



Пластик — налево,
стекло — направо

Ухта стр. 2

Цепочка
«случайностей»

Бытейская история стр. 2

Рок-фест
«Сосны»

В республике стр. 3

www.nepsite.ru, vk.com/nepsite

**УХТИНСКИЙ
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК**

№ 8 (460) 14 марта 2019 г. 6+

НЭП

поделись нэпом

**УХТИНСКИЙ
ГОРОДСКОЙ ПОРТАЛ**

www.nepsite.ru

«Все ухтинцы: ПРИВЕТ!»

Валерия Верногорова — участница вокального конкурса «Ты супер!»

Фото предоставлено Ириной Осиповых

Свой привет жителям Ухты 5 марта со сцены Государственного Кремлёвского дворца передала наша землячка Валерия Верногорова, участница проекта «Ты супер!» на телеканале НТВ (в эфире старт проекта показали 10 марта).

Задорно, ничуть не комплексуя, Валерия исполнила с Евгением Маргулисом песню «Мой друг играет блюз». «Ну, не часто приходится на бэк-вокале стоять», — шуточно обратился к музыканту ведущий. «Но иногда стоит начинать», — ответил он. — На самом деле очень хорошо, что есть молодая шпана, которая сотрёт нас с лица земли. Я лично этому обстоятельству рад».

Валерии 10 лет, она живёт под опекой бабушки и дедушки.

Вокалом занимается с трёх с половиной лет, сейчас она солистка музыкальной детской шоу-группы «Фа-Сольки» городского Дворца культуры. Девочка активно выступает на сцене как сольно, так и в составе ансамбля.

Кумир и любимая певица Валерии — Полина Гагарина. В будущем Валерия мечтает сама стать певицей или модельером.

В третьем сезоне международного вокального шоу «Ты супер!» для детей, оставшихся без попечения родителей, участвует не только 21 новый конкурсант из 5 стран, но и 36 ребят из прошлых сезонов.

В жюри вошли Диана Арбенина, Алексей Воробьёв, Ёлка и Игорь Крутой. Смотрите новый сезон «Ты супер!» по воскресеньям в 20:10 на НТВ и НТВ.Ru. Проголосовать за Валерию можно по ссылке www.ntv.ru/peredacha/Super/team/74940/18400/



Ваши отклики мы будем рады видеть на сайте: www.nepsite.ru

ЕвроМед *Стоматология для всей семьи!*
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

evromed.net

СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ ЗУБОВ

- протезирование • имплантация
- удаление зубов • кредит*
- услуги пародонтолога

Беспроцентная рассрочка для пенсионеров!

Система скидок %

Наши адреса: пр. Космонавтов-5/2, т. 8(8216) 72-51-50
Сосногорск, Молодёжная-14, т. 8(82149) 5-10-20

*000 «Иста-Финанс», л/л. № 10-11-01-001368 от 20.03.2015 г. Реклама

ОНЛАЙН-КАССЫ

1С 54-ФЗ
ЦЕНТР КОМПЕТЕНЦИИ

- консультирование по выбору ККТ
- модернизация ККТ
- продажа ККТ (в наличии и под заказ)
- подключение ККТ к ОФД
- регистрация ККТ в ФНС
- выдача электронной подписи для регистрации ККТ
- помощь в подключении ККТ к программам обновления прошивки ККТ (продажа лицензий)
- обучение кассиров
- продажа расходных материалов (кассовая лента, термоткетки и пр.)
- замена фискальных накопителей
- ремонт и сервисное обслуживание

реклама

000 «АИС» (8216) 76-33-06
169300, Респ. Коми, г. Ухта, Первомайская, 35а

«1С: ПРЕДПРИЯТИЕ 8»

НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ СИСТЕМ
АВТОМАТИЗАЦИИ УПРАВЛЕНИЯ И УЧЁТА

ОГРН 1081102000924 от 26.03.2008 г.

Сопровождение 1С	Сервисы ЗАО "1С"
Подбор	"1С-Отчётность"
Обновления	"1С-ЭДО" и "1С ОФД"
Доработка	ЭЦП (торги), рутokenы, JaCarta
Продажа и установка	"1С-Товары" и "облачная 1С"
Настройка и внедрение	"1С-Контрагент"
Консультирование	"1СПАРК Риски"

Автоматизация торговли, поставка компьютерной техники, антивирусов

000 «АИС» (8216) 76-33-06
169300, Респ. Коми, г. Ухта, Первомайская, 35а

реклама

СТОМАТОЛОГИЯ КОРАЛЛ ПЛЮС

- Эстетическая реставрация
- Все виды лечения
- Все виды протезирования
- Лечение десен
- Имплантация
- Удаление зубов
- Отбеливание зубов

Коралл ПЛЮС

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

НАКОПИТЕЛЬНАЯ СЕМЕЙНАЯ СКИДКА 7%

ВСЕМ ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА НА ЛЕЧЕНИЕ 3%

Лицензия № 10-11-01-00092 от 8 мая 2013 г.
ИМБС ОМС ПО ОКАЗАНИЮ НЕОБХОДИМО ПРОКОММУНИЦИЦИОНОВАТЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

8(8216)75-30-69 г. Ухта, ул. Бумщевая, д. 1, 10 этаж. www.korall-plus.ru

В УХТЕ

Звание — Народный

Ухтинский народный драмтеатр представил сыктывкарской публике и экспертной комиссии свой спектакль «Мы все куда-то идём, но не знаем куда» на подтверждение звания «Народный коллектив». Постановка по мотивам пьесы Александра Островского «На всякого мудреца довольно простоты» успешно прошла на сцене Академического театра драмы имени Виктора Савина, пишет газета «Республика». Ухтинский народный театр — один из старейших в Коми. Он ведёт свою историю с 1934 года. В 1974 году в театре начала работу выпускница Харьковского государственного института культуры Вера Гой.

Молодым семьям

В Коми распределены субсидии на предоставление социальных выплат молодым семьям на приобретение жилого помещения или создание объекта индивидуального жилищного строительства. Из республиканского бюджета на это выделено более 37 млн рублей. Самое существенное финансирование — свыше 19 млн рублей — получит Ухта. В разы меньше Сыктывкар — более 4 млн рублей, и Усинск — чуть больше 3 миллионов. Наименьшая доля отойдёт Ижемскому району — всего 270 тысяч рублей.

БНК

Ливень в квартире

В Ухте хозяин затопленной ливневой водыми квартиры через суд взыскал с управляющей компании свыше 300 тысяч рублей. В своём решении суд отмечает, что компания обязана обеспечивать благоприятные и безопасные условия для жизни собственников, надлежаще содержать общее имущество. Однако её бездействие привело к неблагоприятным последствиям. Суд удовлетворил иск ухтинца, взыскав с управляющей компании в его пользу более 310 тыс. рублей, из которых: убытки — 185,1 тыс., компенсация морального вреда — 5 тыс., штраф — 95 тыс., расходы на услуги оценщика — 25 тысяч. Помимо прочего, компания обязана оплатить госпошлину в доход местного бюджета в размере 6,3 тыс. руб., пишет ИА «Коминформ».

Сортировочный комплекс

К 2021 году регоператор ООО «Ухтажилфонд» планирует создать в Коми три новых объекта на общую сумму 411 млн 440 тыс. руб. В частности, это строительство мусоросортировочных комплексов в Ухте и Сыктывкаре (срок реализации 2019-2020 гг.). На эти цели направлен 261 млн 440 тыс. руб. А также строительство установки высокотемпературного сжигания отходов в Емве (срок реализации 2019-2021), сумма 150 млн. руб. Указанные мероприятия будут реализованы за счёт внебюджетных источников, сообщает ИА «Коминформ».

Мы продолжаем публиковать рассказы в новую рубрику «Моя бытовая история», реализуемую ИД «НЭП» на площадках наших источников в интернет-пространстве vk.com/nepsite, www.nepsite.ru и на страницах еженедельника.

МОЯ БЫТОВАЯ ИСТОРИЯ

Фото из сети Интернет

Маленькое доброе дело



► Семён СЕМЁНЫЧ

Я был у мамы единственным сыном, желанным ребёнком: бабушка с бабушкой, папа и даже сводная сестра не чаяли во мне души, а уж мама просто пылинки сдувала со своего родного сыночка!

Мама начинала рабочий день очень рано, а перед этим должна была отвезти меня в детский сад «Дубки», расположенный недалеко от Тимирязевской академии. Чтобы успеть на работу, мама ездила на первых автобусах и трамваях, которыми, как правило, управляли одни и те же водители.

Мы выходили из трамвая, она доводила меня до калитки детского сада, передавала воспитательнице, бежала к остановке и... ждала следующего трамвая.

После нескольких опозданий её предупредили об увольнении, а так как жили мы, как и все, очень скромно и

на одну папину зарплату прожить не могли, то мама, скрепя сердце, придумала решение: выпускать меня одного, трёхлетнего малыша, на остановке в надежде, что я сам дойду от трамвая до калитки детского сада.

У нас всё получилось с первого раза, хотя эти секунды были для неё самыми длинными и ужасными в жизни. Она металась по полупустому трамваю, чтобы увидеть, вошёл ли я в калитку или ещё ползу, замотанный в шубку с шарфиком, валенки и шапку.

Через какое-то время мама вдруг заметила, что трамвай начал отходить от остановки очень медленно и набирать скорость только тогда, когда я скрывался за калиткой садика. Так продолжалось все три года, пока я ходил в детский сад. Мама не могла, да и не пыталась найти объяснение такой странной закономерности. Главное, что её сердце было спокойно за меня.

Всё прояснилось только через несколько лет, когда я начал ходить в школу. Мы с мамой поехали к ней на работу, и вдруг вагоновожатая окликнула меня: «Привет, малыш! Ты стал такой взрослый! Помнишь, как мы с твоей мамой провожали тебя до садика...?»

Прошло много лет, но каждый раз, проезжая мимо остановки «Дубки», я вспоминаю этот маленький эпизод своей жизни. О женщине, которая ежедневно совершала одно маленькое доброе дело, просто чуточку задерживая целый трамвай, ради спокойствия совершенно незнакомого ей человека!

Фото из сети Интернет

Цепочка случайностей

► Юрий КОМБОЛИН

Однажды я случайно познакомился и подружился с человеком в Нидерландах: наши суда стояли рядом в порту Эймёйден. И в течение месяца мы с ним ещё дважды встретились случайно: в Грузии и Бельгии. Вот так за месяц я встретил одного человека в трёх разных странах.

Ещё одна поразительная случайность: на Невском столкнулся со знакомой, которая вышла за мороженым в недалгом перерыве между поездами дальнего следования. Обрадовались. Разговорились. И она поведала об измене моей любимой. Случайно об этом узнала в другом городе, случайно не состыковались её поезда, случайно вышла на Невский и встретила меня, чтобы только успеть рассказать о том, что случайно узнала. Цепочка невероятных случайностей.

Таких невероятных цепочек случайностей, приводивших к поразительным событиям в моей жизни, великое множество. Да и всё, что происходит с нами, разве не случайности,



которые по одной философии: «осознанная необходимость», а по другой — «неосознанная необходимость». Осознал ты её или не осознал — всё равно необходимость.

Значит всё, что с нами случается, даже при невероятном стечении обстоятельств, — это предопределённое нам свыше. А случайность оформлена невероятной, чтобы жизнь не казалась пресной.

Повспоминайте: невероятная цепочка «случайностей» найдётся у каждого...

Ваши отклики мы будем рады видеть на сайте: www.nepsite.ru

i Speak

ЯЗЫКОВАЯ ШКОЛА

Мы находимся:

Ухта, Бушуева, 18а, 3 этаж
Телефон 8(912)164-51-87

Сосногорск, Гайдара, 5а,
Телефон 8(912)115-28-02

ВЛАДЕЙ ЯЗЫКОМ — ВЫБИРАЙ ВОЗМОЖНОСТИ!

iSpeak — это современная сеть языковых школ. Здесь вас научат ГОВОРИТЬ на иностранном языке правильно!!! Гибкое расписание, удобное местоположение, доступные цены и применение международных стандартов обучения гарантируют 100% РЕЗУЛЬТАТ!!!

Наша главная цель — научить вас владеть иностранным языком и успешно применять его на практике, сделав для вас занятия увлекательными, интересными и доступными. Мы обучаем как детей от 3-х лет, так и взрослых! Будем рады видеть каждого из вас!!! Записывайтесь на бесплатную консультацию и тестирование: 8-912-164-51-87.

КУПОН НА СКИДКУ до 50% НА ПЕРВЫЙ МЕСЯЦ ОБУЧЕНИЯ

Почему выбирают iSpeak? Небольшое интервью от наших студентов!

iSpeak: — Мария Анатольевна, почему Вы выбрали нашу школу?

Мария: — Английским языком интересовались и раньше, но знаете, в какую бы школу мы ни звонили, везде отказывали, говорили что группы набраны, не в подходящее время выбрали заниматься!

А когда мне позвонили из iSpeak и рассказали о вашей школе, что нет ограничений в плане поступления и обучения, можно прийти в любой день в году, в любое время года, мы, конечно, обрадовались, что нашли школу!

iSpeak: — Отлично, Мария! Скажите, нравится ли Вам методика обучения в нашей школе?

Мария: — Очень нравится! Ребёнок самостоятельно может включить и послушать запись. настолько интересно воспринимать на уроках информацию,

что даже дома сын стал разговаривать и играть на английском языке.

iSpeak: — Замечаете ли Вы результаты Вашего ребёнка?

Мария: — Вы знаете, конечно, замечая! Несмотря на то, что мы занимаемся меньше месяца, он грамотно разговаривает не простыми словами, а целыми предложениями, ежедневно! Ребёнку 6 лет.

iSpeak: — Вас устраивает расписание занятий?

Мария: — Время идеально подходит для всех. Несмотря на то, что у нас есть и бассейн, и подготовка к школе, для нас подобрали именно те дни, где время ничем не ограничено!

И мне очень нравится, что если ребёнок пропустил занятия, потом подберут время, чтобы дать пропущенную информацию ребёнку, чтобы не было пробелов в знаниях!

iSpeak: — И последний вопрос. Мария, скажите, каким бы одним словом Вы могли описать нашу школу?

Мария: — Прогрессивная — настолько всё схвачено и всё контролируется, и главное — для детей очень много что делается.

Я очень довольна выбором школы!

На правах рекламы





Коллектив ухтинского агентства «Союзпечать», 1985 год. Фото из архива автора

Назад в СССР

► Владимир ГИРИН

В сентябре 1965 года в Ухте было создано агентство «Союзпечать». Ежегодная подписка, распространение периодики и другой печатной продукции через киоски «Союзпечати» были в те годы делом ответственным и политически важным в борьбе за коммунистические идеалы. Начальником агентства была назначена Антонина Ивановна Сущева.

