно. Беспокойство, стрессы, страхи и нервы также не будут способствовать процессу регенерации, поэтому важно также следить за своим душевным состоянием.

Вы можете заметить, что помогать своему организму оставаться молодым на самом деле не стоит больших денег. Это может позволить себе практически каждый, главное – желание.

Ежедневно в вашем организме умирает 432 миллиарда клеток, которые заменяются новыми. Именно это является ключом к регенерации вашего тела и вечной молодости. Благодаря этой особенности человеческого тела вы можете вернуть себе здоровье, избавиться от боли и получить больше энергии, если будете следовать правильным советам.

432 миллиарда – это примерное число, которое подсчитали ученые. Клетки настолько малы, и их так много в вашем организме (60-100 триллионов), что никто с высокой точностью никогда не мог их посчитать. Обновление нашего тела происходит постоянно, но мы это просто не замечаем.

### Обновление организма

Вот несколько примеров, доказывающих, что ваше тело всегда обновляется:

– **Клетки нашей пищеварительной системы** от желудка до толстого кишечника заменяются каждые 5 минут.

– **Печень** полностью обновляется каждые 5 месяцев.

– **Новый слой клеток кожи** появляется каждые 4 недели.

– **Сердце** обновляется каждые 6-9 месяцев.

– **Печень** способна восстановиться до 25 процентов своей ткани.

– Новые исследования показывают, что даже **клетки мозга** способны восстанавливаться. Таким образом, получается, что каждый год мы имеем возможность иметь совершенно новое обновленное тело, если захотим. Мы можем оздоравливать свой организм и получать новые здоровые клетки ежедневно. Однако перед нами стоит все еще важная задача: как сделать так, чтобы новые клетки появлялись более здоровыми, чем старые.

Качество новых клеток зависит от сырья, то есть пищи, которая является строительным материалом клеток. Если вы получаете правиль-

Ученые полагают, что около 30% нашего здоровья определяется генетикой. Однако 70% полностью зависит от нас и нашего выбора.

ное питание, новые клетки будут сильнее и здоровее. Это и есть регенерация.

Если ваш организм плохо питается, не получая нужных веществ, клетки будут страдать и рождаться слабыми и больными. Это дегенерация.

Ученые полагают, что около 30% нашего здоровья определяется генетикой. Однако 70% полностью зависит от нас и нашего выбора. Большую роль также играет окружающая среда, в которой мы живем.

### Как продлить молодость?

1) **Свежие овощи** богаты витаминами и минералами, они являются отличными источниками фитохимических веществ, которые защищают наш организм от болезней и старения. Они помогают регенерировать клетки. Ешьте больше таких продуктов, как шпинат, брокколи, салат, спаржа, капуста и морковь.

2) **Ешьте свежие фрукты**, которые богаты витаминами, ми-

Стоматологический кабинет **«Мой стоматолог»**

Приём ведёт кандидат медицинских наук, врач-стоматолог, хирург-ортопед, имплантолог **Д.Ю. Иванов**

Все виды стоматологических услуг  
 импланты - от 15 т.р.  
 металлокерамика - от 5 650 р.  
 съёмные протезы - от 12 т.р.

- Консультация бесплатно
- Скидки, оформление кредита\*
- Беспроцентная рассрочка платежа

т.: 8(8216) 73-24-70, 76-99-76  
 ул. Оплеснина, 17  
 напротив школы № 3

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

**Кабинет «ЗДОРОВЬЕ»**  
 РАБОТАЕМ БОЛЕЕ 25 ЛЕТ В Г. УХТЕ

Лиц. 001883 от 30.08.2011 пер. № 18.02.

КИНЕЗИОЛОГИЯ - это современное направление мануальной терапии, которое позволяет с помощью мышечно-мануального тестирования определить приоритетность причины заболевания и устранить её. Применение кинезиологических практик очень эффективно при лечении опорно-двигательного аппарата (радикулиты, плекситы, артриты, артрозы), а также при нарушении обмена веществ. Использование специальных методов воздействия позволяет лечить как острые, так и хронические формы заболеваний. На протяжении более 10 лет подобные практики также используются в нашем городе.

**77-77-35**

Ухта наб. Нефтяников, 5а

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Стоматологическая клиника **«Имплантмед»**  
 Все виды стоматологических услуг

- ПРОТЕЗИРОВАНИЕ
- ИМПЛАНТАЦИЯ
- УДАЛЕНИЕ
- ЛЕЧЕНИЕ

Скидки  
 Консультация БЕСПЛАТНО

Приём ведут: Т.В. Рыбак и кандидат медицинских наук Д.Ю. Иванов *Скорая помощь в стоматологии!*

**Ухта, пр. Ленина-41, т.: 78-03-03**  
**8-912-172-30-78**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

000 «СаНДент»  
 лицензия ЛО-11-01001726 от 27.12.2016  
 ИНН 1102056680  
 ОГРН 1071102003840

**Стоматология 000 «СаНДент»**

Лечение зубов и дёсен у взрослых и детей  
**Ортодонтия**  
 Ортопедия Хирургия  
 Рентгенология

Высокое качество. Гарантия на все виды работ  
 Доступные цены

Работаем по страховым полисам: ОАО «Капитал-страхование», АО «СОГАЗ», «РОСГОССТРАХ», СПАО «Ингосстрах»

**760-003**  
**8-912-947-685-33**

**744-304**  
**8-912-156-92-98**

**722-828**

Адрес: Октябрьская, 25  
 Адрес: пр. Ленина, 2/15 (ДБ «Сервис», 3 этаж)  
 Адрес: пр. Ленина, 24, каб. 25 (женская конс.)

Пн-Пт - чётные дни с 9 до 17, нечётные с 17 до 20. Суб. с 10-14

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

повреждения задней левой двери, 130 т.р., торг. Т. 8-912-547-69-26.

- «Шевроле-Ниву», 04 г.в., цв. светло-серебристый металл, пр. 85 т.км. Т. 74-28-25.
- ВАЗ-99, 99 г.в., 45 т.р. Т. 8-904-226-67-37.

**ОПЕЛЬ**

- «Опель-Астра», универсал, 12 г.в., 1.6 л, пр. 54 т.км, в идеал. сост., 540 т.р., торг при осмотре. Т.: 8-904-273-49-95, 8-912-162-15-56.\*

**Фольксваген**

- Volkswagen Passat CC, 11 г.в., двиг. 1.8 л, 152 л.с., передний привод, КПП роботизированная, 750 т.р. Т. 8-904-227-67-67, Александр.\*
- «Фольксваген-Пассат В5», зелёный, универсал, сост. хор., 250 т.р. Т. 8-912-126-38-94.
- «Фольксваген-Каравелла», 14 г.в., сост. идеал. Т. 8-912-542-60-07.
- Volkswagen Polo, 13 г.в., 475 т.р. Т. 8-912-961-73-56.

**ГРУЗОВЫЕ И ТЯГАЧИ**

- Груз. «ГАЗель». Т. 72-19-20.

**МОТОТЕХНИКА**

- Мотоцикл ИЖ-Ю5К с коляской, цена договорная. Т. 8-912-945-38-56.

**ВОДНЫЙ ТРАНСПОРТ**

- Надувную лодку ПВХ «Смарт», под мотор, 5 л.с., дл. 2,9, шир. 1,36, не использовалась, в комплекте. Т. 8-950-568-32-85.

**ТРАНСПОРТ. РАЗНОЕ**

- Сдам в аренду ПАЗ-4234. Т. 8-904-274-76-10.
- Отдам на временное пользование ВАЗ-21150, 11 г.в. Т. 8-912-100-80-20.

**ВСЕ ДЛЯ ТРАНСПОРТА. КУПЛЮ**

- Б/у аккумулятор от легк. а/м, 500 р. Т. 8-904-105-03-71.
- Легковой прицеп, б/у, с документами, недорого. Т. 8-912-945-94-36.

**ВСЕ ДЛЯ ТРАНСПОРТА. ПРОДАМ**

- Электроусилитель руля на «Калину», «Ниву», 15 т.р. Т. 8-904-204-94-95.
- Запчасти на «Жигули». Т. 8-904-232-38-23.
- На Зил-«Бычок» новый радиатор, бак, резину «Кама-218». Т. 8-904-273-42-01.
- Новые пороги ВАЗ-2106, новое переднее правое крыло, чехлы, недорого. Т. 8-904-274-11-17.
- Запчасти на «Ниву-214»: раздатка, КПП, инж. двиг., ЗБУ + проводка. Т. 8-908-716-91-05.
- Двигатель на классику, объём 1500, после капремонта, 10 т.р. Т. 8-912-541-78-81.
- Запчасти на ГАЗ-69. Т. 8-912-545-16-70.
- Блок двигателя и другие запчасти на Д-245, задние и перед. крышки двигателя, масляный насос, картер, распредел. шатуны и др. Т. 8-912-942-71-49.
- Запчасти на «ГАЗель»: стартер, генератор, резину на дисках. Т. 8-912-943-48-70.

**ЗАПЧАСТИ**

- Электроусилитель руля на «Калину», «Ниву», 15 т.р. Т. 8-904-204-94-95.
- Запчасти на «Жигули». Т. 8-904-232-38-23.
- На Зил-«Бычок» новый радиатор, бак, резину «Кама-218». Т. 8-904-273-42-01.
- Новые пороги ВАЗ-2106, новое переднее правое крыло, чехлы, недорого. Т. 8-904-274-11-17.
- Запчасти на «Ниву-214»: раздатка, КПП, инж. двиг., ЗБУ + проводка. Т. 8-908-716-91-05.
- Двигатель на классику, объём 1500, после капремонта, 10 т.р. Т. 8-912-541-78-81.
- Запчасти на ГАЗ-69. Т. 8-912-545-16-70.
- Блок двигателя и другие запчасти на Д-245, задние и перед. крышки двигателя, масляный насос, картер, распредел. шатуны и др. Т. 8-912-942-71-49.
- Запчасти на «ГАЗель»: стартер, генератор, резину на дисках. Т. 8-912-943-48-70.

**КОЛЁСА, ШИНЫ, ДИСКИ**

- Колёса, б/у, «Ситроен». Т. 8-904-102-15-78.
- Шины «Кама-218», 228/75 R16S. Т. 8-904-273-32-12.
- Колёса с дисками TY2521-17000140961 2 Tell Belted-Radial, 185/60 R1482H U13LLL-33. Т. 8-912-104-40-60.
- 4 колёса с летней резиной и 4 простых диска, недорого. Т. 8-912-116-43-23.
- Мотошины ИЖ, 3.5х18. Т. 8-912-545-16-70.
- Зимние покрышки «Нокиан-Нордман-5», б/у 1 сезон, R14; литые диски к ним, б/у 5 лет. Т. 8-912-546-99-26.
- Зимнюю резину «Метелица», 195/65/R15, 4 шт., б/у, на кованых дисках от «Ниссан-Альмеры», 1,5 т.р./шт. Т. 8-912-948-54-40.

**РАЗНОЕ**

- Кронштейн двигателя ЯМЗ на раму КамАЗ с переходной плитой, 13.1 т.р. Т. 8-904-661-71-02.
- Багажник на ВАЗ-2110. Т. 8-912-502-74-59.
- Масло камазовское. Т. 8-912-543-76-75.
- Новые подрылки старого образца на ВАЗ-2101-06. Т. 8-912-947-60-75.

**АВТОМОБИЛИ НА ЗАПЧАСТИ**

- Раборка «Дэу-Нексия Н-100, Н-150», есть всё.

Т.: 8-904-273-49-95, 8-904-232-00-80, 8-912-162-15-56.\*

**3. РАБОТА**

**РАБОТА. ПРЕДЛОЖЕНИЕ\***

- Издательскому Дому «НЭП» для разности газет по почтовым ящикам на постоянную подработку требуются распространители. Т.: 8-908-719-12-20, 8-922-594-02-17, 76-12-43.\*

**ТРЕБУЮТСЯ:**  
СВАРЩИКИ, МОНТАЖНИКИ,  
РАЗНОРАБОЧИЕ НА ВАХТУ,  
УКЛАДЧИКИ-УПАКОВЩИКИ,  
КОНДУКТОРЫ

**Работа в Керчи и Тамани:**  
строительство моста.  
Казань, Ижевск  
Кондукторы в г. Кременки

ПРОЖИВАНИЕ БЕСПЛАТНО,  
ПИТАНИЕ РАЗОВОЕ  
БЕСПЛАТНОЕ, ВЫДАЮТСЯ  
ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЕ АВАНСЫ,  
СПЕЦОДЕЖДА.

ТРУДОУСТРОЙСТВО  
ОФИЦИАЛЬНОЕ ПО ТК РФ.  
Т. 8-985-556-01-41, СЕРГЕЙ

**ТРАНСПОРТ И АВТОСЕРВИС**

- Требуется водитель категорий С, Е. 3/п до 50 т.р. Т. 76-12-21.\*
- Требуется работник на СТО. Т.: 8-912-948-00-98, 8-912-947-78-45.\*

**ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИТАНИЕ**

- В магазин «Россия» на постоянную работу требуется повар. Т. 72-13-02.\*

**ОБРАЗОВАНИЕ**

- Языковой центр набирает преподавателей англ. языка, логопеда, психолога, оплата достойная. Ухта, Сосногорск. Т. 8-912-138-64-44.\*

**НЯНИ, СИДЕЛКИ**

- Ищем сиделку для пожилой пары. Т. 8-904-274-02-47.
- Требуется сиделка по уходу за пожилой женщиной, с 25 августа по 3 сентября, возможно с проживанием. Т. 8-912-544-70-25.

**ПРОЧИЕ**

- Требуется помощница по дому, в черте города, 3 раза в неделю, с 10 до 15, 100 р/час. Т. 79-71-95.

**РАБОТА. ПОИСК**

**СТРОИТЕЛЬСТВО**

- Постажируюсь в работе сметчика с дальнейшим трудоустройством. Окончил курсы «Гранд Сметта», 3 в/о. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.

**ТРАНСПОРТ И АВТОСЕРВИС**

- Ищу работу водителя, кат. В, стаж более 20 лет. Т. 8-904-863-33-79.

**ФИНАНСЫ И БУХГАЛТЕРИЯ**

- Молодой человек, три высших образования, ищет работу бухгалтера, экономиста, сметчика и др. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.

**ДВОРНИКИ, УБОРЩИЦЫ**

- Девушка ищет работу уборщицы, посудомойщицы, кух. работницы. Т. 78-04-39.
- Ищу подработку по уборке офисов, через день. Т. 8-912-557-06-29.

**НЯНИ, СИДЕЛКИ**

**В АВТОАТЕЛЬЕ "АВТОПРЕСТИЖ" ТРЕБУЮТСЯ:**



**ТЕХНОЛОГ-КОНСТРУКТОР**

з/п от 30000 рублей

**ШВЕИ**

з/п от 25000 рублей

**РАСКРОЙЩИКИ(цы)**

з/п от 25000 рублей

**8-904-108-30-29**

**В СТОЛОВУЮ  
ПОС. ОЗЕРНЫЙ  
ТРЕБУЮТСЯ:**

- **ПОВАР**
- **ПОМОЩНИК ПОВАРА**
- **ПЕКАРЬ**
- **ПОСУДОМОЙЩИЦА**

т.: 75-28-50  
**8-904-105-24-08**  
**8-904-273-44-64**

- Ищу работу сиделки. Т. 8-904-205-94-79.
- Ищу работу сиделки. Т. 8-912-105-96-27.

**ПРОЧИЕ**

- Ищу работу разнорабочего, дворника. Т. 8-904-863-33-79.
- Ищу работу. Т. 8-912-101-91-51.

**4. СУПЕРМАРКЕТ**

**БЫТОВАЯ ТЕХНИКА. КУПЛЮ**

- Холодильник и телевизор за символическую цену. Т. 8-909-126-25-83.

**БЫТОВАЯ ТЕХНИКА. ПРОДАМ**

- 4-конф. газ. плиту «Гефест», б/у, 5 т.р. Т. 8-912-114-52-10.
- Холодильник «Бирюса-2», в хор. сост., идеально подойдёт для дачи, маленький и удобный, высота 1.1 м, ширина 55 см. Т. 8-904-209-33-15.
- Стир. машину «Ока-7». Т. 79-32-12.
- Стир. машину «Малютка». Т.: 8-904-274-27-58, 74-22-26.
- Стир. машину-полуавтомат, пр-во Япония, новая. Т. 8-912-947-60-75.
- Бытовую и промышленную швейные машины. Т.: 8-904-108-27-91, 8-985-271-09-96.
- Промышленный утюг. Т.: 8-904-108-27-91, 8-985-271-09-96.
- Утюги. Т. 8-912-104-40-60.
- Масляный обогреватель «Скарлет». Т. 8-912-184-87-22, с 19 до 22.
- Э/камин, в дерев. корпусе, с декоративной панелью, с имитацией дров, пламени, дыма, 1 т.р. Т. 8-912-542-48-08.
- Соковыжималка Phillips. Т. 8-912-545-50-31.

**ОРГТЕХНИКА. ПРОДАМ**

- Клавиатуру для компьютера. Т. 8-912-942-98-26.
- Сканер «Экспресс». Т. 8-912-942-98-26.

**ЭЛЕКТРОНИКА. КУПЛЮ**

- Телевизор. Т. 8-912-541-84-40.
- Смартфон, планшет. Т. 8-912-541-84-40.
- Радиодетали, микросхемы, плату, транзисторы, резьёмы, конденсаторы, реле, контакты от пускателей и реле. Т. 8-965-288-99-42.