В течение 20 лет, до 1985 года, она бесценно руководила небольшим коллективом, который обеспечивал ухтинцев газетами и журналами. Именно её стараниями для агентства было построено новое здание и открыт специализированный магазин «Филателия».

Здание для ухтинского агентства «Союзпечать» было построено в конце 60-х на улице Октябрьской и, как тогда было принято, сдано в эксплуатацию к очередному празднику Великой революции. Антонина Ивановна вспоминала: в здании было холодно, отопление работало плохо. В кабинеты уже занесли мебель и оборудование, а строители

ещё докрашивали стены на лестничной клетке и клали плитку в туалете. Но эти мелочи никак не могли испортить коллективу радостное настроение от переезда в свой новый дом.

Нынешнее поколение наверняка не знает, что это такое — «Союзпечать». Хотя бренд используется и сегодня частными компаниями. Основной задачей «Союзпечати» в то время являлась продажа на территории нашей необъятной Родины по подписке и в розницу в специальных киосках выпускавшихся в стране газет и журналов. Через неё распространялась вся филателистическая продукция, а самое главное, шла подписка на приложения к толстым журналам — дефицитнейшим многотомным собраниям сочинений классиков мировой и русской литературы. А уж приложение к журналу «Вокруг света» — «Искатель», где печаталась в основном фантастика, было без сомнения большой ценностью.

Надо отметить, что в те времена на годовую подписку читающая советская семья денег не жалела. Тогда в СССР все, от пионера до пенсионера, читали газеты и журналы, а ещё модно было иметь свою библиотеку. Поэтому неприменным атрибутом в каждой квартире был заполненный книжный шкаф.

Жаль, что сегодня мало кому интересны эти многотомники Диккенса, Гюго, Островского или Чехова, а тогда на них был ажиотажный спрос.

С развалом СССР агентство «Союзпечать» прекратило свою деятельность, и в 90-х здание продали.

Надо отдать должное новым хозяевам, фасад старого двухэтажного здания обновили в соответствии с тогдашними возможностями по созданию индивидуальности и архитектурной привлекательности.

А сегодня у бывшей «Союзпечати» новая метаморфоза. На старое здание надстроили два этажа и неплохо отделали. И будет там, как говорят, гостиница.



Спасибо, что делитесь своими размышлениями и случаями из жизни. Отправляйте их мне в личных сообщениях <https://vk.com/id9252775> и на artemievich@mail.ru. Напоминаем, выбор тем практически не ограничен. С уважением, Дмитрий Алексеев.

Ваши отклики мы будем рады видеть на сайте: www.nepsite.ru

В РЕСПУБЛИКЕ

«Горячая линия» по цифровому ТВ

Заявки на помощь в подключении к цифровому телевидению примут операторы Центра телефонного обслуживания МФЦ Коми. Горячая линия по бесплатному номеру 8-800-200-82-12 начнёт работу 15 марта. Далее консультировать и помогать на месте в использовании и подключении цифровой приставки будут не менее 200 специально обученных волонтеров во всех городах и районах республики. В Коми отключение аналогового вещания состоится 3 июня 2019 года.

«Коминформ»

Герои февраля

Конкурсная комиссия Минспорта РК подвела итоги конкурса «Лучший спортсмен месяца» в феврале 2019 года. Им стала Юлия Белорукова, которая завоевала третье место на чемпионате мира по лыжным гонкам в Австрии. В номинации «Лучший спортсмен месяца среди спортсменов с инвалидностью» победителями признаны два спортсмена — Илья Штанько и Владимир Майоров. Первый победил на чемпионате России по спорту глухих в лёгкой атлетике, второй показал аналогичный результат в лыжных гонках.

«Коминформ»

Рок-фест «Сосны»

Сосногорский район готовится к республиканскому фестивалю исполнителей джаз, рок, фолк и популярной музыки. Живые выступления музыкантов пройдут 3 и 4 мая на сцене Дома культуры «Горизонт». Именно он был домом для фестиваля в течение пятнадцати лет. Возрождаются творческие мастерские, а также соревновательный принцип участия. Гран-при фестиваля в этом году — запись студийного макси-сингла в столичной компании «Ю-МАК». Перезагрузка фестиваля коснулась и его названия. По решению оргкомитета официальное наименование остаётся прежним, а в дополнение к нему появляется сокращённая версия Рок-фест «Сосны».

vk.com/club_rockfest_sosnogorsk

Будущий урожай

Лето 2019 года может оказаться урожайным на грибы. Об этом рассказал миколог Дмитрий Кириллов. Прошлой осенью стала благоприятной для развития грибов. Почва сильно не промерзала, а первый снег укрыл землю уже в ноябре. Причём в 2019 году снега выпало много, а это — запас влаги для грибов. «По всем показателям грибница должна чувствовать себя хорошо», — отметил учёный. — Она отдохнула. Пока все условия складываются благоприятно, что позволяет ожидать неплохой урожай грибов».

«Коминформ»

Конно-спортивный клуб «Планета-Университет»

Приглашаем провести выходные дни вместе с нами!

- Предварительный заказ и прогулки на санях и в экипаже
- Обучение верховой езде, конные прогулки для детей и взрослых
- ПРОВОДИМ ФОТОСЕССИИ К ЛЮБОМУ ПРАЗДНИКУ И ПО ЖЕЛАНИЮ

Тел. 8-912-947-03-04, Екатерина Андреевна

АВТОШКОЛА Г. СОСНОГОРСК **Prioritet**

https://vk.com/prioritet_11

Автошкола "Приоритет" объявляет набор группы на обучение категории В

Подготовка водителей категории В

Опытные преподаватели и мастера, индивидуальный подход, гибкость цен - это делает нашу автошколу одной из самых отзывчивых в городе Сосногорске!

СОСНОГОРСК, УЛ. ГАЙДАРА, 5А
Г. СОСНОГОРСК 8-912-947-37-77, 77-63-08
ПГТ. НИЖНИЙ ОДЕС 8-912-116-73-72 (ЛЮДМИЛА)



ЭКСТРАКТ ЗЕЛЁНОГО ЧАЯ

вылечит чувствительные зубы

Учёные решили помочь миллионам людей, страдающим от повышенной чувствительности зубов. Они разработали новую формулу для зубной пасты на основе зелёного чая, которая не только облегчает боль, но и предотвращает кариес.

Многие люди отказываются от горячих и холодных напитков, поскольку страдают от повышенной чувствительности зубов. Специально для их нужд выпускаются многочисленные зубные пасты, однако они не обладают долгосрочным эффектом. И теперь учёные изобрели новую формулу, которая использует экстракт зелёного чая. Она не только снижает чувствительность зубов, но и предотвращает развитие кариеса.

Действительно, разрушение зубной эмали и образование характерных отверстий в зубах довольно часто являются причиной повышенной чувствительности зубов.

В зелёном чае содержится фитохимикат, который ранее в ходе исследования продемонстрировал свою способность сражаться с бактериями, вызывающими кариес. Новая микстура комбинирует его с ингредиентом, который часто используется в пастах для чувствительных зубов, а также с важным минералом, необходимым для укрепления зубов. Учёные из Wuhan University в Китае хотели решить проблему чувствительности одновременно с борьбой против бактерий, которые вызывают кариес. Для этого они использовали экстракт зелёного чая эпигаллокатехин-3-галлат (EGCG), вещество наногидроксипатит, и соединили

с наночастицами силикона. Этот минерал выдерживает воздействие кислоты и обладает очень хорошим запасом прочности. Исследователи испытали данный экстракт на удалённом зубе мудрости и обнаружили, что эта формула прочно закрывает каналы дентина. Она также способствует постепенному выделению EGCG на протяжении не менее 96 часов, что препятствует эрозии зубной эмали и повреждениям из-за неправильной чистки зубов, а также предотвращает формирование бактериальной плёнки.

Наконец, раствор продемонстрировал низкую токсичность и является натуральным освежителем дыхания.



УСЛУГИ ПСИХОЛОГА
Трудности усвоения школьной программы и пути их преодоления
8-950-569-46-50

Стоматологическая клиника **«Имплантмед»**
Все виды стоматологических услуг

- ПРОТЕЗИРОВАНИЕ
- ИМПЛАНТАЦИЯ
- УДАЛЕНИЕ
- ЛЕЧЕНИЕ

Скидки Консультация БЕСПЛАТНО

Приём ведут: Т.В. Рыбак и кандидат медицинских наук Д.Ю. Иванов
Ухта, пр. Ленина-41, т.: 78-03-03
8-912-172-30-78

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Стоматологический кабинет **«Мой стоматолог»**

Все виды СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ

- импланты - от 15 т.р.
- металлокерамика - от 5 650 р.
- съёмные протезы - от 12 т.р.

- Консультация бесплатно
- Скидки, оформление кредита*
- Беспроцентная рассрочка платежа

Приём ведёт кандидат медицинских наук, врач-стоматолог, хирург-ортопед, имплантолог Д.Ю. Иванов

т.: 8(8216) 73-24-70, 76-99-76
ул. Оплеснина, 17
напротив школы № 3

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

«СаНиДент»
72-28-28
пр. Ленина, 24, каб. 25
женская консультация
график работы уточняйте по телефону

«РАДУГА»
76-000-3, 76-85-33
ул. Октябрьская-25, 2 эт.

лукоморье
пр. ЛЕНИНА-2/15
ДБ «Сервис», 3 этаж
т. 8(8216) 74-43-04

Станьте участником нашей группы и вы всегда будете в ритме наших новостей vk.com/sanident2018

«СаНиДент» - стоматология в центре города

- Лечение зубов и дёсен любой сложности
- Рентгенология
- Хирургическая стоматология
- Ортодонтия
- Ортопедия
- Имплантация
- Детская стоматология

Часы работы: пн-пт с 9:00 до 20:00.
Суббота с 9:00 до 17:00, воскресенье - выходной.
Работаем по страховым полисам ОАО «Капитал страхование» г. Ухта, ОАО «Капитал страхование» г. Усинск, АО «СОГАЗ», ОАО «РОСГОССТРАХ».

Лицензия ЛО-11-01-001726 от 27.12.2016 г. Подробности акции узнавайте по телефонам.

Естественный путь к здоровью
Тел. 8(8216) 79-78-90, 8-950-569-46-37

Нередко случается, что, пройдя по всем кабинетам поликлиники или пролежав месяц в больнице, человек не замечает изменений в своём самочувствии. Что же делать?

ВСЕМ, У КОГО НАБЛЮДАЮТСЯ бесконечные головные боли, боли в спине, суставах и конечностях, образование грыж и протрузий, остеохондроз, сколиоз, проблемы с артериальным давлением, бесплодие, предвестники инфаркта и инсульта

ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ подтверждаются многочисленными отзывами и исследованиями: РЭГ, МРТ, УЗИ и др. Индивидуальный подход к взрослым и детям

сертификат А № 2410119

ИЧИТОВКИНА Тамара Петровна – специалист естественного оздоровления «Кабинет здоровья» (практика – 25 лет!)
Пр. Космонавтов, 13 (здание роддома)
Тел. 8(8216) 79-78-90, 8-950-569-46-37
Часы приёма: пн-пт с 15:00 до 19:00 по записи, сб, вс - выходные

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

МЕЧТЫ О КРЕПКИХ СУСТАВАХ МОГУТ СТАТЬ РЕАЛЬНОСТЬЮ?

Шанс есть, если за работу берутся профессионалы

«Я очень впечатлительная. И когда мне поставили диагноз «артроз», у меня возник страх двинуть ногой, поднять руку, шагнуть. Сразу представилось: в мои суставы вцепился монстр — артроз. Не слово, а скрежет... Чувствую, как с каждым днём он щупальца простирает всё глубже, крошит мои хрящики... Боялась шевельнуться — вдруг ещё больше разозлю «спрута», и тогда он вообще захочет меня уничтожить... Я стала мечтать его опередить».

Так описала своё состояние пациентка из Тулы Марина Сергеевна Р. И её беспокойство имеет основания.

«КОМПЛЕКС ПОЛНОЦЕННОСТИ»

Артроз — хроническое прогрессирующее суставное заболевание. Его развитие связано с нарушением кровоснабжения и питания тканей и ведёт к их вырождению.

Артроз способен разрушить суставы человека настолько, что даже почистить картошку, пропылесосить ковёр, вкрутить шурупы может стать очень больно и трудно. Особенно пугает многих больных вероятность утратить двигательные умения и стать для родных обузой.

Отчаиваться не стоит — активная и полезная жизнь возможна, если медицинская помощь будет профессиональной и современной. Сейчас сформированы надёжные медицинские стандарты лечения, включающие лекарства, хондропротекторы, массаж, ЛФК и физиотерапию, например, магнитным

импульсным полем — важный элемент комплекса с собственными задачами.

В наше время популярны портативные аппараты, позволяющие принимать физиопроцедуры не выходя из дома.

Благодаря эволюции научной мысли и изучению опыта специалистами научно-технического центра компании ЕЛАМЕД удалось разработать новый аппарат для домашнего и клинического использования при артрите, артрозе, остеохондрозе, травмах — АЛМАГ+.

Его действие направлено на нормализацию кровообращения сустава, полноценное обеспечение его питательными и лекарственными веществами, ускорение ремиссии и повышение активности.

Марина Сергеевна приобрела по совету специалиста АЛМАГ+ и две недели принимала процедуры под любимые фильмы. Радовалась, что можно никуда не ходить и лежать удобно. И эмоциональное состояние пациентки, похоже, поменялось.

НОВЫЙ ИМПУЛЬС К ПОБЕДЕ

«Я будто вижу, как импульсы проникают сквозь кожу и толщу мышц, и кровотоки словно пробуждаются, бежит всё быстрее, полезные вещества устремляются к цели, «напитывают» хрящ и сустав, возвращают ему силы и счастье движения. Я представ-

ляю, как импульсы пронзают злобного монстра! Обрубают ему щупальца и освобождают суставы. Мне снова хочется двигаться!»

АЛМАГ+ при артрите, артрозе, остеохондрозе даёт возможность:

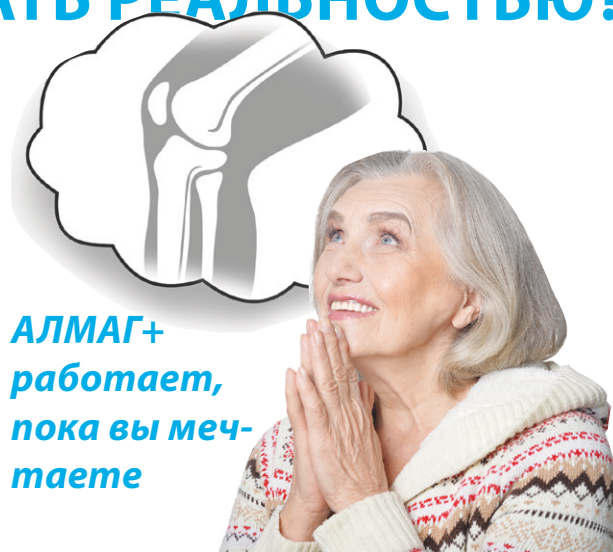
- устранить воспаление и боль;
- убрать скованность, улучшить подвижность;
- снизить потребность в лекарствах;
- остановить разрушение и сократить сроки лечения.

АЛМАГ+ — модернизированная версия испытанного аппарата АЛМАГ-01. У него появились новые режимы работы, в том числе режим против воспаления и боли, предназначенный к использованию в стадии обострения артрита, артроза, остеохондроза.

Основной режим проверен временем и даёт возможность остановить прогрессирование заболевания.

Особые параметры воздействия при шейном остеохондрозе и наличие режима для детей от 1 месяца — важные аргументы в пользу того, чтобы АЛМАГ+ занял место в семейной аптечке. А ведь ещё недавно о профессиональной физиотерапии в домашних условиях можно было только мечтать!

На правах рекламы



АЛМАГ+ работает, пока вы мечтаете

Свобода движения с АЛМАГом+!

ПРИБРЕТАЙТЕ В УХТЕ:

- аптеки «БУДЬ ЗДОРОВ»
- аптеки «ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ», тел. 8-800-7-550-500
- магазин «АПТЕКАРЬ», пр. Ленина, 23
- аптеки «ФАРМАЦИЯ», аптека №1, пр. Ленина, 48
- аптеки «ФАРМАЦИЯ», аптека №2, ул. Октябрьская, 29

Бесплатный телефон завода 8-800-200-01-13

Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод», или на сайте завода: www.elamed.com

ОГРН 1026200861620

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ГОРОДСКОЙ ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ ПРЕДСТАВЛЯЕТ

АНСАМБЛЬ ТАНЦА "ЁЛОЧКА"

2019 ГОД ТАНЦА В УХТЕ

МЮЗИКЛ

СВЯЗИ НЕБЕСНЫЕ

НАЧАЛО В 17.00

17 МАРТА

ГДК 17 марта 16.00

МЮЗИКЛ

КАРТИНА Ю. ЛИСОВСКИЙ

БИЛЕТЫ В КАССЕ ГДК

0+

- **АВТОКРАНЫ 25 ТОНН (КРУГЛОСУТОЧНО)**
- **САМОСВАЛЫ КАМАЗ**
- **ФРОНТАЛЬНЫЕ ПОГРУЗЧИКИ**
- **ПЛОЩАДКИ**

8-912-947-75-86

8-912-946-06-44

Реклама



Вакцинация домашних животных

Многие владельцы не торопятся делать питомцам прививки. Причины могут быть разные — нехватка времени, принципиальное возражение, непонимание смысла процедуры. Результат же один — животное рискует. Предлагаем разобраться, когда, зачем и чем делать прививку.

ЗАЧЕМ И ЧЕМ?

Цель вакцинации — создание активного иммунитета, который помешает животному заболеть. Вакцины содержат ослабленные или «убитые» вирусы, которые не способны вызвать явного заболевания животного, но способствуют выработке иммунитета, так как организм начинает вырабатывать антитела. Таким образом, животное получает специфический иммунитет конкретно к тому заболеванию, от которого сделана прививка.

Существует несколько типов вакцин. Прежде всего различают, в зависимости от того, от скольких болезней вакцина может защитить, одновалентные (от одного заболевания), бивалентные (от двух заболеваний) и поливалентные (комплексные). Большинство врачей рекомендуют делать именно комплексные прививки, поскольку они способствуют наибольшей безопасности питомца.

Многие считают, что кошечек и собачек, которые не выходят на

«МОЙ ДРУГ» Здесь всё, как для людей, и даже лучше!
ТОВАРЫ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ **НИЗКИЕ ЦЕНЫ**
пр. Ленина, 57, т. 775-223 (вход в ателье «Молодежная мода», крыльцо справа от Трансагентства)

улицу, нет смысла прививать. На самом деле даже такое животное может «подцепить» вирусы и бактерии через принесённые с улицы вещи и обувь. Стоит ли говорить, что непривитые животные особенно рискуют, если вдруг оказываются в ветеринарной клинике. Конечно, вакцинация не даёт абсолютной гарантии, что питомец не заболеет. Но она значительно снижает риск.

ОТЧЕГО И КАК?

От каких именно инфекций вакцинировать вашего питомца, должен посоветовать ветеринар. Безусловно, и прививку должен делать врач-ветеринар.

Для вакцинации: Животное должно быть клинически здорово. Непосредственно перед введением вакцины ветеринарный врач должен осмотреть и пощупать вашего питомца, померить ему температуру.

Животному не менее, чем за неделю необходимо дать противогельминтный препарат. Если ваш питомец живёт на даче или часто общается со своими четвероногими друзьями, дегельминтизацию желательнее провести двукратно — за 3 недели дать первый раз препарат, затем через 14 дней повторить.

Не рекомендуется иммунизировать животное во время течки, а так же сразу после любого оперативного вмешательства или лечения антибиотиками. В такие периоды организм ослаблен, и иммунный ответ может быть не-

предсказуем. После лечения или течки должно пройти не менее двух недель. Затем проводят дегельминтизацию и вакцинацию.

Не рекомендуется вводить живые вакцины животным старым, с хроническими серьёзными заболеваниями, беременным и кормящим. Для племенных или свободно гуляющих животных рекомендуется делать прививку комплексную + хламидиоз.

Во многих клиниках животному предложат сделать противогистаминный препарат непосредственно перед прививкой (димедрол, супрастин и так далее). Поскольку вакцины могут вызывать сильные аллергические реакции, вплоть до анафилактического шока, лучше не пренебрегать этой процедурой, тем более если вы меняете фирму-производителя вакцины или делаете прививку впервые.

В государственных и многих частных клиниках прививку от бешенства делают бесплатно. Обратите внимание, что это прививка только от бешенства. Для полноценной защиты животному лучше сделать комплексную прививку.

Сроки вакцинации могут варьироваться в зависимости от фирмы-производителя вакцины, которую вы выбрали для питомца.

КОНСУЛЬТАЦИИ, ХИРУРГИЯ, ТЕРАПИЯ
ВАКЦИНАЦИЯ, ЧИПИРОВАНИЕ

АНАЛИЗЫ – ПО ВТОРНИКАМ

ПЕНСИОНЕРАМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ
СКИДКА 20%

ПО БУДНЯМ с 10:00 до 19:00
В ВЫХОДНЫЕ ДНИ с 11:00 до 19:00



Т.: 8(8216) 75-05-88, моб. 76-82-06
пр. Ленина, 79 (вход через арку)

РАСПИСАНИЕ ЦЕРКОВНЫХ СЛУЖБ

Храм Святых Кирилла и Мефодия (ул. Юбилейная, 26). 0+

16 марта. 8:00 — Исповедь. 8:30 — Литургия. Лития. **17 марта.** 8:00 — Исповедь. 8:30 — Литургия. Молебен. Крещение. 10:00 — Соборование.

Телефон 76-82-13.

Храм-памятник Новомучеников и Исповедников
Российских, в земле Коми просиявших
(пр. Зерюнова, 5а). 0+

14 марта. 17:00 — Чтение канона преп. Андрея Критского. **15 марта.** 17:00 — Панихида. Отпевы. **16 марта.** 9:00 — Литургия. 17:00 — Утреня. Исповедь. **17 марта.** 9:00 — Литургия. Молебен Торжества Православия. 13:00 — Крещение. **18 марта.** 10:00 — Соборование. **20 марта.** 8:00 — В.П. часы с чтением Евангелия. 9:00 — Литургия Преждеосвящённых даров.

Телефон 76-40-01.

Храм Святителя Стефана Великопермского
(ул. Октябрьская, 8). 0+

14 марта. 17:00 — Великое повечерие с канонами прп. Андрея Критского. Исповедь. **15 марта.** 9:00 — Литургия Преждеосвящённых даров. 17:00 — Исповедь. **16 марта.** 9:00 — Литургия. Панихида. 16:00 — Утреня. Исповедь. **17 марта.** 9:00 — Литургия Архиепископским Чином. 15:00 — Соборование. **19 марта.** 16:00 — Утреня. Исповедь. **20 марта.** 8:00 — В.П. часы с чтением Евангелия. Литургия Преждеосвящённых даров.

Телефон 77-85-77.

Свято-Никольский мужской скит (ул. Заречная, 22). 0+

14 марта. 17:00 — Великое повечерие с канонами Андрея Критского. **15 марта.** 8:30 — Литургия Преждеосвящённых даров. **16 марта.** 8:30 — Божественная литургия Иоанна Златоустого. 10:30 — Панихида. **17 марта.** 8:30 — Божественная литургия Василия Великого. Чин торжества Православия. 13:00 — Крещение.

С 11 марта по 27 апреля в храме свт. Николая Чудотворца будет пребывать частичка святых мощей преподобного Серафима Саровского.

Телефон 8-904-862-98-97.

АФИША

КНИЖНЫЕ ВЫСТАВКИ

«Слава тебе, солдат!» 12+. По 24 марта. «Фантазии полёт и рук творенье»: книжная выставка-экспозиция. 12+. По 24 марта. Центральная библиотека.

КОНЦЕРТЫ

Отчётный концерт ансамбля «Ёлочка» «Связи небесные». 0+. 17 марта в 16:00, ГДК.

МЕРОПРИЯТИЯ

Городской конкурс «Музыкальная весна — 2019», посвящённый 90-летию Ухты. 6+. 15, 16 марта в 10:00, Детская музыкальная школа №1.

Торжественное мероприятие, посвящённое 10-летию «Детского Центра искусств» и 30-летию основания творческих коллективов центра. 6+. 17 марта в 12:00, ГДК.

Литературно-музыкальная встреча «Богини эпохи коммунизма». 12+. 20 марта в 11:00.

«День поэзии»: музыкально-поэтическая встреча. 12+. 21 марта в 15:00.

Презентация книги А.Ф. Цыганова «Тридцать седьмой год». 12+. 22 марта в 18:00, Центральная библиотека.

Фестиваль песни «Соловьи» по творчеству А.И. Фатьянова. 12+. 24 марта в 13:00, Центр коми культуры им. Б.Ф. Шахова.

ВЫСТАВКИ

Персональная выставка Валерия Шустова к 80-летию заслуженного художника Республики Коми. 6+. По 17 марта. Центральная библиотека.

Фотовыставка «Лесной великан». 6+. По 30 марта. Историко-краеведческий музей.

СПОРТ

Лыжные гонки. 6+. Лыжная база СШ №1, УРМЗ. Первенство среди образовательных организаций — 14 марта. Соревнования в зачёт спартакиады трудящихся МОГО «Ухта» — 16 марта. Спартакиада допризывной и призывной молодёжи — 20 марта.

Горнолыжный спорт. 6+. Республиканские соревнования — 13-15 марта, ГЦ «Снегири».

Хоккей. 6+. Чемпионат в зачёт круглогодичной спартакиады МО РК — 14-17 марта, Ледовый дворец им. С. Капустина.

Спартакиада. 6+. Финал зимней спартакиады ООО «Газпром Трансгаз Ухта» (стрельба, лыжные гонки, баскетбол, мини-футбол, настольный теннис). 14-17 марта, СК города.

Фестиваль ГТО. 6+. Региональный этап зимнего фестиваля ВФСК ГТО в зачёт круглогодичной республиканской юношеской спартакиады среди МО РК — 15-17 марта, СК города.

Волейбол. 6+. Республиканский турнир среди юношей 2002-2003 г.р. — 15-17 марта, МУСШ №2.

Шахматы. 6+. Рейтинговый турнир по быстрым шахматам «Ухтинская весна» — 16-17 марта, Шахматный клуб.

Армспорт. 6+. Первенство пгт. Ярега — 17 марта, СК «Шахтёр».

Плавание. 6+. Соревнования в зачёт спартакиады допризывной и призывной молодёжи — 19 марта, бассейн «Юность».

КИНО

3D кинотеатр «Юбилейный»
(т. 700-950)

«Капитан Марвел». Боевик, фантастика, приключения. 16+.

«Рождённый стать королём». Фэнтези, боевик. 6+.

«Пиковая дама. Зазеркалье». Ужасы. 18+.

«Как приручить дракона 3». Мультфильм, фэнтези, боевик, комедия, семейный. 6+.

«Гости». Ужасы, триллер. 16+.

«Время возмездия». Боевик, триллер, драма, криминал, детектив. 18+.

«Любовники». Комедия. 16+.

«Гурвинек. Волшебная игра». Мультфильм, фэнтези, комедия, семейный. 6+.

«Счастливого нового дня смерти». Ужасы, триллер, детектив. 18+.

«Кадавр». Триллер. 18+.

«Алита. Боевой ангел». Фантастика, драма. 16+.

«Родители лёгкого поведения». Комедия. 18+.

«Наркокурьер». Триллер, драма, криминал, детектив. 18+.

«Громкая связь». Комедия. 16+.

3D кинотеатр на Яреге

«Рождённый стать королём». Фэнтези, боевик. 6+.

«Алита. Боевой ангел». Фантастика, драма. 12+.

3D кинотеатр ГДК

«Капитан Марвел». Боевик, фантастика, приключения. 16+.

«Рождённый стать королём». Фэнтези, боевик. 6+.

Расписание сеансов можно посмотреть на сайте www.nepsite.ru в разделе «Афиша».