**ЭЛЕКТРОНИКА. ПРОДАМ**

- Телевизор «Супра», 3 т.р. Т. 74-84-86.
- Телевизор Saпy CF29-14R, состояние отличное, диагональ 70 см. Т. 8-904-209-33-15.
- Телевизор «Панасоник», диаг. 51 см; подставку «Самсунг» под теле-, видеоаппаратуру. Т. 8-912-184-87-22, с 19 до 22.
- Электронные лампы для советских телевизоров и радиоприёмников. Т. 8-912-541-84-40.
- Дёшево телевизоры «Самсунг», LG, «Сони». Т. 8-912-541-84-40.
- Телевизор LG, диагональ 32, кинескоп. Т. 8-912-545-50-31.
- Телевизор LG. Т. 8-912-555-60-96.
- Видеомагнитофон, 300 р. Т. 8-912-541-84-40.
- CD-проигрыватель JVC (дека), 1,5 т.р. Т. 8-904-224-77-22.
- Радиотелефон «Сименс», 2 трубки. Т. 8-912-104-40-60.
- Сот. тел.: «Сони-Эрикссон», 500 р.; «Нокиа 6700С», 1,3 т.р.; «Самсунг», 500 р. Т. 8-912-541-84-40.
- Сот. тел.-раскладушка «Тексет». Т. 8-912-942-98-26.
- Samsung CS-29240HSQ, идеальное состояние, без ремонтов, диагональ 70 см. Т. 8-904-209-33-15.
- Проигрыватель, 700 р. Т. 8-912-541-84-40.
- Телефоны «Нокиа», «Самсунг», «Сони-Эрикссон», по 500 р. Т. 8-912-541-84-40.
- Новый беспроводной телефон-трубку «Панасоник». Т. 8-912-545-50-31.
- Стационарный телефон-трубку «Панасоник». Т. 8-912-942-98-26.

- Дет. стенку, б/у, 7 т.р., торг. Т. 8-904-223-57-20.
- Прихожую (зеркало, 50x110; вешалка, тумбочка). Т.: 8-904-108-27-91, 8-985-271-09-96.
- Для кухни пенал, навесные шкафчики. Т. 79-32-12.
- Тумбочку со стекл. затемнёнными дверцами. Т. 8-912-555-60-96.
- Антресоли, книжные полки. Т.: 8-904-108-27-91, 8-985-271-09-96.
- Журн. столик, цв. тёмный, в отл. сост., 4 выдвижных отделения, недорого. Т. 72-75-62.
- Банкетный столик. Т.: 8-904-108-27-91, 8-985-271-09-96.
- Кух. стол. Т.: 8-904-108-27-91, 8-985-271-09-96.
- В связи с ликвидацией организации срочно продаю офисную мебель и оргтехнику: столы, тумбы, мониторы, МФУ, камеры видеонаблюдения, кассовые принадлежности и многое другое. Т. 8-904-868-08-58, Оксана.\*
- Детский уголок, 2х0,75, внизу стол, шкафчик, полки, вверху кровать, 18 т.р., торг. Т.: 8-912-541-40-06, 8-912-964-07-98.
- Угловой диван, б/у, 3,5 т.р. Т. 8-904-225-14-37.
- Дерев. 1-спал. кровать с матрасом, недорого. Т.: 8-904-274-27-58, 74-22-26.
- 2-спал. кровать от гарнитура, 1600x2000, цв. светлый, с отделкой. Т. 8-912-101-70-33.
- Кресло. Т.: 8-904-108-27-91, 8-985-271-09-96.
- Кух. мебель. Т. 74-81-36.
- Кухонную мебель на дачу, 3 т.р. Т. 76-90-49.

**ИНТЕРЬЕР. МЕБЕЛЬ. ПРОДАМ**

- Дет. стенку, б/у, 7 т.р., торг. Т. 8-904-223-57-20.
- Прихожую (зеркало, 50x110; вешалка, тумбочка). Т.: 8-904-108-27-91, 8-985-271-09-96.
- Для кухни пенал, навесные шкафчики. Т. 79-32-12.
- Тумбочку со стекл. затемнёнными дверцами. Т. 8-912-555-60-96.
- Антресоли, книжные полки. Т.: 8-904-108-27-91, 8-985-271-09-96.
- Журн. столик, цв. тёмный, в отл. сост., 4 выдвижных отделения, недорого. Т. 72-75-62.
- Банкетный столик. Т.: 8-904-108-27-91, 8-985-271-09-96.
- Кух. стол. Т.: 8-904-108-27-91, 8-985-271-09-96.
- В связи с ликвидацией организации срочно продаю офисную мебель и оргтехнику: столы, тумбы, мониторы, МФУ, камеры видеонаблюдения, кассовые принадлежности и многое другое. Т. 8-904-868-08-58, Оксана.\*
- Детский уголок, 2х0,75, внизу стол, шкафчик, полки, вверху кровать, 18 т.р., торг. Т.: 8-912-541-40-06, 8-912-964-07-98.
- Угловой диван, б/у, 3,5 т.р. Т. 8-904-225-14-37.
- Дерев. 1-спал. кровать с матрасом, недорого. Т.: 8-904-274-27-58, 74-22-26.
- 2-спал. кровать от гарнитура, 1600x2000, цв. светлый, с отделкой. Т. 8-912-101-70-33.
- Кресло. Т.: 8-904-108-27-91, 8-985-271-09-96.
- Кух. мебель. Т. 74-81-36.
- Кухонную мебель на дачу, 3 т.р. Т. 76-90-49.


**ИНТЕРЬЕР. ПРОЧЕЕ. ПРОДАМ**


- Ковры, 2x3 и 2x2,5. Т.: 74-11-29, 8-904-865-26-36.
- Два ковровых паласа яркой расцветки, недорого. Т.: 76-22-44, 8-912-544-47-47.
- Зеркало. Т.: 8-904-108-27-91, 8-985-271-09-96.
- 3-рожковую люстру. Т.: 8-904-274-27-58, 74-22-26.
- Ковёр, в хор. сост., 2,5x3,5, толстый, красно-чёрного цвета. Т. 74-43-33.
- Новый тюль. Т.: 74-11-29, 8-904-865-26-36.
- Лыняные салфетки, 35x35 см, 10 шт., 300 р. Т. 8-904-868-90-68.\*
- Комплект: льняную жаккардовую скатерть, цв. бело-беж., 140x170 см, + салфетки, 45x45 см, 6 шт., 500 р. Т. 8-904-868-90-68.\*

- Скатерти льняные, жаккардовые: белая, 145x145 см, 500 р.; с оранжевыми и зелеными квадратами, 150x160 см, 400 р. Т. 8-904-868-90-68.\*
- Настольную лампу-ночник, плафон – беж. пластик, 300 р. Т. 8-904-868-90-68.\*
- 2-спальная покрывало, 190x240 см, 800 р. Т. 8-904-868-90-68.\*

**ОДЕЖДА. ПРОДАМ**





- Шубу каракулевую, р.46-48; шубу из кусочков норки, р.48-50, очень дешёво. Т. 8-912-555-60-96.
- Натур. муж. дублёнку, р.54-56, рост 185, в хор. сост., 7 т.р., торг. Т. 8-904-237-11-46.
- Две дублёнки по 1,5 т.р. Т. 8-912-104-40-60.
- Мужск. плащ лётчика, зимний, меховая подкладка, р.46, цена договорная. Т. 8-912-946-90-59.
- Муж. куртки, новые, для работы. Т.: 74-11-29, 8-904-865-26-36.
- Муж. осенние куртки, унты. Т. 74-81-36.
- Муж. зим. куртку, р.46-48, удлин., цв. чёрный, синтепон, отл. сост., 900 р. Т. 8-904-868-90-68.\*
- Куртку муж., зимнюю, р.48, цв. т.-синий, длина по спинке 85 см, 1 т.р. Т. 8-904-868-90-68.\*
- Д/с муж. куртку, р.46-48, очень мало б/у, отл. сост., 500 р. Т. 8-904-868-90-68.\*
- Жен. куртку, Турция, р.46, цена договорная. Т. 8-912-946-90-59.
- Муж. чёрные вельветовые брюки, р.52, дл. 112 см, 300 р. Т. 8-904-866-79-26.
- Муж. джинсы, две пары, узкие, цв. синий и серый, р.48, рост 170, по 300 р/пара. Т. 8-904-868-90-68.\*
- Унты, р.44, новые, 5 т.р., торг. Т. 8-912-946-90-59.
- Новые пимы детские и взрослые, из камуса дикого оленя. Т. 8-904-224-81-11.
- Жен. зим. сапоги, цв. чёрный, натур. кожа, мех, р.38, высокое узкое голенище, длина по молнии 35 см, 1,8 т.р. Т. 8-904-868-90-68.\*
- Жен. зим. сапоги, цв. чёрный, замша, р.37, длина по молнии 30 см, каблук 5 см, узкое голенище, 500 р. Т. 8-904-868-90-68.\*
- Новые кирзовые сапоги, р.42, старого образца. Т. 8-912-947-60-75.
- Новые женские ботинки, р.36, цв. чёрный, иск. кожа, лак, 1 т.р. Т. 8-904-868-90-68.\*
- Новые муж. туфли, цв. коричн., р.40-41, 900 т.р. Т. 8-904-868-90-68.\*
- Новые кожаные белые босоножки, Италия, р.38. Т. 8-900-983-61-50.
- Муж. тулуп, р.50. Т.: 8-904-108-27-91, 8-985-271-09-96.
- Новую жен. утепл. парку, р.54, 500 р. Т. 8-904-866-79-26.
- Новые жен. п/сапожки на танкетке, замшевые, украшение – бахрома, синие, р





# 8-912-105-13-55


реклама

# МЫ ПЕРЕЕХАЛИ!

## НАШ НОВЫЙ АДРЕС:

### УХТА, УЛ. ЗАПАДНАЯ, Д. 22, СТРОЕНИЕ 2



- 271-09-96.
- Гантели, 1, 2, 3, 5, 8, 16, 20 кг, дёшево. Т. 8-912-541-77-34.
- Немного б/у готовый комплект для велосипеда: мотор-колесо (36 Вольт/350 Вт), аккумулятор (9А), ручка газа половинчатая, контроллер, диам. колеса 26 дюймов, 17 т.р., торг. Т. 8-904-867-36-41.
- Велосипед «Стелс», диам. колеса 20 дюймов, 1.5 т.р. Т. 8-912-541-77-34.
- Лыжи пластиковые + ботинки, р.37-38, с палками. Т. 8-904-224-79-50.
- Дет. лыжные ботинки, ботинки с коньками, велосипед для реб. 6-7 лет. Т. 74-81-36.
- Коньки Fiver, р.38, хоккейные, 500 р. Т. 8-904-224-79-50.
- Гири, 16, 24, 32 кг. Т. 8-912-541-77-34.
- Резиновые ласты, мягкие, типа «дельфин», р.42-43, 990 р. Т. 8-912-947-60-75.