БЕСПЛАТНЫХ ЧАСТНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ

1. НЕДВИЖИМОСТЬ

ДОМА, КОТТЕДЖИ. ПРОДАМ

- Частный дом в Сосногорске, ул. 3. Космодемьянской, участок 12 соток, газ, отопление, вода, баня, беседка, гараж, цена договорная. Т. 8-904-105-28-19.
- Дом в д. Синдор Княжпогостского р-на. Т. 8-904-865-78-65.
- Зем. участок с домом в д. Синдор Княжпогостского р-на. Т. 8-904-865-78-65.*
- 1/2 дома в городе, 230 кв.м, 3 сотки, 3 млн р. Т. 8-912-132-15-66.
- Дом, Кировская обл., 40 соток, ванна, туалет, водопровод, мебель, 64 кв.м, водяное отопление с помощью печки, гараж, баня. Т. 8-919-524-47-34.
- Дом в с. Шолга Кировской обл. Т. 8-922-910-03-60.
- 1/2 доли дома в городе, 230 кв.м, 3 сотки, 3 млн р. Т. 8-950-568-25-26.
- Срочно кирп. дом, 4 комн., 80 кв.м, два кирп. сарая, блочный подвал, 55 соток, сад, река, лес, центр, с Москвой хорошее сообщение 2 раза в день. Т.: 8-960-678-11-12, 8-920-700-88-53.
- 3-этажный дом, этаж 100 кв.м + подвал 100 кв.м, можно использовать как гостиницу, можно жить самим, в каждой комнате туалет и джакузи, в доме два входа, на 3 этаже камин, бильярд, за домом банкетный зал (100 кв.м), две русские бани по 70 кв.м, пруд с карасями, вокруг дома сирень, ели, рябина, дом на газовом отоплении (2 котла), скважина, 8300 т.р., реальному покупателю торг, земля и дом в собственности, документы готовы. Т. 8-981-193-44-71.*

ПРОДАМ. КОМНАТЫ

- Комнату, наб. Нефт.-12, южная сторона, ремонт, натяж. потолок, пласт. окна и двери, 700 т.р., торг. Т. 8-912-544-26-25.
- В связи с отъездом срочно комнату, 10,9 кв.м, Октябрьская-25/47, евро-ремонт, душевая с горячей водой в секции, кухня, коридор, туалет в хор. сост., дверь и окно новые. Т. 8-904-204-60-88.
- Две комнаты в общ., Сенюкова-39, 30.4 кв.м, ламинат, окна ПВХ, мет. двери, ремонт, э/счётчик, интернет, кабельное ТВ, в секции 4 комнаты, одна пустует, соседи хорошие. Т. 8-904-223-79-65.
- Комнату, Советская-12а, 4/5-эт., пласт. окно, 450 т.р. Т. 8-912-183-14-21.
- Комнату в общежитии, 14 кв.м, цена договорная. Т. 8-904-865-63-71.
- Комнату в общ., 12 кв.м, Сенюкова-47, 370 т.р., собственник. Т. 8-950-568-68-65.

ПРОДАМ. МСО

- МСО, 29 кв.м, 3/5-эт., 30 лет Октября-17, средний этаж, в подъезде пластиковые окна, секция на две квартиры, узаконена газовая колонка, сантехника в хор. сост. Т. 8-963-021-52-85.
- МСО, Космонавтов-5/2, 2/5 эт., кирп., 13 кв.м, ремонт. Т. 8-965-864-83-12.
- МСО, 25,5 кв.м, Строителей-20, 3 эт.,

окна ПВХ, колонка узаконена, душ. кабина, очень тёплая, 1300 т.р. Т.: 8-904-226-30-94, 8-912-158-37-26.

ПРОДАМ. 1-КОМНАТНЫЕ

- 1-комн. кв. ул. пл., Дзержинского-29, 2/9-эт., 35/18/9, без ремонта. Т. 8-904-108-46-67, собственник.
- 1-комн. кв., 29 кв.м, 4/5-эт., Юбилейная-8, балкон заст., обшит и утеплён, с/у совмещ., поменяны стояк и трубы, новая газ. колонка и плита, подъезд чистый, тёплый, домофон. Т. 8-912-170-01-39.
- 1-комн. кв., Юбилейная-21, окна ПВХ, без балкона, новый санузел, тёплая, 3 эт., кирп. Т. 8-950-569-45-98.
- 1-комн. кв., 4/5, 28 кв.м. Т. 8-987-953-08-04.

ПРОДАМ. 2-КОМНАТНЫЕ

- 2-комн. кв., Интернациональная-40в, 4/5-эт., 81.4 кв.м, кухня 21 кв.м, подсобное помещение на площадке, тёплая. Т. 8-912-105-56-64.
- 2-комн. кв., Космонавтов-31, 4 эт., пласт. окна, мебель, ремонт, 2200 т.р. Т. 77-72-49.
- 2-комн. кв. на пр. Ленина. Т. 8-912-541-51-42.
- 2-комн. кв., Севастопольская-6, 2/2-эт., кирп., 47.1 кв.м, комн. разд., с/у совмещён, рядом д/с, школа, «Ярмарка», тихий район, тихий подъезд, торг. Т. 8-904-866-47-43.
- 2-комн. кв. ул. пл., пр-д Строителей, без посредников. Т. 8-908-718-08-21.
- 2-комн. кв., Строителей, пан., 3/5, комн. изолир., балк. заст., тёплая, сост. обычное, один собственник. Т. 8-910-440-50-79.
- 2-комн. кв. обычной планировки, цгв. Т.: 74-07-14, 8-912-944-69-87.

ПРОДАМ. 3-КОМНАТНЫЕ

- 3-комн. кв., Интернациональная-45. Т. 8-904-232-38-23.
- 3-комн. кв., Советская-1, 1 эт., 86 кв.м, стеклопакеты, 4 заст. лоджии, в хор. сост. Т. 8-912-946-38-34.
- 3-комн. кв., Тиманская-13, 4 эт., 100.4 кв.м, с мебелью, в отличном состоянии. Т. 8-912-946-61-54.
- 3-комн. кв. ул. пл., 3600 т.р., торг с реальным покупателем. Т. 8-904-273-65-83.

ПРОДАМ. 4-КОМНАТНЫЕ

- 4-комн. кв. по Коммунальной, кирп., 2 эт., 2 балкона, спокойный район. Т. 8-922-086-43-05.

ПРОДАМ. ПРИГОРОД. 2-КОМНАТНЫЕ

- 2-комн. кв., Ветлосян, гора, 53 кв.м, кухня 11 кв.м, ул. пл., кирп., балк., 1/3, комн. изолир., с/у разд., солн. сторона. Т. 8-912-132-82-57.
- 2-комн. кв. на Подгорном, 1100 т.р. Т. 8-904-106-65-73.
- 2-комн. кв., Ярега, Космонавтов-1, 1 эт., кирп., 42 кв.м, подвал, кладовка, 1200 т.р. Т. 8-904-866-04-76.

ПРОДАМ. ПРИГОРОД. 3-КОМНАТНЫЕ

- 3-комн. кв. на Подгорном, 2100 т.р. Т. 8-904-106-65-73.
- 3-комн. кв., 54 кв.м, Ярега, окна ПВХ, линолеум, мет. двери, потолочная плитка, частично с меб., комнаты разд., с/у разд., подвал под кухней. Т. 8-904-223-79-65.
- 3-комн. кв. на Яреге, Советская-16, с

Апрель
Агентство
Недвижимости

169300, РК, г. Ухта
ул. Чибьюская, д. 52, каб. 6
Т. 8-906-879-73-89
Т. 8-912-182-01-73

- Продажа, покупка квартир, гаражей, дач
- Оформление прав собственности на гаражи, дачи, земельные участки (признание прав собственности через суд)
- Приватизация квартир
- Согласование перепланировок
- Сбор документов для вступления в наследство
- Полное сопровождение сделок по оформлению купли-продажи квартиры, гаража, дачи
- Составление договоров купли-продажи, дарения
- Срочный выкуп
- Юридическая консультация по вопросам недвижимости

Реклама.

мебелью. Т. 8-904-232-38-23.
• 3-комн. кв. на Яреге, Советская-16, с мебелью. Т. 8-912-542-37-27.

ПРОДАМ. ПРОЧИЕ

- Квартиру в центре города, с качественным современным ремонтом, кухня-студия (узаконено), есть балкон, просторная спальня, остается вся мебель и кухня. Т. 8-904-205-15-22.

КВАРТИРЫ. УХТА. МЕНЯЮ

- 2-комн. кв. обычной планировки на 1-комн. кв. ул. пл. Т.: 74-07-14, 72-08-55, 8-912-944-69-87, 8-904-105-37-81.
- 5-комн. кв., Дзержинского-29, 110 кв.м, узаконенная перепланировка из двух квартир, две остекл. лоджии, две ванных комнаты, в хор. сост., на 3-комн. кв. с доплатой, или продам. Т. 8-922-592-20-20.*

КВАРТИРЫ. УХТА. СНИМУ

- Семья снимет квартиру по разумной цене. 79-77-10.

КВАРТИРЫ. УХТА. СДАМ

- Комнату в центре. Мебель и техника. Собственник. Т. 8-904-223-01-29.
- Комнату в общежитии, Советская-10, после ремонта. Т. 8-904-223-15-79.*
- Комнату на лит. срок, по Советской-10, 12 кв.м, очень спокойная секция, 5,5 т.р. + электр. Т. 8-912-542-40-47, с 10 до 18.*
- 1-комн. кв. в Аэропорту, 11 т.р. (всё включено). Т. 8-908-715-63-97.*
- 1-комн. кв., Строителей-14. Т. 8-912-542-19-85.*
- 2-комн. кв. по Ленина, на лит. срок, есть всё, что нужно для комфортного проживания: вст. кухня, большая лоджия телевизор, стир. машина, мебель, 12 т.р. + ком. услуги. Т. 8-912-947-68-23.*
- 2-комн. кв., 40 лет ГВФ-4. Т. 8-912-542-19-85.*
- 2-комн. кв. на лит. срок. Т. 8-912-867-78-21.*
- На лит. срок 3-комн. кв. Т. 8-900-893-77-13.*

КВАРТИРЫ. ИНОГОРОДНИЕ. ПРОДАМ

- 1-комн. кв., 33.1 кв.м, на берегу Волги, Ярославль, п. Михайловский. Т. 8-912-947-24-00.

Организация продаёт ПОМЕЩЕНИЕ ПОД ОФИС (возможна аренда)

общ. пл. 332 кв.м,
2 этажа
отдельный вход

Т.: 74-88-72
8-912-944-08-18

реклама

- 1-комн. благ. кв. в центре Емвы Княжпогостского р-на, ул. Ленинградская-27, кирп., 3 эт., 30 кв.м, газовая колонка, стеклопакеты, счётчик на воду, замена труб, рядом магазин, бассейн, детский сад, средняя школа. Т. 8-922-588-31-72.*
- Или меняю 2-комн. кв. с дачей во Владимирской обл. на жильё в Ухте или пригороде. Т. 8-908-697-12-81.*
- 2-комн. кв. в 2-квартирном доме, Кировская обл., 32 кв.м, водопровод, мебель, печное отопление, участок 12 соток, сарай. Т. 8-919-524-47-34.
- 3-комн. кв., 71,5 кв.м, 2/9-эт., Сосногорск, 6-й мкрн, 20а, окна ПВХ, л/з, с мебелью, юридически чистая, подходит под материнский капитал и ипотеку любого банка. Собственник. Т. 8-904-209-78-89.
- 3-комн. кв., 8 эт., Киров, центр, ЖК «Алые паруса». Т.: 8-908-696-21-40, 8-912-942-57-49.

КВАРТИРЫ. ИНОГОРОДНИЙ ОБМЕН

- Улучш. 2-комн. кв., 56.7 кв.м, Отрадное, пригород Санкт-Петербурга, на 3-комн. кв. в Ухте, или продам. Т. 8-912-948-28-21.

КВАРТИРЫ. ИНОГОРОДНИЕ. СНИМУ

- 1-комн. кв. в Москве в р-не Лефортово, не дороже 25 т.р. Т. 8-912-108-50-06.

КВАРТИРЫ. ИНОГОРОДНИЕ. СДАМ

- Жильё, до моря 200 м, п. Витязево, Анапа. Раннее бронирование. Т.: 8-928-010-66-43, 8-928-246-56-43.*

КОММЕРЧЕСКАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ. РАЗНОЕ

- Сдам офисные помещения, 25-150 кв.м, в отдельном офисном здании по Зерюнова-7/1. Т. 8-922-592-20-20.*

ПОМЕЩЕНИЯ. ПРОДАМ

- Секцию в кооперативном хранилище. Т. 75-71-34.

ПОМЕЩЕНИЯ. РАЗНОЕ

- Сдам или продам помещение, Ленина-53, 100 кв.м. Т. 8-904-209-30-36.*

ДАЧИ. УЧАСТКИ. ПРОДАМ

- Дачу, СОТ «Аэрофлот», 6 соток. Т. 75-71-34.
- Зем. участки, по 15 соток, Липецкая обл., г. Елец, с. Казаки, газ, вода, электр. рядом. Т. 8-900-596-53-28.
- Два смежных участка в городе, СТ «Садко», общ. пл. 12.2 сотки, кустарники, сарай. Т. 8-904-107-75-78.
- Дачу, 6 соток, 1-е ярегские, массив «Комизэнерго», колодец, домик. Т. 8-904-200-32-94.*
- Дачу, 2-е ярегские, дом в хор. сост., земля приватиз., разработана, имеются молодые кусты смородины, клубника, калина, малина, много цветов, многолетние и лекарственные растения. Т. 8-904-204-60-88.
- Дачный участок, 3-и ярегские, неухоженный, дёшево. Т.: 8-904-237-19-39, 75-47-87.
- Дачу, по свидетельству о праве собственности, дом, баня, 12 соток, участок сухой, много ягодных насаждений. Т. 8-904-866-48-15.
- Участок на Земляничной поляне, на склоне, недорого. Т. 8-912-101-11-50.
- Участок, 2-е водненские, общ. «Бытовик», недалеко от остановки, ухожена, с посадками, туалет, водопровод. Т. 8-912-544-22-90, строго с 17 до 20.
- Дачу, 1-е водненские, первая остановка, дом, баня, теплица, хозяйстройки. Т. 8-912-548-38-49.
- Дачу, р-н Бутово, 7.2 сотки, 150 т.р. Т. 8-912-946-38-34.
- Дачный участок, 900 кв.м, 3-и водненские, 3-эт. дом из бруса, 2-эт. баня 5x4, хоз. строения, водоём 10x12 м. Т. 8-912-947-79-64.
- Земельный участок, 8 соток, Земляничная гора. Т. 8-912-948-13-55.

ГАРАЖИ. КУПЛЮ

- Гараж на Заболотной, недорого. Т. 8-912-961-02-23.

ГАРАЖИ. ПРОДАМ

- Гараж по Сенюкова, в р-не бывшего здания ГАИ, кирп., 24 кв.м, свет, тепло, сухой подвал, отделка, 400 т.р., торг. Т. 8-904-227-23-00.
- Гараж на Яреге, с документами, 7x5, выс. ворот 2.8 м, удобное месторасположение, рядом дорожка на вокзал, цена договорная. Т.: 8-904-237-19-39, 75-47-87.

Ремонт «под ключ»

Тренд сезона

Неоспоримо потрясающим трендом 2017 года стало использование дизайнерами зеркал. В отличие от всех предыдущих сезонов, речь идёт не об обыкновенном развешивании зеркал там, где это функционально необходимо (например, в интерьере ванной комнаты), а о создании целых зеркальных инсталляций или настенных панно. Многочисленные зеркала — это не просто красиво. Повесив зеркала на стену, вы визуально расширите пространство и сделаете комнату чуточку светлее.



Дачный ОТКРЫВАЕМ
МАГАЗИН **Дачный Сезон**

СЕМЕНА, ГРУНТЫ
САДОВЫЙ ИНВЕНТАРЬ
ПЛЕНКА И УКРЫВНОЙ МАТЕРИАЛ

Ленина, 22а, тел. 77-88-83
Сенюкова, 47, тел. 77-66-61
1-е воденские дачи (ангар)
тел.: 77-99-92, 77-50-35

СИЛК
УДОБРЕНИЕ СИЛК без химии увеличивает урожай на 30%
50 руб.
Товар сертифицирован

Решая осуществить ремонт в собственной квартире, лучше всего покинуть её на время его проведения. Так вы сможете избежать дискомфорта от временно демонтированного унитаза, отсутствия света в комнатах, постоянной пыли, сломанных стен и так далее. Согласно статистике, определённый процент семей распадается в процессе ремонта из-за острых бытовых проблем, споров и разногласий, вызванных ремонтными работами в квартире.

Последовательность ремонтных работ

Старые здания отличаются самими грязными этапами в демонтаже обивочных покрытий со стен и потолка. Замена окон и откосов с подоконниками. Это один из первых этапов в ремонте. Чтобы исключить грязь и пыль на новых покрытиях, после установки их накрывают оргалитом.

Электромонтажные работы. Осуществляется данный этап в ремонте непосредственно в стенах и потолке. С целью повышения безопасности прокладку электропроводки делают в пластиковых трубах. При этом у вас должен быть план по распределению розеток и выключателей по комнатам. Заранее делают план по прохождению скрытой проводки. Параллельно с проложением электрокабеля прокладывают телевизионный и другие провода во избежание возникающих помех в трансляции. Часто для трансляции в квартире нескольких телевизоров люди самостоятельно припаивают параллельно рабочий кабель или даже несколько, тем самым уменьшая их общее сопротивление до 2,75 раза, самовольно ухудшая качество изображения и уменьшая количество каналов. С целью улучшить качество изображения и уменьшить количество каналов. С целью улучшить качество изображения и уменьшить количество каналов. С целью улучшить качество изображения и уменьшить количество каналов.

Малярные работы обычно осуществляют следом за завершённой прокладкой электропроводки. Они занимают много времени и зависят от технологии выполнения. Производят параллельно во всех комнатах по мере высыхания каждого из слоёв.

Ремонт в санузле и кухне осуществляют параллельно с окраской. Это наиболее грязный этап в ремонте, поэтому он ведётся параллельно и стоит в середине

Салон «Веста»
Шторы ДИЗАЙН И ПОШИВ

Рулонные и римские шторы, жалюзи, карнизы

БОЛЬШОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ СВЕТОНЕПРОНИЦАЕМОЙ ПОРТЬЕРНОЙ ТКАНИ

Blackout тюля с вышивкой, нитевых занавесей, аксессуаров для штор

БЕСПЛАТНЫЙ ПОШИВ ШТОР

В наличии сертификаты на любую сумму!
Ухта, пр. Космонавтов, 7, т.: 72-36-00, 8-912-103-00-40
Группа «ВКонтакте»: vk.com/club79244034,
сайт: http://vestasalonshtor.ru/

цикла всех работ. Что касается электропроводки в санузлах, то она должна быть обязательно заземлена. В старых домах обычно заземление не предусмотрено, поэтому провод заземления подключаем к корпусу щита, в котором находится электрический счётчик. Когда обязательный спектр работ в санузле выполнен, можете заняться своими этапами ремонта по индивидуальному распорядку. Установить ванну, выровнять стены, уложить плитку. Этапы ремонта также подразумевают монтаж потолка и укладку напольной плитки. Когда основные этапы ремонта выполнены, осуществляют установку сантехники и прочих аксессуаров.

Стяжка пола. Данный этап ремонта выполняют с помощью цементно-песчаной суспензии или используют самовыравнивающие полы. Стоит отметить, что стяжка полов — самый длительный и процессу сушки в этапе ремонта. Период просушки стяжек может длиться от двух недель до одного месяца. «Тёплый пол» монтируют непосредственно в стяжку. Если по каким-то причинам невозможно использовать мокрые процессы, то используйте сухое выравнивание.

Установка дверей. Предфинишный этап в ремонте заключается в установке дверей. На этом этапе ремонта нужно учитывать толщину покрытия пола от его чернового варианта. После примерки двери можно снять и упаковать обратно до тех пор, пока ремонт полностью не закончится. Параллельно с установкой дверей красят потолки, укладывают плитку. Планируя её укладку на свежую стяжку пола, убедитесь в том, что она окончательно высохла. При финишном покрытии, в виде паркета, его непосредственно укладывают сразу и покрывают лаком. Затем осуществляют оклейку обоев и покрывают ещё раз лаком, количество слоёв зависит от качественных свойств паркета и лака. Напольные этапы ремонта являются завершёнными. Осталось лишь установить плинтус, осуществить монтаж выключателей, дверей и всех оставшихся интерьерных атрибутов.

Компания INTERIER предлагает вам и вашим друзьям рулонные шторы — альтернативу горизонтальным жалюзи.

Рулонные шторы изготавливают из хлопка, полиэстера со специальными веществами и льна. Они обладают пылеотталкивающими, антивоспламеняющимися и антистатическими свойствами, а также не пропускают солнечные лучи.

Способ крепления рулонных штор довольно разнообразный: в проёме окна, на наклонных окнах, над окном, на потолке и тому подобное. Управление шторами также может быть несколькими способами: пружиной, шнуром, цепочкой, касетой, дистанционно или с помощью выключателя. С помощью электропривода можно опускать или поднимать шторы на любую высоту всего одним нажатием кнопки пульта.

Компания **INTERIER** профессионально занимается организацией изготовления и установкой рулонных штор и жалюзи. Ассортимент и высокое качество изделий удовлетворяют даже самого требовательного клиента. Именно качество и серьёзный подход к работе отличает нашу компанию от десятков других.



INTERIER Ухта, ТРЦ «Ярмарка», 1 этаж (рядом с «Икея»). vk.com/interier.online

Требуется ли вашей квартире ремонт?

Требуется, но сделать его нет финансовой возможности

Да, но пока руки не дошли



У меня нет своего жилья

Нет, у меня все хорошо

Полезные советы

Если вам надо что-то отпилить, а пила не в лучшем виде, то есть, с тупыми режущими зубьями, то в таком случае поможет смазывание мылом распиливаемой поверхности.

Если у вас на полу лежит деревянный паркет, то крепление плинтусов производится только к стене или к полу. В противном случае паркет может быть неровным, когда, например, одна доска будет выпирать по сравнению с другой.

Если ваши стены покрашены масляной краской, то её удаление составляет большую проблему. В таком случае прогладите краску утюгом через фольгу до размягчения, а затем удалите её со стены без лишних трудностей.

Заключительный слой краски необходимо наносить сверху вниз, в противном случае будут заметны следы кисти.

ОКНА «ЛЮКС» РЕМОНТ ПВХ ОКОН

максимальные сетки
балконы и поджики
жалюзи

8 (8216) 777-164,
8-904-223-95-24

ОКОННЫЕ АКСЕССУАРЫ
Приточный клапан
Кредиты, рассрочка

000 "Русфинансбанк" ОГРН 1131102011205
ООО "Люкс" https://vk.com/club59804267

Ухта, ТЦ «Бенилюкс» корпус Б, 2-й эт. https://vk.com/id1501900

СТИЛЬНОЕ НЕБО
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Жидкие обои
Жалюзи

Подарочные сертификаты
Скидки пенсионерам 10%

Ухта пр. Ленина, 10
Беспроцентная рассрочка платежа без участия банка

MasterCard
Оплата MasterCard

тел. 77-86-87
http://vk.com/id173101563

МИР РЕМОНТА

Более 1500 коллекций обоев от лучших производителей!

поступление обоев от 110 руб.

На прошлые коллекции СКИДКА до 50%
ул. Железнодорожная, 16А ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 3%
тел. (8-8216) 75-07-04, факс 75-17-17

МЕТАЛЛИЧЕСКАЯ СЕТКА С ШАРНИРНЫМ УЗЛОМ
h-160 см паллетта 10 м

цена 695 руб. шт

Ухта
Комсомольская пл., д.5
30 лет Октября, д.5
Ленина, д. 40
Юбилейная, д.14, стр. 1а
Сосногорск, ул. Молодежная, д.1



Если необходимо просверлить кафель с минимальной вероятностью его раскола, то сверла следует удалять глазурь, с места будущего отверстия. Желательно пользоваться метчиком и молотком.

все виды жалюзи и рольставни

ЖАЛЮЗИБРА

пр. Ленина, д. 6
777-345, 777-317
jaluzi777345@mail.ru

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ ЗА 2 ДНЯ

- Глянцевые
- Бесплатный замер
- Матовые
- Чистый монтаж
- Многоуровневые

от 280 руб.

Какие ремонтные работы вы умеете делать сами?



Евгений Иванович,
на пенсии:
— Не очень сложные, что-то по-красить, положить плитку. Только не обои! С ними всегда не дружил, то топорщатся, то пузырятся. Раньше, когда делал ремонт, предпочитал нанимать специалистов. Это надёжнее!



Валерий Александрович,
на пенсии:
— Все. Ремонт всегда делал сам. У меня и супруга в этом плане толковая, помощница и хорошая. Для меня всё просто, даже если что-то не понимаешь, всё равно сообразить можно. В армии даже стены клад из стеклоблоков. Свою квартиру стараемся содержать в порядке.



Вера Фёдоровна,
пекарь:
— Поклейку обоев, покраску. Раньше ремонт делали сами, сейчас нанимаем специалистов. Как раз недавно у нас дома закончились такие работы. Считаю, что каждый должен заниматься своим делом. Профессионалам доверяешь больше.



Дмитрий, выпускник:
— Забить гвозди, покрасить полы, поклеить обои... На что-то более глобальное, вроде кладки плитки, пока не хватает опыта. Родителям помогаю всегда. Правда, если они начинают ремонт, то часть работ берут на себя, а то что посложнее — доверяют профессионалам.

Опрос провела **Олеся Колесник**
Фотографии **Олеся КОЛЕСНИК**

Для того чтобы ДСП не трескалась и не откалывалась во время распила, необходимо её смочить горячей водой в том месте, где производится рез. Тогда вся процедура пройдёт без раскола.

СТОЛОВАЯ «БРИЗОЛЬ»

Встречаем с улыбкой, готовим с любовью!

реклама

Ухта, п. Озёрный
Т. 8(8216)-75-28-50
794-464

ПРЕДОСТАВЛЯЕТ УСЛУГИ по обслуживанию банкетов, свадеб и других праздничных мероприятий как в зале столовой, так и с вывозом готовых банкетных блюд

Фабричная мебель в наличии и под заказ

Гармония в доме

- Шкаф-купе
- Маникюрный стол
- Детская кровать-машинка
- Кровать
- Комод
- Кухня
- Журнальный стол
- Подставка для цветов
- Стенка и горка
- Книжный шкаф
- Стеллаж
- Стол-книжка
- Кухонный стол
- Мягкая мебель (пуф, банкетка)
- Текстиль в наличии
- И многое другое.

<https://vk.com/garmoniyavdome>

Т. 8-904-230-33-06

«Мебель мечты»

Скидки на выставочные образцы до 40%

гостиная от 8 000 р.

шкафы от 6500 р.

мягкая мебель в наличии

кухня от 10 000 р.

Сосногорск, ул. Нагорная, 2а
Доставка по Сосногорску бесплатно*
* подробности по телефону
т. 8-904-227-93-58

Реклама

Автошкола ООО «Регион 11»
www.region11uhta.ru

производит набор кандидатов в водители автотранспортных средств категории «В»

*рассрочку предоставляет ООО "Регион 11"

СТУДЕНТАМ СКИДКИ

пр. Космонавтов, 40

ПРЕДОСТАВЛЯЕМ РАССРОЧКУ ПЛАТЕЖА*

НАБИРАЕМ ГРУППУ НА АПРЕЛЬ
Ухта, пр. Космонавтов, 40, 3-й эт., каб. 2

11 ЛОТ № 0001180, регистр. № 846-П от 14.05.2015 г.

МАГАЗИН АВТОЗАПЧАСТЕЙ ДЛЯ ЯПОНСКИХ АВТОМОБИЛЕЙ

У НАС В НАЛИЧИИ БОЛЕЕ
14000

НАИМЕНОВАНИЙ
фильтры, ремни, детали, подвески, помпы,
подшипники и др. Японские масла Idemitsu

г. Ухта, пр-д Строителей, 1, магазин «Японец»,
тел.: 8 912 946 90 78; 8(8216) 72 41 01

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ И ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО ОБСЛУЖИВАНИЯ. ГИБКАЯ СИСТЕМА СКИДОК.



- Два смежных гаража в р-не общест-вита, Ярега, с докум. Т.: 8-904-237-19-39, 75-47-87.
- Или сдам кирп. гараж, Строительная-1а, 1-й заезд, 18 кв.м, свет, тепло, подвал оштукатурен, 230 т.р., торг. Т. 8-904-863-24-34.
- Кирп. гараж, 22 кв.м, Станционная-2, за «горбатым» мостом, свет, подвал, мет. ворота, печное отопл., внутри обшит доской, пол - доска, цена договорная. Т. 8-904-863-24-34.
- Или сдам кирп. гараж, Строительная-1а, 1-й заезд, 18 кв.м, свет, тепло, подвал оштукатурен, 230 т.р., торг. Т. 8-904-863-24-34.
- Кирп. гараж, 22 кв.м, Станционная-2, за «горбатым» мостом, свет, подвал, мет. ворота, печное отопл., внутри обшит доской, пол - доска, цена договорная. Т. 8-904-863-24-34.
- Гараж на Дежнево, бх4, мет. ворота, свет, высокий подвал, печное отопление. Т. 8-904-865-78-65.
- 1/2 гаража, 12 кв.м, Загородная-53а, стр. 4. Т.: 8-908-696-21-40, 8-912-942-57-49.
- Гараж по Куратова, возле дома 19, свет, сухой подвал, отопление, чистая продажа. Т. 8-912-107-11-40.
- Кирпичный гараж с сухим подвалом, ул. Дзержинского. Т. 8-912-113-60-12.
- Гараж, Интер.-64а, стр. 5, документы в наличии. Т. 8-912-941-89-32, Анатолий.
- Кирп. гараж, 20 кв.м, Первомайская-22в, за старой баней, сухой, свет, тепло. Т. 8-912-947-60-75.
- Гараж, Аэропорт, р-н базы «Тепловик», без отопления, 70 т.р. Т. 8-912-947-80-87.
- Гараж по Интернац.-42, за маг. «Россия», 9х5, выс. 4 м, ворота 3х3,

свет 220/380 В, тепло, под СТО, КамАЗ, автобус, «ГАЗель», склад. Т. 8-922-588-91-48.

ГАРАЖИ. РАЗНОЕ

- Сдам или продам гараж на Дежнево, недорого, есть печка, электричество. Т. 8-904-865-78-65.*
- Сдам гараж по Интернац.-42, за маг. «Россия», 9х5, выс. 4 м, ворота 3х3, свет 220/380 В, тепло, под СТО, КамАЗ, автобус, «ГАЗель», склад, 10 т.р. Т. 8-922-588-91-48.