- РЫБАЛКА, ОХОТА, ТУРИЗМ. ПРОДАМ**
- Сапоги болотные. Т.: 74-11-29, 8-904-865-26-36.
  - Новую 2-местную палатку. Т. 8-904-109-01-31.
  - Болотные сапоги, р.43. Т. 8-912-104-40-60.
  - Костюм лесника (за ягодами, грибами). Т. 8-912-104-40-60.

- МУЗ. ИНСТРУМЕНТЫ. ПРОДАМ**
- Пианино «Владимир», в хор. сост. Т. 75-81-05.

- КНИЖНАЯ ЛАВКА. КУПЛЮ**
- Учебник по биологии, 5 класс, автор Пасечник. Т. 8-912-943-70-00.

- КНИЖНАЯ ЛАВКА. ПРОДАМ**
- Зарубежные кинороманы, книги русских писателей и поэтов. Т. 72-75-62.
  - Книги. Т. 74-81-36.

- СТРОЙМАТЕРИАЛЫ, САНТЕХНИКА. КУПЛЮ**
- Приобрету строительные леса. Т. 8-904-227-13-49.
  - Кругляк, диаметр от 20 до 25 мм, или квадрат 20x25; нержавеющей, латунь, бронзу. Т.: 8-904-237-19-39, 75-47-87.

- СТРОЙМАТЕРИАЛЫ, САНТЕХНИКА. ПРОДАМ**
- Фанеру, профиль, гипсокартон, плинтус. Все размеры. Ламинат, ПВХ, МДС, панели, ДВП, штукатурку и др. Т.: 8-904-273-47-36, 75-09-96.\*
  - Сруб, 5х5. Т. 8-904-230-65-53.
  - Сруб, 3.5х4. Т. 8-912-543-76-75.
  - Сруб. Т. 8-922-085-67-64.
  - Недорого кирпич, 500 шт.; ДВП, 16 листов. Т. 8-904-109-01-31.
  - Сухую доску, 30 р/пог.м. Т. 8-912-947-51-89.
  - Фанеру, утеплитель, ДСП, ДВП, брус, доску, профнастил, металлопрокат, электроды. Доставка по городу бесплатно. Т. 75-16-84.\*
  - Мет. дверь с коробкой (находится на 1-х водных дачах), дерев. дверь. Т.: 8-904-274-27-58, 74-22-26.
  - Новую фасадную плитку, полимерпесчаная, 24 кв.м. Т. 8-912-116-43-23.
  - Смеситель для ванной. Т.: 8-904-108-27-91, 8-985-271-09-96.
  - Чугунные батареи отопления, новые, опрессованные, 12, 6 секций, 300 р/секция, торг. Т. 8-912-946-90-59.
  - Отводы, 159-6, 2 шт., 159-4.5, 2 шт. Т. 79-42-01.
  - Нат. потолки любой сложности, от 250 р. за кв.м, замер бесплатный, гарантия 10 лет. Т. 8-904-222-29-62.
  - Полубрус, лиственница, 6х18. Т. 8-904-232-38-23.
  - Столбики под забор, из метал. труб, диаметр 57 мм, дл. 2.5 м, 20 шт., недорого. Т.: 8-904-237-19-39, 75-47-87.
  - Мет. столбики для забора. Т.: 8-904-274-27-58, 74-22-26.
  - Шланги заливные для стир. машины, 2 шт., длина 4 и 4.5 м, по 200 р. Т. 8-904-868-90-68.\*
  - Новые шаровые краны на воду, внутр. диам. 45. Т. 8-912-104-40-60.

- ОБОРУДОВАНИЕ. ПРОДАМ**
- Станок-плиткорез, 3 т.р. Т. 8-904-223-40-07.
  - Э/инструмент: рубанок, дрель, шлифмашинка, цена договорная. Т. 8-912-946-90-59.
  - Шитки освещения на 6 и 12 групп, 1.2 т.р. и 2 т.р., торг. Т. 8-912-946-90-59.
  - Болгарку с регулятором оборотов, диск 125, 900 р. Т. 8-904-104-23-28.
  - Печь-каменку для бани, из мет. толщиной 6 мм, 60х60, выс. 1.2 м. Т.: 8-904-237-19-39, 75-47-87.
  - Оборудование для резки металла (шланги, резак, бачок, редуктор, 2 кислородных баллона). Т.: 8-904-237-19-39, 75-47-87.
  - Уличные светильники под лампы ДРЛ, новые. Т.: 8-904-237-19-39, 75-47-87.
  - Газ. баллон, пропан, 50 л. Т. 8-904-273-32-12.
  - Бензопилу «Партнёр-350», 6 т.р. Т. 8-904-273-46-45.
  - Ножи на деревообрабатывающие станки, размер 1260x40x3. Т. 8-912-547-61-12.
  - Компрессор, гидронасос, алюминиевую фольгу, 0.3 мм, 50 шт. Т. 8-912-946-61-54.

- ПРОДОВАРЫ. ПРОДАМ**
- Дачный картофель, ведро (12 литров) – 300 р. Доставка при заказе от 2 ведер. Т. 8-904-101-61-33.
  - Ягоды красной и чёрной смородины с дачи. Т.: 72-65-36, 8-904-865-78-65.
  - Листья и корни хрена для аджики. Т.: 72-65-36, 8-904-865-78-65.

- КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ. ПРОДАМ**
- Массажёры. Т.: 8-904-109-21-15, 75-71-34.
  - Новый японский тонометр для измерения давления. Т. 8-912-104-40-60.
  - Новый аппарат «Чудо-слух», 1.5 т.р. Т.: 8-912-547-13-89, 74-67-83.

- СУПЕРМАРКЕТ. РАЗНОЕ. КУПЛЮ**
- Чабрец, сабельник болотный, тысячелистник, мелиссу, мяту, малину, смородину, ромашку, шалфей

«Строитель»

# ФАНЕРА МДФ ДСП ОСП ДВП

ЛАМИНАТ, ПЛИНТУС, УТЕПЛИТЕЛЬ, ДОСКА ПОЛА, ЛАГИ ПОЛА, БРУСОК, ВАГОНКА (хвоя, осина, липа), ПОГОНАЖ, ДВЕРИ, МЕБЕЛЬ ДЛЯ БАНИ, СУХИЕ СМЕСИ, ПРОФИЛЬ

**ФАНЕРА:** 4 мм - 235 р., 6 мм - 355 р., 9 мм - 455 р.  
10 мм - 530 р., 12 мм - 615 р., 15 мм - 770 р.  
18 мм - 950 р., 21 мм - 1100 р.

Доставка «по звонку» от 1-го часа  
бесплатно от 10 000 руб.

**т.: 710-150, 710-250**

Ухта, п. УРМЗ (пивзавод)

Реклама



<p><b>БАЛКОНЫ</b> ОТ 22 000 РУБ.</p> <p><b>ОКНА ПВХ</b> ОТ 12 000 РУБ.</p>	<p><b>ПОТОЛКИ НАТЯЖНЫЕ</b> ОТ 300 РУБ.</p> <p><b>ЖАЛЮЗИ</b> ОТ 700 РУБ.</p>	<p><b>ДВЕРИ ВХОДНЫЕ</b> МЕЖКОМНАТНЫЕ ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ОТ 9 000 РУБ.</p> <p><b>ВОРОТА</b></p>	<p><b>ВХОДНЫЕ ГРУППЫ</b> ТЁПЛЫЙ ХОЛОДНЫЙ АЛЮМИНИЙ РОЛЬСТАВНИ</p>
<p>ул. Дзержинского, 22  (8216) <b>74-45-45</b></p>			

от 300 руб/м<sup>2</sup>

**СТИЛЬНОЕ НЕБО**  
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**

Подарочные сертификаты

Скидки пенсионерам

**10%**

Оплата MasterCard

**Жидкие обои**

**Жалюзи**

Ухта пр. Ленина, 10

Беспроцентная рассрочка платежа без участия банка

**тел. 77-86-87**  
<http://vk.com/id173101563> ИП Чайкин М.А.

**ООО «Стальные конструкции»**



**ВОРОТА ОТ 28 т.р.**

ДВЕРИ, МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИИ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ.  
ПОРОШКОВОЕ ПОКРЫТИЕ.