2. ТРАНСПОРТ

ТРАНСПОРТ. КУПЛЮ

- Моторную лодку, в хорошем состоянии. Т. 8-912-947-74-70.

ТРАНСПОРТ. ПРОДАМ

ВАЗ

- 5-дверную «Ниву», 100 т.р. Т. 8-912-132-15-66.
- «Ниву», 100 т.р. Т. 8-950-568-25-26.

ДЭУ

- «Нексию», 30 т.р. Т. 8-912-132-15-66.
- «Нексию», 30 т.р. Т. 8-950-568-25-26.

УАЗ

- УАЗ, «буханку», инкассаторская, 99 г.в., хор. сост., 80 т.р., торг. Т. 8-912-942-70-38.

ТРАНСПОРТ. РАЗНОЕ

- Отдам на временное пользование «Рено-Сандеро», 15 г.в. Т. 8-904-106-80-80.

ВСЁ ДЛЯ ТРАНСПОРТА. КУПЛЮ

- Баллон на «Волгу», R14, 205/70. Т. 72-19-20.
- Лодочный мотор, в любом состоянии, можно разуконплектованный. Т. 8-912-947-74-70.
- Прицеп для перевозки лодки. Т. 8-950-569-35-37.

ВСЁ ДЛЯ ТРАНСПОРТА. ПРОДАМ

ЗАПЧАСТИ

- Новую 4-ст. КПП на «Волгу» и б/у

двигатель -2101. Т. 8-904-863-24-34.

- Новую 4-ст. КПП на «Волгу» и б/у двигатель -2101. Т. 8-904-863-24-34.
- Стартер, генератор на ГАЗ. Т. 8-908-719-69-26.

- Диск сцепления на ГАЗ, двиг. 402-406. Т. 8-908-719-69-26.

КОЛЁСА, ШИНЫ, ДИСКИ

- Диски металлические, компл. 5 шт., для «Лансера-10», 2 т.р. Т.: 8-908-696-21-40, 8-912-942-57-49.
- Колёса, диски. Т. 8-912-104-40-60.

АУДИО, ВИДЕО

- Видеорегиистратор. Т. 8-963-022-51-01.

РАЗНОЕ

- Съёмники для ремонта а/м. Т. 8-912-191-02-13.
- Новые подкрылки старого образца на ВАЗ-2101-06. Т. 8-912-947-60-75.
- Новый а/м адаптер для определения неисправностей. Т. 8-963-022-51-01.

3. РАБОТА

РАБОТА. ПРЕДЛОЖЕНИЕ*

В сеть квартир-гостиниц на постоянную работу требуется ГОРНИЧНАЯ 3/п 20 000 рублей 8-908-71-80-189

• Издательскому Дому «НЭП» для разноски газет по почтовым ящикам на постоянную подработку требуются распространители. Т.: 8-912-192-89-99, 76-12-43.*

ПРОИЗВОДСТВО

• Организации требуются: машинист самоходного крана с правами тракториста, машинист погрузчика. Работа в г. Ухте, звонить по будням с 09:00 до 17:00. Т. 8-912-941-49-58.*

ТРАНСПОРТ И АВТОСЕРВИС

• В ритуальный салон «Обряд» требуются: водитель, разнорабочий. Т. 8-912-131-51-98.*

В СТОЛОВУЮ ПОС. ОЗЕРНЫЙ ТРЕБУЮТСЯ:

- **ПОВАР**
- **ПОМОЩНИК ПОВАРА**
- **ПЕКАРЬ**
- **ПОСУДОМОЙЩИЦА**

т.: 75-28-50
8-904-105-24-08
8-904-273-44-64

НЯНИ, СИДЕЛКИ

• Ищу сиделку для пожилой женщины (90 лет), оплата достойная, возможно с проживанием (Ярега). Т.: 8-904-237-19-39, 75-47-87.

РАБОТА. ПОИСК

ТРАНСПОРТ И АВТОСЕРВИС

• Ищу работу водителя, можно на межгород, есть все категории. Достойная заработная плата. О себе: ответственный, опыт безаварийного вождения 25 лет. Рассмотрю варианты. Т. 8-904-274-29-18.

• Ищу работу водителя кат. В. Т. 8-912-177-09-17.

ОХРАНИКИ, СТОРОЖА

• Ищу работу сторожа, дворника, разнорабочего. СМС. Т. 8-904-109-05-12.

ПРОЧИЕ

• Ищу работу слесаря, слесаря-сантехника, сварщика РДС. Опыт работы более 10 лет. Имею патент на вышеперечисленные работы. Т. 8-912-952-89-08, Алексей.

4. СУПЕРМАРКЕТ

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА. ПРОДАМ

- Газ. колонку «Электролюкс», цв. белый, новая, цена договорная. Т.: 8-912-142-56-56, 8-912-558-94-27.
- Срочно холодильник «Индезит», выс. 1.95 см, общий объём 365 л, цв. белый, цена договорная. Т.: 8-912-142-56-56, 8-912-558-94-27.
- Холодильник, б/у. Т. 8-912-941-80-82.
- Морозильник. Т. 8-908-719-69-26.
- Стир. машину. Т. 75-71-35.
- Бытовую и промышленную швейные машины. Т.: 8-985-271-09-96, 8-977-920-58-87.
- Пылесос, в рабочем сост., 500 р. Т. 74-58-67.
- Пылесос «Эленберг». Т. 8-912-191-02-13.
- Новую соковыжималку, 1 т.р. Т. 74-58-67.
- Масляный обогреватель «Скарлет», 5 рёбер. Т. 8-904-109-73-07, с 19 до 22.
- Утюги. Т. 8-912-104-40-60.
- Алюминиевый электрический чайник, новый, в упаковке. Т. 8-912-941-80-82.
- Промышленный утюг. Т.: 8-985-271-09-96, 8-977-920-58-87.

ЭЛЕКТРОНИКА. КУПЛЮ

- Недорого или приму в дар телевизор и др. технику. Самовывоз Т.: 8-904-109-05-12, 8-904-865-80-44.
- Радиоприёмник, проигрыватель грампластинок. Т. 8-904-207-44-28.
- Магнитофоны советского и импортного пр-ва. Т. 8-909-124-60-20.
- Сот. тел. «Нокиа», «Самсунг», «Сони-Эрикссон», «Сименс», «Моторола». Т. 8-909-124-60-20.
- Игру «Электроника». Т. 8-912-135-24-88.
- Телевизор. Т. 8-912-541-84-40.
- Смартфон «Нокиа», планшет. Т.

8-912-541-84-40.

• Радиодетали, микросхемы, плату, транзисторы, разъёмы, конденсаторы, реле, контакты от пускателей и реле. Т. 8-965-288-99-42.

ЭЛЕКТРОНИКА. ПРОДАМ

- Телевизор «Панасоник», диаг. 52 см, 2.5 т.р. Т. 74-58-67.
- Телевизор «Панасоник», диаг. 51 см. Т. 8-904-109-73-07.
- Телевизор, 1 т.р. Т. 8-912-148-30-33.
- Полупроводниковый чёрно-белый телевизор «Кварц». Т. 8-912-536-37-73.

• Электронные лампы для советских телевизоров и радиоприёмников. Т. 8-912-541-84-40.

• Дёшево телевизоры «Самсунг», LG, «Сони». Т. 8-912-541-84-40.

• Телевизор для дачи, 500 р. Т.: 8-912-547-13-89, 74-67-83.

• Цифровой ТВ-приёмник. Т. 8-904-109-73-07, с 19 до 22.

• DVD плеер LG, дёшево. Т. 8-904-108-16-14.

• Видеомагнитофон, 400 р. Т. 8-912-135-24-88.

• Стереомангнитофон, катушечный. Т. 8-912-536-37-73.

• Видеомагнитофон, 400 р. Т. 8-912-541-84-40.

• Катушечный магнитофон «Орбита-303». Т. 8-912-948-28-21.

• Сот. тел.: «Сони-Эрикссон», 500 р.; «Нокиа 6700С», 1.3 т.р.; «Самсунг», 500 р. Т. 8-912-541-84-40.

• Сот. тел. «Нокиа», «Самсунг», «Сони-Эрикссон», дёшево. Т. 8-912-541-84-40.

• Смартфон «Самсунг», 1.5 т.р., «Самсунг-Гэлакси-S4», 2.5 т.р. Т. 8-912-541-84-40.

• Телефон «Панасоник», беспроводной, стационарный, недорого. Т. 8-904-108-16-14.

• Проигрыватель, 700 р. Т. 8-912-541-84-40.

ИГРОВЫЕ ПРИСТАВКИ. ПРОДАМ

• «Дэнди», 700 р. Т. 8-912-135-24-88.

ФОТОМИР. ПРОДАМ

• Фотоаппарат «ФЭД». Т. 8-912-536-37-73.

ИНТЕРЬЕР. МЕБЕЛЬ. ПРОДАМ

• Ухтинскую стенку, недорого. Т. 8-912-941-80-82.

• Прихожую, шир. 132 см, 2.5 т.р. Т.: 8-908-696-21-40, 8-912-942-57-49.

• Прихожую, книжные полки, две швейные машины (промышленная и бытовая), банкетный стул, гантели (сборные, 16 кг), смеситель. Т.: 8-977-920-58-87, 8-985-271-09-96.

• Прихожую (зеркало, 50x110; вешалка, тумбочка). Т.: 8-985-271-09-96, 8-977-920-58-87.

• Антресоли, книжные полки. Т.: 8-985-271-09-96, 8-977-920-58-87.

• Обеденный стол. Т. 8-912-941-80-82.

• Стол письменный, цв. тёмный, 122x64. Т. 8-922-086-43-05.

• Кух. стол. Т.: 8-985-271-09-96, 8-977-920-58-87.

• Банкетный столик. Т.: 8-985-271-09-96, 8-977-920-58-87.

• Диван, б/у, в хор. сост., 5 т.р. Т. 8-912-148-30-33.

• 1-спал. дерев. кровать с матрасом, в отл. сост., 1.5 т.р. Т. 8-904-108-01-91.

• Кровать с матрасом, 210x140, дёшево. Т. 8-912-543-15-32.

• 2-ярусную кровать, диван-книжку, 2 т.р.; компактный выдвигной диван, 3.5 т.р., торг. Т. 8-912-941-80-82.

• 2-ярусную кровать. Т. 8-950-569-74-98.

• Новое кресло, 4 т.р. Т. 76-53-49.

ТРЕБУЮТСЯ РАСПРОСТРАНТЕЛИ



ГАЗЕТ

ПО ПОЧТОВЫМ ЯЩИКАМ

ОТДЕЛ РАСПРОСТРАНЕНИЯ

8-912-192-89-99

ПН-ПТ с 9:00-17:00

АВТОАТЕЛЬЕ "АВТОПРЕСТИЖ"

ТРЕБУЮТСЯ:

ШВЕИ

з/п от 25000 рублей

РАСКРОЙЩИКИ(ЦЫ)

з/п от 25000 рублей

8-904-209-05-21, 71-05-21

ФАНЕРА МДФ ДСП ОСП ДВП

ЛАМИНАТ, ПЛИНТУС, УТЕПЛИТЕЛЬ, ДОСКА ПОЛА, ЛАГИ ПОЛА, БРУСОК, ВАГОНКА (хвоя, осина, липа), ПОГОНАЖ, ДВЕРИ, МЕБЕЛЬ ДЛЯ БАНИ, КЕРАМЗИТ, ЦПС, ГИПСОКАРТОН, ПРОФИЛЬ, ПЕНОПЛАСТ, ПЕНОПЛЕКС, ПОЛИСПЕН, ВЕТРО-, ВЛАГОЗАЩИТА, ПАРОИЗОЛЯЦИЯ, ТОПЛИВНЫЙ БРИКЕТ

«Строитель»

Доставка «по звонку» от 1-го часа

т.: 710-150, 710-250

Ухта, п. УРМЗ (пивзавод)

Реклама

СтройМастер склад № 58

Раб. пос., ул. Железнодорожная, 16а
Центр. база «Коминель», склад № 58

ЛАМИНАТ более 100 видов: 31, 32, 33, 34 класс **от 80 руб.**
ФАНЕРА от 4 до 24 мм, 1525x1525, берёза
РАСПРОДАЖА МЕЖКОМНАТНЫХ ДВЕРЕЙ скидки до 30%
Гипсокартон, профиль, строительные смеси
СТОЛЕШНИЦЫ ПО НИЗКИМ ЦЕНАМ

Доставка по звонку - оплата при получении
При заказе от 7000 р. - доставка **БЕСПЛАТНО**
Выделяем НДС

ОПТОВЫМ ПОКУПАТЕЛЯМ СКИДКИ!
Консультации. Настил
Т.: 8(8216) 750996, 794736

Режим работы:
ПН-СБ - с 9:00 до 18:00, ВС - с 9:00 до 17:00

КРЕДИТ АО «ОТП Банк», генилиц.
ЦБ РФ № 2766 от 27.11.2014 г.

- Кресло. Т.: 8-985-271-09-96, 8-977-920-58-87.
- Мебель, недорого. Т. 8-904-865-63-71.
- Секретер с антресолями. Т. 8-922-086-43-05.

ИНТЕРЬЕР. ПРОЧЕЕ. ПРОДАМ

- Светильник-бра, недорого. Т. 8-922-086-43-05.
- Натур. ковёр, зелёно-бежевый, 150x215, недорого. Т. 8-950-569-19-96.
- Зеркало. Т. 8-922-086-43-05.
- Зеркало. Т.: 8-985-271-09-96, 8-977-920-58-87.
- Подставку «Самсунг» под теле-, видеоаппаратуру, с подсветкой. Т. 8-904-109-73-07, с 19 до 22.
- Новую настенную полку под маленький телевизор. Т. 8-912-104-40-60.

ОДЕЖДА. ПРОДАМ

- Муж. зимнюю спецодежду. Т. 8-904-865-78-65.
- Спецодежду (валенки, кирзовые сапоги). Т.: 8-908-696-21-40, 8-912-942-57-49.
- Новую норковую шубу, р.54, очень красивая, 35 т.р. Т. 74-58-67.
- Енотовую шубу, длинная, р.48-50, рост 170, в хор. сост.; мутоновую короткую шубу, с капюшоном, р.48, рост 170, светло-коричн., в хор. сост., молодёжная. Т. 8-904-108-46-67.
- Мутоновую шубу со вставками каракуля, пр-во Киров, очень тёплая, толстый мех, мало б/у, р.46-48, 10 т.р. Т. 8-904-273-96-72.*
- Крытый муж. овчинный полушубок, р.52-54. Т. 8-904-865-78-65.
- Шубу из меха енота, р.54-58, рост 170, длина в пол, 20 т.р., торг. Т. 8-912-101-70-33.

- Каракулеву шубу, длинная, р.48-50, завиток крупный. Т. 8-912-946-24-08.
- Дублёнку. Т. 8-912-104-40-60.
- Муж. дублёнку, Турция, натур. мех, р.48-50, б/у. Т. 8-950-569-19-96.
- Жен. дублёнку, Турция, натур. мех, р.46, б/у. Т. 8-950-569-19-96.
- Д/с пальто, утеплённое, на синтепоне, новое, р.48-50. Т. 8-912-946-24-08.
- Новый мужской пуховик, цв. малиново-красный, р.46, наполнитель био-пух (легко стирается, не скомкивается), 2,5 т.р. Т. 8-904-273-96-72.*
- Новый женский пуховик, длинный, с капюшоном, 90% пух, цв. темно-синий, р.44-46, 2,5 т.р. Т. 8-904-273-96-72.*
- Муж. куртку-косуху, нат. мех, р.48-50. Т. 8-950-569-19-96.
- Костюм, чёрный, новый, р.46-48, дёшево. Т. 8-904-237-18-41.
- Новые песцовую и норковую шапки, р.56, дёшево. Т. 74-58-67.
- Две женские шапки из чернубурки, р.60, в хор. сост. Т. 8-904-108-46-67.
- Шапку-ушанку, р.59-60, комбинированная, кожа, мех, 3,5 т.р., торг. Т. 8-912-101-70-33.
- Муж. шапку-формовку, р.57, новая, 1 т.р. Т. 8-950-569-19-96.
- Унты, р.42, б/у, цена при осмотре. Т. 8-922-086-43-05.
- Муж. пимы, длинные, с молнией, р.42-43, немного б/у, 5 т.р. Т. 8-912-101-70-33.
- Новые меховые сапоги, р.40-41, 500-600 р. Т. 74-58-67.
- Муж. тёплые зимние сапоги. Т. 8-904-865-78-65.
- Зимние сапоги, на каблучке, р.39, новые, цена договорная. Т. 8-912-946-24-08.

- Новые кирзовые сапоги, р.42, старого образца. Т. 8-912-947-60-75.
- Новые резиновые сапоги, р.42, 500 р. Т. 8-950-569-19-96.
- Рабочие рукавицы, тёплые. Т. 8-904-865-78-65.
- Муж. зимние кроссовки, р.43, немного б/у, 1,5 т.р. Т. 8-912-101-70-33.
- Рабочие рукавицы, тёплые, с мехом. Т. 8-922-086-43-05.
- Муж. тулуп, р.50. Т.: 8-985-271-09-96, 8-977-920-58-87.

ДЕТСКИЙ МИР. ОДЕЖДА. ПРОДАМ

- Дет. платье, длинное, 8-10 лет. Т. 8-950-569-19-96.
- Дет. шапку и рукавицы, мех натур. Т. 8-950-569-19-96.
- Дет. брюки, утеплённые, на реб. 12-14 лет, 1 т.р. Т. 8-950-569-19-96.

ДЕТСКИЙ МИР. ПРОЧЕЕ. ПРОДАМ

- Прогулочную коляску и манеж, недорого. Т. 8-908-718-80-36.
- Коляску. Т. 8-908-719-69-26.
- Дет. алюминиевые санки, в хор. сост. Т. 8-912-941-80-82.

СПОРТ. ПРОДАМ

- Гантели, 1, 2, 3, 5, 8, 16, 20 кг, дёшево. Т. 8-912-541-77-34.
- Разборную гантель. Т.: 8-985-271-

09-96, 8-977-920-58-87.

- Велосипед «Стелс», диам. колеса 20 дюймов, 1,5 т.р. Т. 8-912-541-77-34.
- Горные лыжи с ботинками. Т. 8-908-719-69-26.
- Лыжи (190 см) с креплениями и палками. Т. 8-950-569-19-96.
- Недорого новые чёрные кож. лыжные ботинки, р.46. Т. 8-912-948-28-21.
- Гири, 16, 24, 32 кг. Т. 8-912-541-77-34.
- Новые крепления, 500 р. Т. 8-950-569-19-96.

РЫБАЛКА, ОХОТА, ТУРИЗМ. ПРОДАМ

- Сеть «жуклу», капроновую, ячея 35 мм, цена договорная. Т. 74-58-67.
- Охотничье ружьё ИЖ-18, 1-ств., 16 калибр, с инжкт., в отл. сост., имеющим лицензию на покупку. Т. 8-904-226-34-10.
- Костюм лесника. Т. 8-912-104-40-60.
- Болотные сапоги, р.43. Т. 8-912-104-40-60.
- Брезентовый рюкзак, мало б/у, 60x50. Т. 8-922-086-43-05.
- Новую 4-местную палатку. Т. 8-963-022-51-01.
- Сети. Т.: 8-985-271-09-96, 8-977-920-58-87.

МУЗ. ИНСТРУМЕНТЫ. ПРОДАМ

- Гитару, 2 т.р. Т. 8-904-207-44-28.
- Гитару без струн, 500 р. Т. 8-904-207-44-28.
- 6-струнную гитару, 1 т.р. Т. 8-904-207-44-28.
- Бас-гитару старого образца. Т. 8-912-536-37-73.

КНИЖНАЯ ЛАВКА. КУПЛЮ

- Дет. журналы 80-90 гг., «Советский экран», «Работница», «Крестьянка». Т. 8-909-124-60-20.
- Школьные учебники по истории. Т. 8-909-124-60-20.
- Журналы «Мобильные новости», 2004-2010 гг. Т. 8-912-135-24-88.

КНИЖНАЯ ЛАВКА. ПРОДАМ

- Книги: «Сад-огород», «Всё о травах» и др. Т. 74-04-06.
- Антикварную книгу, страницы с водяными знаками, 1827 г. изд., Ф. Фокичев. Т. 79-73-45.
- Старую редкую книгу, 1863 года, размер 23x36. Т. 79-73-45.
- Книги детские, приключения, классика: Жюль Верн, Майн Рид, Дефо, Грин, Куприн, Чехов и др., по 50 р. Т. 8-904-226-34-10.
- Джеймс Олдридж в двух томах. Т. 8-904-226-34-10.
- Книга Corel Draw Graphics Suite X5, руководство, рус., 316 стр., изд. Corel. Т. 8-904-226-34-10.
- Английский, учебники: Гарри Энглиш, 5-6 кл., Клементьева, Монк, Голицинский, «Грамматика», упражнения + ключи. Т. 8-904-226-34-10.
- Сборник инструкций FAX Panasonic KX-50B_90B_110_130, 270 стр. Т. 8-904-226-34-10.
- Русско-англ. словарь, 50000 слов. Т. 8-912-104-40-60.
- Роман-газеты, книги из серии «Жизнь замечательных людей», детские книги, недорого. Т. 8-912-948-28-21.
- Роман Дюма «Две Дианы». Т. 8-922-086-43-05.
- Песенно-игровой фольклор Усть-Цильмы, сборник к 450-летию села. Т. 8-922-086-43-05.
- Шафы для книг, посуды, с антресолями. Т. 8-922-086-43-05.
- Повести, романы, рассказы, фантастику, детективы, советскую классику. Т. 8-922-086-43-05.
- Сочинения Островского, 3 тома; собрание сочинений Гоголя, 1-7 том; произведения Л.Н. Толстого. Т. 8-922-086-43-05.

СТРОЙМАТЕРИАЛЫ, САНТЕХНИКА. КУПЛЮ

КАЧЕСТВЕННАЯ ПОЛИГРАФИЯ

СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО | ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО ПЕЧАТИ
БЫСТРО И ДЁШЕВО

СИТИ ПРИНТ

ТИПОГРАФИЯ г. КИРОВ

(8332) 22-82-97

www.printtown.ru

sale@printtown.ru

ДОСТАВКА ДО г. УХТА
ЗА НАШ СЧЕТ

ИЗГОТОВИМ НА ЗАКАЗ

- листовки и буклеты
- каталоги и журналы
- газеты и брошюры
- визитки и наклейки
- упаковка

•Кругляк, диаметр от 20 до 25 мм, или квадрат 20х25; нержавеющей, латунь, бронзу. Т.: 8-904-237-19-39, 75-47-87.

СТРОЙМАТЕРИАЛЫ, САНТЕХНИКА. ПРОДАМ

- Сруб, 6х8. Т. 8-922-910-03-60.
- Доски для дачи, б/у, цена при осмотре. Т. 8-922-086-43-05.
- Половую плитку для гаража. Т. 8-912-191-02-13.
- Смеситель для ванной. Т.: 8-985-271-09-96, 8-977-920-58-87.
- Тумбу с нержав. мойкой, 90х60, 2 т.р. Т.: 8-908-696-21-40, 8-912-942-57-49.
- Недорого новую фаянсовую раковину небольшого размера, в упаковке. Т. 8-912-948-28-21.
- Столбики под забор, из метал. труб, диаметр 57 мм, дл. 2.5 м, 20 шт., недорого. Т.: 8-904-237-19-39, 75-47-87.
- Алюмин. раму на балкон, 3 створки, 2.27х1.77, 6 т.р. Т.: 8-908-696-21-40, 8-912-942-57-49.
- Новые шаровые краны на воду, диам. 45. Т. 8-912-104-40-60.
- Паркетный лак, 15 л. Т. 8-912-191-02-13.

ОБОРУДОВАНИЕ. ПРОДАМ

- В комплекте шлифмашинку и э/рубанок, новые, недорого. Т. 8-912-948-28-21.
- Новое зарядное устройство для аккумуляторов. Т. 74-58-67.
- Новый 5-тонный домкрат. Т. 74-58-67.
- Тиски. Т. 74-58-67.
- Бензопилу. Т. 75-71-34.
- Уличные светильники под лампы ДРЛ, новые. Т.: 8-904-237-19-39, 75-47-87.
- Оборудование для резки металла (шланги, резак, бачок, редуктор, 2 кислородных баллона). Т.: 8-904-237-19-39, 75-47-87.
- Печь-каменку для бани, из мет. толщиной 6 мм, 60х60, дл. 80 см, сварен патрубок с заслонкой, внизу зольник. Т.: 8-904-237-19-39, 75-47-87.
- Мет. стеллажи для магазина. Т. 8-908-719-69-26.
- Пневматический отбойный молоток. Т. 8-908-719-69-26.
- Обогреватель на солянке. Т. 8-912-104-40-60.
- Кислородный баллон. Т. 8-912-191-02-13.
- Гаечный ключ. Т.: 8-985-271-09-96, 8-977-920-58-87.

ПРОДОВАРЫ. ПРОДАМ

- Дачный картофель, сорт «идеал», большое ведро - 350 р., доставка до подъезда. Т. 74-58-67.
- Вкусный дачный картофель, ведро (12 литров) - 360 р. Т. 78-36-90, вечером.
- Вкусный деревенский картофель, сорт «идеал». Т. 8-904-865-78-65.*
- Козье молоко. Т. 8-904-274-73-15.

КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ. ПРОДАМ

- Топталку «Нуга Бест», с миостимулятором, удобно на даче. Т. 74-47-16.

СУПЕРМАРКЕТ. РАЗНОЕ. КУПЛЮ

- Кластеры для марок, а также почтовые марки СССР, 1930-1939 г. Т.: 8-904-237-19-39, 75-47-87.
- Годовые комплекты почтовых марок, 1955-1964 г., 1991-2016 г. Т.: 8-904-237-19-39, 75-47-87.
- Настенные механические часы орловского завода с интервалом боя 15 минут. Т.: 8-904-237-19-39, 75-47-87.
- Старинный самовар, нагрев на дровах, углях, в исправном сост. Т.: 8-904-237-19-39, 75-47-87.
- Старинное столовое серебро. Т.: 8-904-237-19-39, 75-47-87.

РЕМОНТ
ГАРАНТИЯ АСЦ «АВВА»
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ РЕМОНТ

- ▶ теле, видео, аудио
- ▶ холодильников
- ▶ стиральных машин
- ▶ СВЧ-печей
- ▶ пылесосов
- ▶ кофемашин
- ▶ сотовых телефонов
- ▶ планшетов
- ▶ ноутбуков
- ▶ GPS-навигаторов

Т. 8(8216) 741-888

- Фарфоровые статуэтки 1930-1980-х гг. Т.: 8-904-237-19-39, 75-47-87.
- Паровые клапаны и «короны» к самоварам. Т.: 8-904-237-19-39, 75-47-87.
- Плакаты 1980-х гг., тематика - «Цирк». Т. 8-909-124-60-20.
- Карту Кировской обл. Т. 8-909-124-60-20.
- Катушки с алюмин. проводом или алюмин. провод без оболочки. Т. 8-912-541-84-40.
- Алоэ старше 3 лет. Т. 8-912-949-73-57.

СУПЕРМАРКЕТ. РАЗНОЕ. ПРОДАМ

- Берёзовые веники. Т. 8-922-582-43-11.
- Памятные монеты «200-летие Победы России в Отеч. войне 1812 года», коллекционный альбом, 28 шт. Т.: 72-65-36, 8-904-865-78-65.*
- Комнатные цветы: фиалки розовые и фиолет., кактусы, бегонии, «денежное дерево». Т.: 72-65-36, 8-904-865-78-65.*
- Пластиковые ящики под картофель. Т. 75-71-34.
- Банки, маленькие. Т. 75-71-34.
- Старую копию картины Айвазовского, царского периода, 1917 г., размер с рамой 47х39. Т. 79-73-45.
- Фарфоровую статуэтку (пионер с противогазом). Т. 79-73-45.
- Морской журнал 1932 г. издания. Т. 79-73-45.
- Ежемесячный научно-популярный журнал «Искра науки», 1927 г. изд. Т. 79-73-45.
- Большую фарфоровую настольную медаль («Бисквит», производитель Мейсон). Т. 79-73-45.
- Оригинальный морской флаг Германии до 30-х гг. Т. 79-73-45.
- Бокалы, салатницы, вазы, фужеры из хрусталя, цена договорная, торг. Т. 8-904-108-46-67.
- Три чайных сервиза. Т. 8-904-108-46-67.

- Угольно-дровяные самовары, от 3 до 5 л, новые и немного б/у, цена договорная. Т.: 8-904-237-19-39, 75-47-87.
- Рюкзаки, цв. темно-синий и серый, 300 и 400 р. Т. 8-904-273-96-72.*
- Плакаты 1980 г. Т. 8-912-104-40-60.
- Дорожные тележки для вещей и материала. Т. 8-912-104-40-60.
- Цветок золотой ус, 300 р. Т. 8-912-164-20-67.
- Банки с закручивающимися крышками, 8 р/шт. Т. 8-912-941-80-82.
- Памперсы для взрослых, в упаковке, размер L (48-50), отличного качества, 500 р. Т. 8-912-943-11-00.
- Новую инвалидную коляску, с доставкой по городу, 10 т.р. Т. 8-912-943-11-00.