ТЕЛ. 77-87-15, [www.stalist11.ru](http://www.stalist11.ru)

**СтройМастер** Склад № 58

Раб. пос., ул. Железнодорожная, 16а  
Центр. база «Коминьфть», склад № 58

ЛАМИНАТ более 100 видов; 31, 32, 33, 34 класс

ФАНЕРА от 4 до 24 мм, 1525x1525, берёза

РАСПРОДАЖА МЕЖКОМНАТНЫХ ДВЕРЕЙ

Гипсокартон, профиль, строительные смеси

СТОЛЕШНИЦЫ ПО НИЗКИМ ЦЕНАМ

Доставка по звонку - оплата при получении

При заказе от 7000 р. - доставка БЕСПЛАТНО

Выделяем НДС

ОПТОВЫМ ПОКУПАТЕЛЯМ СКИДКИ!

Консультации. Настил

Т.: (8216) 750996, 794736

**от 80 руб.**

**скидки до 30%**

**СКИДКИ!**

на ПВХ панели  
на минвату  
на ламинат  
на рубероид  
на стеклоизол

**10%**

Режим работы:  
ПН-СБ - с 9:00 до 18:00, ВС - с 9:00 до 17:00

КРЕДИТ АО «ОТП Банк», генилш. ЦБ РФ № 2766 от 27.11.2014 г.

**Задать вопрос эксперту**  
[www.nepsite.ru](http://www.nepsite.ru)

для заваривания чая. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.  
 • Курильский чай, зверобой, клевер, мать-и-мачеху для заваривания чая. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.  
 • Жидкий азот. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.  
 • Мешкозавивочную машину, недорого. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.  
 • Паровые клапаны и «короны» к самоварам. Т.: 8-904-237-19-39, 75-47-87.  
 • Фарфоровые статуэтки 1930-1980-х гг. Т.: 8-904-237-19-39, 75-47-87.  
 • Старинный самовар, нагрев на дровах, угля, в исправном сост. Т.: 8-904-237-19-39, 75-47-87.  
 • Настенные механические часы орловского завода с интервалом боя 15 минут. Т.: 8-904-237-19-39, 75-47-87.  
 • Годовые комплекты почтовых марок, 1955-1964 г., 1991-2016 г. Т.: 8-904-237-19-39, 75-47-87.  
 • Кластеры для марок, а также почтовые марки СССР, 1930-1939 г. Т.: 8-904-237-19-39, 75-47-87.  
 • Катушки с алюмин. проводом или алюмин. провод без обмотки, эмал. провод, стабилизаторы. Т.: 8-912-541-84-40.  
 • Алоэ старше 3 лет. Т.: 8-912-543-17-45.

**СУПЕРМАРКЕТ. РАЗНОЕ. ПРОДАМ**

• Дрова, колотые и не колотые, берёзовые. Т.: 75-78-24, 8-912-547-72-61, 8-912-547-74-47, 8-900-981-96-28.

**Торф. Навоз. Щебень. Песок. Т. 79-35-95, Захар.\***

• Дубовые веники для бани. Т.: 8-918-226-89-05.  
 • Берёзовые веники. Т.: 8-922-582-43-11.  
 • Заготовки на мет. печь, толщ. 4-5 мм, 87х67х60. Т.: 8-904-232-38-23.  
 • Две марки: с изображением Марины Цветаевой и флагом Эстонии. Т.: 8-900-983-61-50.  
 • Памятные монеты «200-летие Победы России в Отеч. войне 1812 года», коллекционный альбом, 28 шт. Т.: 72-65-36, 8-904-865-78-65.\*  
 • Комнатные цветы: фиалки розовые и фиолет., кактусы, бегонии, «денежное дерево». Т.: 72-65-36, 8-904-865-78-65.\*  
 • Кусты красной, чёрной смородины, красного и жёлтого крыжовника. Т.: 72-65-36, 8-904-865-78-65.  
 • Перечную мяту. Т.: 72-65-36, 8-904-865-78-65.  
 • Мастерская «Реквием в граните»: памятники, керамогранит, брусчатка, ограды, столы, скамейки, веники. Сезонные скидки, индивидуальный подход. Космонавтов-50. Т.: 740-470.  
 • Посуду, винную, чайную, столовую. Т.: 74-11-29, 8-904-865-26-36.  
 • Гладильную доску. Т.: 74-81-36.  
 • Напольный мольтерт. Т.: 74-81-36.  
 • Ящики под картошку, банки. Т.: 8-904-109-21-15, 75-71-34.  
 • Столетник, выс. до 1 м, недорого. Т.: 76-22-44, 8-912-544-47-47.  
 • Антикварную книгу, страницы с водяными знаками, 1827 г. изд., Ф.Фокичев. Т.: 79-73-45.  
 • Фарфоровую статуэтку (пионер с противогазом). Т.: 79-73-45.  
 • Морской журнал 1932 г. издания. Т.: 79-73-45.  
 • Оригинальный морской флаг Германии до 30-х гг. Т.: 79-73-45.  
 • Мет. бак кубической формы, толщ. 4 мм, 2.4х2.2х1.7. Т.: 8-904-232-38-23.  
 • Куплю старинное столовое серебро. Т.: 8-904-237-19-39, 75-47-87.  
 • Угольно-дровяные самовары, от 3 до 5 л, новые и немного б/у, цена договорная. Т.: 8-904-237-19-39, 75-47-87.  
 • Костыли алюмин., новые, рост 140-180 см, 1 т.р. Т.: 8-904-273-88-41.  
 • Шахматы, изготовлены по индивид. заказу, 1 т.р. Т.: 8-904-274-51-61.  
 • Палку-трость, в отл. сост., 500 р. Т.: 8-904-274-51-61, с 18 до 20.  
 • Шахматы, шашки (2 в 1), 300 р. Т.: 8-904-274-51-61.  
 • Новую напольную игру «Твистер», для детей и взрослых, 400 р. Т.: 8-904-868-90-68.\*  
 • Новый бандаж для шеи «Тривес» (шина Зеленина), высота 8 см, 300 р. Т.: 8-904-868-90-68.\*  
 • Дорожные тележки для вещей. Т.: 8-912-104-40-60.  
 • Крючки для эконом-панелей, 10 р/шт. Т.: 8-912-541-40-06.  
 • Сварочные очки, 100 р. Т.: 8-912-541-84-40.  
 • Вольтметр, амперметр, по 300 р. Т.: 8-912-541-84-40.  
 • Набор новой эмалиров. посуды: 3 кастрюли, бидон, салатник, 500 р. Т.: 8-912-542-48-08.  
 • Грибные и ягодные корзины из ивовой лозы, дешёво. Т.: 8-912-542-60-07.  
 • Подставку под спину. Т.: 8-912-545-50-31.  
 • Новый самовар, нержавейка, советского производства. Т.: 8-912-545-50-31.  
 • Новые канистры для лодки, 20 л, 1 т.р./шт. Т.: 8-912-946-90-59.  
 • Бочки, 120 л, пластмассовые, б/у, с широкими крышками, 7 шт., 1 т.р./шт. Т.: 8-912-947-51-89.

**ПРИМУ В ДАР**

• Воскресная школа Свято-Стефановского храма примет в дар 2-створчатый шифоньер и книжный шкаф. Т.: 77-85-77.  
 • Приму в дар или куплю недорого холодильник, диван, телевизор. Т.: 8-912-094-21-95.

**ОТДАМ**

• Отдам старые доски на дрова. Самовывоз из Ухты. Т.: 8-904-105-03-71.  
 • Отдам холодильник ЗИЛ, самовывоз из Сосногорска. Т.: 8-904-273-20-05, 8-912-545-32-18.

**5. ЗООМИР**

• Ветклиника «Велес». Квалифиц. помощь. Вызов на дом. Диагност. исследования, УЗИ, рентген,

**ОРГАНИЗАЦИЯ ПРИНИМАЕТ И ВЫКУПАЕТ БЫТОВУЮ ТЕХНИКУ И ЭЛЕКТРОНИКУ**

СТИРАЛЬНЫЕ МАШИНЫ  
ХОЛОДИЛЬНИКИ  
ТЕЛЕВИЗОРЫ  
ТЕЛЕФОНЫ  
ПЛАНШЕТЫ

САМИ ВЫВОЗИМ ДЕНЬГИ СРАЗУ

индивидуальный подход к каждому клиенту

**т. 763-888**

терапия, хирургия, чипирование, аптека, стрижка животных. Ул. Тиманская-11, офис 4, veles-ukhta. г. Т.: 8-912-942-04-01, 76-46-49, пн-пт – с 10 до 20, сб – с 10 до 15.\*

**ЗООМИР. СПРОС**

• Приму в дар или куплю за символическую плату аквариум и принадлежности к нему. Т.: 8-904-105-56-65.

**ЗООМИР. ПРЕДЛОЖЕНИЕ**

• Продам щенков йоркширского терьера, крови Лучших представителей породы, возр. около 5 месяцев, ходят на пелёнку, кушают проф. корм. Полный пакет документов. Т.: 8-912-544-58-59.  
 • Отдам в хорошие руки месячную кошечку. Т.: 8-904-226-27-58, 75-09-62.  
 • Продам персидских котят, 4 т.р. Т.: 8-904-225-14-37.  
 • Предлагаем бенгальских котят от шикарных производителей, участников выставок, очень яркие, в хор. типе, социализированы, полностью вакцинированы, приучены к лотку и когтеточке. Т.: 8-904-272-76-46.  
 • Продам пенцов волнистых поугайчиков разных окрасов от говорящих родителей. Т.: 8-904-224-35-47, 8-912-133-61-98.  
 • Продам пенцов волнистых поугайчиков разных окрасов от говорящих родителей. Т.: 8-904-224-35-47, 8-912-133-61-98.  
 • Продам клетку для птиц. Т.: 8-912-541-84-40.  
 • Продам новый аквариум на 150 л, с крышкой и подсветкой, недорого. Т.: 8-904-237-19-39, 75-47-87.  
 • Продам аквариумных рыбок гуппи. Т.: 8-904-237-19-39, 75-47-87.  
 • Продам новый аквариум, 150 л, с подсветкой и крышкой, 5.5 т.р. Т.: 8-904-237-19-39, 75-47-87.

**6. УСЛУГИ**

**СТРОИТЕЛЬСТВО**

Аренда отбойных молотков. Т.: 711-935.\*

Аренда генератора + сварочный. Т.: 79-35-36.\*

• Установка печей, ремонт. Т.: 8-912-115-35-08.\*  
 • Строим дома, бани, заборы. Т.: 8-912-118-77-16.\*

Ремонт на даче: крыша, полы, стены, замена венцов, сараи. Дом, баня из бруса. Т.: 8-912-543-80-86.\*

• Сварщик. Ворота гаражные от 19 т.р., гусаки, беседки, решётки, заборы и прочее. Т.: 8-912-966-06-24.\*

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «ФЕРРУМ»

**ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА,** а также автоматические, секционные, откатные

**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ**

Решётки, заборы  
Домофоны

ЦЕНЫ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

п. УРМЗ, ул. Печорская, 33  
**т. 716-000**

• Слом полов, стен. Вынос и вывоз. Т.: 769-058.\*

«СеверСлом» – слом стен, разбор полов и дачных домиков, ванные комнаты, от 90 р/кв.м. Вынос и вывоз любого мусора. Т.: 79-35-36.\*

• Нат. потолки любой сложности, от 250 р. за кв.м, замер бесплатный, гарантия 10 лет. Т.: 8-904-222-29-62.  
 • Услуги плотника. Т.: 8-912-146-09-84.\*  
 • Замена замков в стальных дверях. Т.: 8-912-949-80-20.\*  
 • Врезка замков в стальные двери. Т.: 8-912-949-80-20.\*  
 • Ремонт. Все виды работ. Т.: 8-908-719-56-06.\*  
 • Электрик. Т.: 8-904-867-26-85.\*

**РЕМОНТ ТЕХНИКИ**

**«МОРОЗКО-СЕРВИС» РЕМОНТ** стиральных машин, холодильников, водонагревателей, СВЧ-печей пр-д Строителей-1 **722-680**

**Телеателье** Ухта, пр. Космонавтов, 10 (8216) **74-70-62, 76-70-02**

• СЦ «АВВА». Профессиональный ремонт сотовых телефонов, планшетов, ноутбуков, GPS-навигаторов. Т.: 74-18-88, ул. Семьяшкина-8а.\*  
 • СЦ «АВВА». Ремонт холодильников, стиральных машин, СВЧ-печей, пылесосов, кофемашин. Т.: 74-18-88, ул. Семьяшкина-8а.\*

**АВТОСЕРВИС**

• Открыть автомобиль без повреждения. Т.: 8-912-949-80-20.\*

**ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ**

• Выгодные переезды по России. Пенсионерам скидки до 100%. Документы. Т.: 8-904-273-49-48

• «ГАЗели» и услуги грузчиков - от 250 руб. Т.: 79-49-48

• «ГАЗели» и услуги грузчиков - по 400 р. каждый. Т.: 8-912-949-70-71

• «ГАЗели», 5,2 м, V 22 куб.м, задняя/верхняя загрузка до 7 м. Т.: 8-912-129-39-49

• Вывоз и вынос строительного мусора. Слом стен, мешки, талоны. Т.: 744-999

**УСЛУГИ СПЕЦТЕХНИКИ:**

- Экскаватор гусеничный
  - Фронтальный погрузчик многофункциональный
  - Автобус ПА3
  - Самосвал
  - Вахтовка «Урал»
  - УАЗ
  - Бензовоз, 17 куб.м
  - Автокран, 25 т
  - Вибропогрузитель
  - Дизельная электростанция 100 кВт ЯМЗ 238
  - Компрессор
- Имеется возможность заправлять топливом**
- 8-904-273-44-66**  
**8-912-157-49-87**

• Грузоперевозки в любом направлении. Услуги грузчиков. Т.: 77-51-45.\*  
 • «ГАЗель», 4 м, в любом направлении, 16-18 куб.м. Т.: 77-65-29.\*  
 • Г/перевозки, 2/м «ГАЗель-Фермер», УАЗ-«буханка». Т.: 74-44-42.\*

**ТРАНСПОРТ ГРУЗЧИКИ**

766-366 (8216)

**ПОПУТНЫЙ ГРУЗ**

**ПЕРЕЕЗДЫ** по Коми и России

ОФОРМЛЕНИЕ ДОКУМЕНТОВ, СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ

Тел.: 794-469, 8 912 94 69 669

**ВЫВОЗ СТОКОВ**

77-09-33

**8-9042-33-00-33**

Вынос и вывоз любого мусора. Квартиры, дачи, гаражи. Талоны. Т.: 711-935.\*

• Выгодный домашний переезд по РФ, попутный транспорт, от 8.5 р/км. Т.: 8-922-582-96-82.\*

**УЧЕБНЫЙ СЕРВИС**

• Занятия по русскому языку. Подготовка к экзаменам, 8-11 классы. Т.: 8-912-544-00-22.

**УСЛУГИ. РАЗНОЕ**

• Сборка мебели. Т.: 8-908-718-16-06.\*  
 • Ремонт мебели и диванов, а также перетяжка мягкой мебели. Т.: 8-908-718-16-06.\*

Навоз, торф, торфокомпост, песок, щебень, отсев, бут, дрова. Вывоз мусора. Т.: 77-59-69.\*

**Задать вопрос эксперту**

[www.nepsite.ru](http://www.nepsite.ru)

Телефон для подачи бесплатных частных объявлений

**72-44-44**

Разбор дачных построек. Вывоз мусора. Т.: 79-35-36.\*

• Реставрация икон, киотов, окладов, сусального золочения. Восстановление и реставрация картин, печатных и полиграфических изображений. Написание различных типов икон. Т.: 8-904-224-50-69.\*  
 • Реставрация и написание различных типов икон: аналойных, подарочных, именных, мерных, на крестины, семейных, под старину (имитация старинной иконы). Т.: 8-904-224-50-69.

Газоэлектросварочные работы, пайка трубок латуной. Опыт. Т.: 8-912-545-65-56.\*

• Привезу песок, щебень, бут, отсев, торф, горбыль. Вывоз строит. мусора. Т.: 8-912-947-92-07.\*  
 • Открыть дверь без повреждения. Т.: 8-912-949-80-20.\*  
 • Все виды токарных работ. Т.: 8-912-951-90-56, 8-900-980-11-69.\*  
 • Услуги системотехника, подработка. Т.: 8-950-569-46-50.\*

Реклама

**Студия творческого развития**

ПРИКЛАДНОЕ ТВОРЧЕСТВО • РИСОВАНИЕ • ЖИВОПИСЬ • ВОКАЛ  
ТЕАТРАЛЬНАЯ СТУДИЯ • ТЕНЕВОЙ И КУКОЛЬНЫЙ ТЕАТР  
Группы для детей и взрослых

**Art-Ступени**

пр. Строителей, 37, тел. 8-904-224-50-58

**Образцовая детская хореографическая студия при Народном коллективе «Ансамбль танца «Ёлочка»**

**ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР ДЕТЕЙ**

в возрасте от 4 до 7 лет (включительно). Успейте записать своего ребёнка в этом году. Каждый год объявляем набор детей ТОЛЬКО 4-5 лет! Занятия платные.

Набор мальчиков от 4 до 10 лет в группу "мужской класс". Балетмейстер - солист Государственного ансамбля Республики Коми "Ася кыя" Артём Николаевич Артеев.  
Занятия для мальчиков 6-10 лет - БЕСПЛАТНО!

Профессиональная работа ведется во всех направлениях хореографии дипломированными специалистами с высшим образованием по специальности.

Запись на вахте ГДК.

Организационное собрание состоится в субботу, 8 сентября, в 18:00, в большом концертном зале ГДК.

**По многочисленным  
просьбам  
ухтинцев**

**ИД "НЭП"**

**вновь располагается по прежнему адресу:  
ПР. КОСМОНАВТОВ, 5/2. Т. 76-36-56**

# СДАМ ОФИСНОЕ ПОМЕЩЕНИЕ

**от 15 до 150 кв.м  
в отдельном здании  
Зерюнова, 7/1 (таунхаус)**

Реклама

Тел. **8-922-592-20-20** e-mail: **artemievich@mail.ru**

## КАЧЕСТВЕННАЯ ПОЛИГРАФИЯ

СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО | ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО ПЕЧАТИ  
БЫСТРО И ДЁШЕВО

### СИТИ ПРИНТ

ТИПОГРАФИЯ г. КИРОВ

(8332) 22-82-97

[www.printtown.ru](http://www.printtown.ru)

[sale@printtown.ru](mailto:sale@printtown.ru)

**ДОСТАВКА ДО г. УХТА  
ЗА НАШ СЧЕТ**

### ИЗГОТОВИМ НА ЗАКАЗ

- листовки и буклеты
- каталоги и журналы
- газеты и брошюры
- визитки и наклейки
- упаковка

### ПРОДАМ 2-ЭТ. КИРПИЧНЫЙ ГАРАЖ

по ул. Социалистической-10, стр. 6,  
ГСК "Союз", перекрытия ж/б,  
общ. пл. **73.9 кв.м**

(подвал, 1-й и 2-й эт.),

свет есть, ворота деревянные, обиты  
металлом, регистрация в Росреестре, **250 т.р.**,  
возможен торг.

Т.: **8-922-592-20-20, 8-911-920-20-40**

Реклама

## ВАША РЕКЛАМА - НАША ЗАБОТА!



**ДОСТАВИМ  
ЛИСТОВКИ  
В ЛЮБУЮ ТОЧКУ  
Ухты  
и Сосногорска**

Т. **8(8216) 76-12-43**  
Издательский Дом  
«НЭП»

Весь спектр бухгалтерских услуг  
**Бизнес-партнёр**

### ООО «Бизнес-партнёр» ПРЕДЛАГАЕТ следующие виды услуг:

- ◆ постановка, восстановление и ведение бухгалтерского учёта, составление и сдача налоговой и бухгалтерской отчетности;
- ◆ оказание консультационных услуг в области бухгалтерского учёта, финансов, налогового законодательства и т.п.;
- ◆ подготовка юридических документов (актов);
- ◆ содействие в государственной регистрации предприятий

Т.: **76-36-16, 79-48-10**  
e-mail: **b-partner@clerk.com**

Адрес:  
Семьяшкина, 6

ОГРН 1081102004125 от 17.11.2008 г.

Реклама

- Захарова Романа Николаевича для погашения задолженности приглашаем в коммерческий центр ИД «НЭП» по адресу: Космонавтов-5/2, к Долиной Юлии Владимировне. Т. 76-12-43.
- Вокуева Павла Владимировича (реставрация ванн) для погашения задолженности приглашаем в коммерческий центр ИД «НЭП» по адресу: Космонавтов-5/2, к Долиной Юлии Владимировне. Т. 76-12-43.\*
- Требуется услуги программиста. Т. 8-904-227-13-49.
- Группа исследователей ищет спонсора для создания широкомащтабной диссертации. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.
- Группа спортсменов ищет спонсора для создания врачебно-физкультур. диспансера в Сосногорске для детей, спортсменов и тех, у кого отклонения в сердечно-сосуд. сист. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.
- Требуется помощь в расчётах по выбору оборудования для отопления нескольких объектов. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.
- Требуется услуги рамщика. Т. 8-904-227-13-49.
- Нужна помощь в расчётах мощностей по отоплению индукционным методом. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.
- Требуется программист для написания кандидатской, недорого. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.
- Ищу спортсменов для научно-спортивного эксперимента с целью нового открытия. Т. 8-904-227-13-49.
- Ищу предприятие (НКО) для совместного участия в грантах (президентских). Т. 8-904-227-13-49.
- Ищу духовного общения на священные темы. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.
- Ищу спонсора для пробежки кросса в 100 км. Т. 8-904-227-13-49.
- Возьму уроки иврита. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.
- Возьму уроки английского языка, уровень для учёбы в ведущих зарубежных университетах мира.

Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.

#### ДОВОДИМ ДО СВЕДЕНИЯ

• Уважаемые читатели еженедельника «НЭП»! Свои вопросы в рубрику «Вопрос-ответ» вы можете оставить на форуме сайта: [www.nepsite.ru](http://www.nepsite.ru) или по электронной почте: [jurnal-nep@yandex.ru](mailto:jurnal-nep@yandex.ru).

Распространение ваших листовок и газет в почтовые ящики по Ухте! Обратиться в отдел распространения по адресу: г. Ухта, пр. Космонавтов-5/2. Т. 76-12-43.

Дорогие читатели! Еженедельник «НЭП» распространяется бесплатно. Газету вы можете получить в крупных специализированных магазинах, супермаркетах, а также в социальных службах города. Справки по т. 76-12-43.

• Диплом №456194, выданный Демидову Дмитрию Олеговичу, считать недействительным в связи с утерей.\*

• Утерянный аттестат, выданный МОУ «Школа №2», и диплом, выданный УПЭЛК на имя Крулянина Артёма Юрьевича, считать недействительными.\*

• Утерянный студенческий билет, выданный на имя Милькова Андрея Николаевича, считать недействительным.\*

#### НАХОДКИ, ПОТЕРИ

• По дороге на Белпог утеряна связка ключей. Прошу вернуть за вознаграждение. Т.: 8-904-231-51-35, 72-05-75.

• Кто нашёл жёлтый футляр для очков 6 августа на почте №12 на Комсомольской пл., прошу позвонить по т. 8-950-567-69-38, за большое вознаграждение.

### 7. ОБРАЩЕНИЯ

Андреевского Николая Викторовича (Ухтинское местное отделение Коми республиканского отделения Общероссийской общественной организации «Всероссийское добровольное пожарное общество») для погашения задолженности приглашаем в коммерческий центр ИД «НЭП» по адресу: Космонавтов-5/2, к Долиной Юлии Владимировне. Т. 76-12-43.

- Шпикину (Косых) Елену Владимировну (АН «Эльпина») для погашения задолженности приглашаем в коммерческий центр ИД «НЭП» по адресу: Космонавтов-5/2, к Долиной Юлии Владимировне. Т. 76-08-24.\*
- Лысака Антона Евгеньевича и Шастун Александру

Анатолеву («Правовой центр») для погашения задолженности приглашаем в коммерческий центр ИД «НЭП» по адресу: Космонавтов-5/2, к Долиной Юлии Владимировне. Т. 76-12-43.\*

- Климовых Елену Васильевну и Сергея Анатолевиича («Датские окна») для погашения задолженности приглашаем в коммерческий центр ИД «НЭП» по адресу: Космонавтов-5/2, к Долиной Юлии Владимировне. Т. 76-12-43.\*
- Нарыкина Артура Сергеевича (натяжные потолки «Строй Уют») для погашения задолженности приглашаем в коммерческий центр ИД «НЭП» по адресу: Космонавтов-5/2, к Долиной Юлии Владимировне. Т. 76-12-43.
- Директора ООО «Либерти» для погашения задолженности приглашаем в коммерческий центр ИД «НЭП» по адресу: Космонавтов-5/2, к Долиной Юлии Владимировне. Т. 76-12-43.

Реклама

## ВНИМАНИЕ!

Подать платное объявление, поздравление, а также поминание в газету «НЭП», можно через портал – **nepsite.ru**

При подаче поминания  
через портал  
вы получаете скидку **10%**





**ВЫСТАВОЧНЫЙ ЗАЛ РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ**  
**ПАМЯТЬ** Ритуальная продукция ☎ **710-107**  
**ПАМЯТНИКИ**  
пр. Ленина-79 Благоустройство  
и уход за местом захоронения ☎ **710-550**

**ВЫВОЗ УМЕРШИХ В МОРГ**  
☎ **76-92-92**  
Транспортировка тела («груз 200») по России и СНГ

Столовая **ВНИИГАЗ** предоставит зал для проведения  
**ПОМИНАЛЬНЫХ ОБЕДОВ**  
Широкий ассортимент блюд и выпечки **от 489 руб.**  
Ухта, Севастопольская-1а, т.: 8(8216)75-24-87, 8-904-27-347-16

**1 СЕНТЯБРЯ** исполнится **7 лет**, как нет с нами нашей любимой мамочки, бабушки, сестры, тёти  
**ПОДВЫСОЦКОЙ ЗОИ МИХАЙЛОВНЫ**  
*Ты к нам приходишь с ароматом трав.  
В сиянии ярких звёзд.  
Ты всюду с нами - в наших снах и в каплях наших слёз...*  
**Мамочка, мы любим и помним тебя.  
Сын, дочь, внучки, родные и близкие**



4 сентября исполнится 40 дней, как ушла из жизни наша дорогая и любимая мама, свекровь, бабушка и прабабушка  
**Мартынцева Тамара Павловна**  
*Мы знаем, тебя невозможно вернуть,  
Делам твоим – вечная память,  
И только душа твоя чистая с нами,  
Ты озаряешь наш жизненный путь.*  
**Все, кто знал и помнит, помяните её вместе с нами.  
Светлая ей память и вечный покой.**  
Семья, родные и близкие.



31 августа исполнится 9 дней, как нет с нами дорогого, любимого отца, дедушки  
**ШЕСТАКОВА Василия Николаевича**  
*Ничего не вернуть, оттого и дороже каждый миг, что был прожит вместе с тобой. Ты всегда с нами рядом, наш ангел-хранитель.  
Пусть хранит тебя Бог на небесах, человек дорогой!  
Светлая тебе память и вечный покой.*  
**Всех, кто знал и помнит, помяните вместе с нами. Близкие.**



31 августа исполнится 40 дней, как ушёл из жизни любимый и дорогой папа, муж, дедушка, дядя, брат  
**Аракелов Илья Герасимович**  
*Мы знаем, тебя невозможно вернуть,  
Делам твоим - вечная память,  
И только душа твоя чистая с нами,  
Ты ей озаряешь наш жизненный путь.  
Как много нашего ушло с тобой.  
Как много твоего осталось с нами...*  
**Все, кто знал нашего Ильюшу, помяните его вместе с нами.  
Светлая память тебе, мой родной и единственный папочка.**



27 августа на 63-м году ушёл из жизни  
**КАНЕВ Александр Фёдорович**  
Светлая памяти вечный покой. Упокой, Господи, его душу.  
**Все, кто знал и помнит его, помяните вместе с нами. Родные и близкие**



Телефон для подачи бесплатных частных объявлений

**72-44-44**

Уважаемые ухтинцы!  
Вы можете разместить поминание по усопшему родственнику, сослуживцу, знакомому в рубрике **"Будем помнить"**  
(цена - от 1500 р.)  
При публикации поминания в еженедельнике "НЭП" оно будет дополнительно размещено на ухтинском городском портале "НЭП" [www.nepsite.ru](http://www.nepsite.ru)  
**СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО**  
Заявки принимаются в отделе объявлений ИД "НЭП" по адресу: Зерюнова-7/1, тел. 76-08-24

**УХТА ↔ СЫКТЫВКАР**  
 ежедневно с 2011 года!  
 Ориентировочное время отправления **ЗАБИРАЕМ ИЗ СОСНОГОРСКА**  
 Гост. «ТИМАН»: 00-30, 04-00, 06-30, 08-00, 10-00, 12-00, 14-00, 16-00, 17-30, 20-00, 22-30  
 Гост. «АЭРОФЛОТ»: 01-30, 04-00, 07-00, 09-00, 11-00, 13-00, 14-30, 16-00, 17-30, 19-30, 21-30  
 Стоимость проезда от **500** руб.  
 Остановки по требованию: ЦРБ, Кардиологический центр  
 Билеты для отчетности, детские автокресла, бустеры  
 8-912-94-98-117 8-965-86-48-955  
 8-904-27-33-019 vk.com/timan11 (8-8216) 770-777

**СОСНОГОРСК – УХТА – СЫКТЫВКАР**  
 ПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ  
 ТАКСИ «ДК» от **500** рублей  
 Ориентировочное время отправления  
**Ухта** (от Дворца культуры)  
 4:00, 5:00, 6:00, 8:00, 9:30, 11:00, 12:00  
 13:30, 15:00, 16:00  
 17:00, 18:00, 20:00, 22:00, 00:00, 01:30  
**Сыктывкар** (от ж.-д. вокзала)  
 5:00, 6:00, 7:00, 8:00, 10:00, 12:00  
 13:00, 14:00, 15:00, 16:00  
 17:00, 18:00, 19:30, 21:00, 23:00, 00:00  
 8-908-717-00-79, 8-904-209-16-30  
 8-912-962-40-14, 8-922-273-40-30  
 Отчётные документы Остановки по требованию

**Ухта ↔ Сыктывкар**  
 Междугородные перевозки  
 Цена от **400 руб.**  
**Ухта** Продажа билетов: Гостиница «Тиман» АВТОВОКЗАЛ  
 8(8216)740-200 8(8212)32-32-23  
 8(908)717-22-70  
**Сыктывкар** Продажа билетов: ЖД ВОКЗАЛ  
 онлайн-продажа билетов на сайте e-traffic.ru vk.com/uhta\_syktyvkar

МОНТАЖНАЯ КОМПАНИЯ **«МАСТЕР»**  
**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**  
**ОКНА**  
**БАЛКОНЫ**  
 8(8216) **710-687**  
<https://vk.com/public117391238>  
 сайт: мастерухта11.pф

**ARTEC**  
 оконные системы  
 Пенсионерам скидка всегда **5%** \*  
 Сезонная скидка **20%** \*  
**ПОДАРКИ**  
 Ухта, 30 лет Октября, 4 ☎ 794-111  
 Сосногорск, 5 мкр-н, Дом быта ☎ 8(82149) 5-03-72  
**РАССРОЧКА** \*\*  
 \*\* рассрочка предоставляется ООО «Стройпрофиль»  
 \* подробности и сроки акции узнавайте у менеджеров, скидки действуют только на ПВХ-окна

**КОМПЬЮТЕРНЫЙ СЕРВИС**  
 Оптимизация компьютеров  
 Восстановление данных  
 Настройка интернета и Wi-Fi  
 Удаление вирусов и многое другое  
 Оперативный выезд на дом  
 Удаленная компьютерная помощь  
 vk.com/hc.online +7 904 1000 200 www.help-center.online

**ОТДЫХ В КРЫМУ**  
 в комфортабельных номерах отеля  
 в 3-х минутах до моря  
 умеренные цены  
 БРОНИРОВАНИЕ ПО ТЕЛ.  
**+7-978-798-86-73**

МОУ «Гимназия иностранных языков»  
 ОБЪЯВЛЯЕТ  
 О ПРИЁМЕ ЗАЯВЛЕНИЙ  
 ДЛЯ ПОСТУПЛЕНИЯ В

**Школу будущего первоклассника на 2018-2019 учебный год**  
 4 и 5 сентября 2018 года с 15:00 до 17:30 часов  
 Телефон для справок 74-67-02

**ТРЕБУЮТСЯ РАСПРОСТРАНИТЕЛИ**  
**ГАЗЕТ ПО ПОЧТОВЫМ ЯЩИКАМ**  
 ОТДЕЛ РАСПРОСТРАНЕНИЯ  
**8-908-719-12-20**

**ПЕЧАТИ** ПР.КОСМОНАВТОВ, 5/2 (ВХОД «НЭП») **ШТАМПЫ**  
 ОТКРЫТКИ КОНВЕРТЫ **ВИЗИТКИ** ГРАМОТЫ БУКЛЕТЫ  
 ДИПЛОМЫ ПАПКИ УДОСТОВЕРЕНИЯ  
**ВЫВЕСКИ КАЛЕНДАРИ ДОРОЖНЫЕ ЗНАКИ**  
 тел.: 75-29-48, пн.-пт. с 9 до 17, сб., вс. - **выходные дни**

КАЖДЫЕ ЧЕТВЕРГ, ПЯТНИЦА **СЧАСТЛИВЫЕ**  
 до **15%** скидка на всё  
**25%**  
 ВСЯ ПРАВДА О **ЖАЛЮЗИ** КАРНИЗАХ МЕБЕЛИ  
**ВНИМАНИЕ! СУПЕР-АКЦИЯ!**  
**Скидка на горизонтальные жалюзи!**  
 тел. **75-29-48**  
 г. Ухта, пр. Космонавтов, д.5/2 (вход «НЭП»)

ЮРИДИЧЕСКОЕ АГЕНТСТВО **«ФЕМИДА»**  
**ВСЕ ВИДЫ ЮРИДИЧЕСКИХ УСЛУГ**  
 169300, Ухта, Заводская, 6, оф. 211, 2-й эт.  
 Т.: 8-912-547-40-15, 8-908-719-17-04 E-mail: Femida.uhta@yandex.ru

**ЭКО ОКНА**  
 любая отделка балконов и лоджий  
 окна из ПВХ  
 металлические двери  
**БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА**  
 ТЦ «Мир», пр. Ленина, 9, вход через магазин  
 78-00-11  
 79-72-17  
 8-912-109-53-51

**МЕТР** 2 квадратный **НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ** любой сложности  
**акция "потолок БЕСПЛАТНО"**  
 при заказе 3-х потолков 4-й установим бесплатно  
 при заказе 2-х потолков на 3-й - 50% скидка  
 от **250 Р.** за 1 кв.м  
**ЗАМЕР БЕСПЛАТНЫЙ** **8-904-2222-962**  
**ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ** [https://vk.com/potolki\\_m2\\_ukhta](https://vk.com/potolki_m2_ukhta)

**ЗАПРАВКА КОНДИЦИОНЕРОВ**  
**8-912-138-45-23**  
 УХТА, П. ДАЛЬНИЙ  
 УЛ.ГЕОЛОГОВ, ГСК «АЭРОФЛОТ»

**DHL**  
 Курьерские услуги, **ЭКСПРЕСС** доставка документов, посылок, грузов  
**Тел. (8216) 785-006**  
 г. Ухта, 30 лет Октября, 4, каб. 24, 2 этаж.  
<https://vk.com/id498878998> - страница в «ВКонтакте» <https://vk.com/public169398250> - группа в «ВКонтакте»