- Техническую алюминиевую фольгу, 0.3 мм, рулон 50 кг. Т. 8-912-946-61-54.
- Садово-огороднический инвентарь и э/инструмент, бензиновую э/станцию, мотокультиватор, деревообрабатывающий станок. Т. 8-912-947-79-64.
- Бильярдный стол, 3х1.5 м, импортный, новый, на гранитной плите. Т. 8-912-947-79-64.
- Новую ёлку, выс. 1.5 м, компактная, пр-во СССР. Т. 8-912-948-28-21.
- Дерев. полку для дачи, балкона, кладовки, 150х0.75х0.27 см. Т. 8-922-086-43-05.
- Банки с закручив. крышками, 24 шт., 10 р/шт. Т. 8-922-086-43-05.
- Закручивающиеся банки, без крышек, 25 шт., по 5 р/шт. Т. 8-922-086-43-05.
- Банки 3-литровые и другой ёмкости. Т. 8-950-569-19-96.

ПРИМУ В ДАР

- Приму в дар или куплю недорого ручную швейную машину. Т. 8-904-108-26-82.
- Пенсионерка примет в дар газовую плиту, в рабочем сост. Т. 8-904-860-52-61, бабушка Галя.

ОТДАМ

- Отдам стеклянные банки, до 1 л. Т. 74-59-88.
- Отдам кровать, в хор. сост. Т. 76-53-49.

5. ЗООМИР

- Ветклиника «Велес». Квалиф. помощь. Вызов на дом. Диагност. исследования, УЗИ, рентген, терапия, хирургия, чипирование, аптека, стрижка животных. Ул. Тиманская-11, офис 4, veles-ukhta.ru. Т.: 8-912-942-04-01, 76-46-49, пн-пт - с 10 до 20, сб - с 10 до 15.*

Весь спектр бухгалтерских услуг
Бизнес
ООО «Бизнес-партнёр» ПРЕДЛАГАЕТ следующие виды услуг:

- ◆ постановка, восстановление и ведение бухгалтерского учёта, составление и сдача налоговой и бухгалтерской отчётности;
- ◆ оказание консультационных услуг в области бухгалтерского учёта, финансов, налогового законодательства и т.п.;
- ◆ подготовка юридических документов (актов);
- ◆ содействие в государственной регистрации предприятий

Т.: 76-36-16, 79-48-10
e-mail: b-partner@clerk.com
ОГРН 1081102004125 от 17.11.2008 г.

Адрес: Семьяшкина, 6

ЗООМИР. СПРОС

- Приму в дар или куплю за символическую цену аквариум и принадлежности к нему. Т. 8-904-105-56-65.

ЗООМИР. ПРЕДЛОЖЕНИЕ

- Найда ищет дом. Собака стерилизована, дружелюбна ко всем, особенно любит детей. На поводке ходит хорошо, в туалет терпит до прогулки. Может жить как в квартире, так и во дворе. Т. 8-906-882-21-10.
- Продам щенков йорка, есть обычные и голденды (золотые). Т. 8-904-100-85-45.
- Отдам в добрые руки щенка-подроска от болонки, пушистый. Т. 8-912-945-59-86.
- Продам морских свинок, разные, есть взрослый мальчик и малыши. Т. 8-904-100-85-45.
- Попугайчики, птенцы домашнего разведения, 1-2 мес. Т. 8-904-100-85-45.
- Продам птенцов волнистого попугая, возр. 1 мес., говорящие, ручные, 1.5 т.р. Т. 8-904-109-44-36.
- Продам клетку для птиц. Т. 8-912-541-84-40.
- Аквариумные растения: валлиснерия спиралевидная (10-70 см), криптокорина зелёная, недорого. Т. 8-904-226-34-10.
- Продам новый аквариум, 150 л, с подсветкой и крышкой, за 60% от стоимости. Т.: 8-904-237-19-39, 75-47-87.
- Продам аквариумных рыбок гуппи. Т.: 8-904-237-19-39, 75-47-87.
- В связи со смертью хозяйки отдам в добрые руки чёрного кота, в апреле будет 4 года. Красивый, умный, к лотку приучен, в еде неприхотлив. Т.: 76-33-66, 8-904-865-81-61, после 17.
- Продам взрослых пекинесов, девочка мини, 2 года, мальчик, 5.5 лет, дёшево. Т. 8-904-100-85-45.
- Щеночки тоя, привиты, мини и стандарт. Т. 8-904-100-85-45.
- Три очаровательных пёсика, очень красивые, 1.5 мес., живут на даче. Хотят к добрым и ласковым хозяевам. Т.: 8-912-542-70-66, Света; 8-912-943-94-57, Марина.

•Эди - добрый, ласковый и дружелюбный пёсик, возраст 1.5 года, в еде неприхотлив, кастрирован, обработан от глистов. Ищет заботливых, искренне любящих животных хозяев. Т. 8-912-942-47-43.

6. УСЛУГИ
СТРОИТЕЛЬСТВО

•Аренда отбойных молотков. Т. 711-935.*

•Аренда генератора + сварочный, 1 т.р. в сутки. Т. 79-35-36.*

РЕМОНТ ПОМЕЩЕНИЙ

•Слом полов, стен. Вынос и вывоз. Т. 769-058.*

•«СеверСлом» - слом стен, разбор полов и дачных домиков, ванные комнаты, от 90 р/кв.м. Вынос и вывоз любого мусора. Т. 79-35-36.*

•Штукатурно-малярные работы. Поклейка обоев. Мелкий ремонт. Недорого. Т. 8-950-569-13-02.*

- Поклейка обоев Т. 79-42-67.*
- Электрик. Т. 8-904-867-26-85.*
- Электрик. Все виды работ. Т. 8-922-584-55-33.*

РЕМОНТ ТЕХНИКИ

«МОРОЗКО-СЕРВИС»
РЕМОНТ
стиральных машин, холодильников, водонагревателей, СВЧ-печей
пр-д Строителей-1 **722-680**

Телеателье
Ухта, пр. Космонавтов, 10
8(8216)
74-70-62, 76-70-02

ХОРОШАЯ НОВОСТЬ ОТ ИД «НЭП»!

По многочисленным просьбам ухтинцев и гостей нашего города
СХЕМА ГОРОДА УХТЫ
Мы продолжаем приём заявок на участие наших партнёров.

МЕСТА ОГРАНИЧЕНЫ!
Справки по телефону **8(8216) 76-36-56**

Реклама

•СЦ «АВВА». Профессиональный ремонт сотовых телефонов, планшетов, ноутбуков, GPS-навигаторов. Т. 74-18-88, ул. Семяшкина-8а.*
 •СЦ «АВВА». Ремонт холодильников, стиральных машин, СВЧ-печей, пылесосов, кофемашин. Т. 74-18-88, ул. Семяшкина-8а.*

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

- Выгодные переезды по России. Пенсионерам скидки до 100%. Документы. Т. 8-904-273-49-48
- «ГАЗели» и услуги грузчиков - от 250 руб. Т. 79-49-48
- «ГАЗели» и услуги грузчиков - по 400 р. каждый. Т. 8-912-949-70-71
- «ГАЗели», 5,2 м, V 22 куб.м, задняя/верхняя загрузка до 7 м. Т. 8-912-129-39-49
- Вывоз и вынос строительного мусора. Слом стен, мешки, талоны. Т. 744-999

Реклама

•Грузоперевозки в любом направлении. Услуги грузчиков. Т. 77-51-45.*
 •«ГАЗель», 4 м, в любом направлении, 16-18 куб.м. Т. 77-65-29.*

•Вывоз и вывоз любого мусора. Квартиры, дачи, гаражи. Талоны. Т. 711-935.*

•Г/перевозки, а/м «ГАЗель-Фермер», «УАЗ-буханка». Т. 74-44-42.*
 •Выгодный домашний переезд по РФ, попутный транспорт, от 8.5 р/км. Т. 8-922-582-96-82.*

УЧЕБНЫЙ СЕРВИС

•Занятия по русскому языку. Подготовка к экзаменам, 8-11 классы. Т. 8-912-544-00-22.

ТОРЖЕСТВА

•Группа «БМ». Юбилеи, презентации и торжества. Хиты разных времён. Харизма, экспрессия, общение с публикой. В программе прозвучат песни легендарной группы «Синяя птица» («Клён», «Так вот какая ты», «Теплоход», «Я иду тебе навстречу», «Горько...»), песни современных исполнителей на любой вкус. Заказ по т. 8-912-541-76-88.

УСЛУГИ. РАЗНОЕ

•Сборка мебели. Т. 79-42-67.*
 •Ремонт мебели и диванов, а также перетяжка мягкой мебели. Т. 8-908-718-16-06.*

•Разбор дачных построек. Вывоз мусора. Т. 79-35-36.*

•Замена замков. Т. 79-42-67.*
 •Реставрация икон, киотов, окладов, сусального золочения. Восстановление и реставрация картин, печатных и полиграфических изображений. Написание различных типов икон. Т. 8-904-224-50-69.*
 •Реставрация и написание различных типов икон: аналойных, подарочных, именных, мерных, на крестины, семейных, под старину (имитация старинной иконы). Т. 8-904-224-50-69.

7. ОБРАЩЕНИЯ

•Вокуева Павла Владимировича (реставрация ванн) для погашения задолженности приглашаем в коммерческий центр ИД «НЭП» по адресу: Космонавтов-5/2, к Долининой Юлии Владимировне. Т. 76-12-43.*
 •Захарова Романа Николаевича для погашения задолженно-

РЕКЛАМА
ПЕРЕЕЗДЫ
 по Коми и России
 ОФОРМЛЕНИЕ ДОКУМЕНТОВ, СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ
 Тел.: 794-469, 8 912 94 69 669

ТРАНСПОРТ **ГРУЗЧИКИ**
766-366 **77-51-45**
 (8216) (8216)
 РЕКЛАМА

В городе пройдет стимпанк фестиваль!
 Золотая эпоха проводит третий по счету фестиваль "путешествие во времени".
 "Меня это в удовольствие" - говорит Олег, член клуба Золотая эпоха.
23 марта
Суббота
15:00
Дом молодёжи
Вас ждут:
 - Игры и конкурсы
 - Мастерклассы
 - Чайная
 - Открытый микрофон
 - Ярмарка-выставка
И многое другое!
 Вход в костюмах стилистики стимпанк - бесплатный!
 Вход 200 рублей, приобрести билеты на месте или по телефону 89042251427

048702640, Ухтинское отделение № 8617 ОАО «Сбербанк России», кор. счет 30101810400000000640 в отделении НБ Республики Коми, ИНН 7707083893, КПП 110202001 ОГРН 1027700132195 ОКПО 09138409. Т. 8-912-102-17-57, настоятель Храма иерей Яков Язев.*

ДОВОДИМ ДО СВЕДЕНИЯ

•Дорогие читатели! Ежедневник «НЭП» распространяется бесплатно. Газету вы можете получить в крупных специализированных магазинах, супермаркетах, а также в социальных службах города. Справки по т. 76-12-43.

•Уважаемые читатели еженедельника «НЭП»! Свои вопросы

в рубрику «Вопрос-ответ» вы можете оставить на форуме сайта: www.persite.ru или по электронной почте: jurnal-nep@yandex.ru.
 •Утерянный аттестат о среднем общем образовании 11AAN№0005252, выданный 28.06.2007 г. на имя Амосовой Кристины Валерьевны, прошу считать недействительным.*
 •Утеряное удостоверение машиниста буровых установок, выданное на имя Владимирова Ивана Викторовича, прошу считать недействительным.*

НАХОДКИ, ПОТЕРИ

•Найдено свидетельство о регистрации ТС на имя Талибова Р.К. Обращаться в кассу ИД «НЭП». Т. 76-12-43.
 •Утеряна зачётная книжка УГТУ на имя Оленюк Константина. Нашедшего прошу позвонить. Т. 8-912-135-38-88.

сти приглашаем в коммерческий центр ИД «НЭП» по адресу: Космонавтов-5/2, к Долининой Юлии Владимировне. Т. 76-12-43.

•Андреевского Николая Викторовича (Ухтинское местное отделение Коми республиканского отделения Общероссийской общественной организации «Всероссийское добровольное пожарное общество») для погашения задолженности приглашаем в коммерческий центр ИД «НЭП» по адресу: Космонавтов-5/2, к Долининой Юлии Владимировне. Т. 76-12-43.

•Директора ООО «Либерти» для погашения задолженности приглашаем в коммерческий центр ИД «НЭП» по адресу: Космонавтов-5/2, к Долининой Юлии Владимировне. Т. 76-12-43.

•Нарыкина Артура Сергеевича (натяжные потолки «Строй Уют») для погашения задолженности приглашаем в коммерческий центр ИД «НЭП» по адресу: Космонавтов-5/2, к Долининой Юлии Владимировне. Т. 76-12-43.

•Климовых Елену Васильевну и Сергея Анатольевича («Датские окна») для погашения задолженности приглашаем в коммерческий центр ИД «НЭП» по адресу: Космонавтов-5/2, к Долининой Юлии Владимировне. Т. 76-12-43.*

•Лысака Антона Евгеньевича и Александру Анатольевну («Правовой центр») для погашения задолженности приглашаем в коммерческий центр ИД «НЭП» по адресу: Космонавтов-5/2, к

Долининой Юлии Владимировне. Т. 76-12-43.*

•Молитвенно обращаюсь за помощью. Дорогие братья и сестры! У нашего храма задолженность перед фирмой «Ремпроектсервис», которая почти завершила разработку проекта для строительства Храма Архистратига Михаила по ул. Интернациональной. Помогите, ради Христа, кто сколько может. Помощь можно перечислить на карту ГПБ 4874 1560 0059 1565 с пометкой «На строительство храма». Банковские реквизиты: Местная православная религиозная организация «Приход Храма Архистратига Михаила г.Ухты Республики Коми Религиозной Организации «Сыктывкарская Епархия Русской Православной Церкви» (Московский Патриархат), ОГРН 141100000140, ИНН 1102990310, КПП 110201001. Расчетный счет 407 038 106 281 9000 91 03. БИК

17 марта исполнился год, как нет с нами нашего родного и любимого

Богданова Алексея

Помните его добрым словом.

Парнишка с большими живыми глазами, Парнишка с огромной и доброй душой, Безумно любимый, хороший, родной, Смешной балагур и немножечко шумный... Ты дерзко смеялся, тая в сердце боль. Ушёл, не прощаясь, со всеми мечтами. Прощай, спи спокойно, наш Дорогой!!!

Родные, близкие друзья

«Обелиск» ПАМЯТНИКИ 712-400

- Большой выбор памятников по доступным ценам
- Модели от бюджетных до элитных
- Изготовление комплексов из гранита и мрамора
- Комплект памятника из гранита от 8000 р.
- БЕСПЛАТНОЕ ХРАНЕНИЕ, РАССРОЧКА

В ЗИМНИЙ ПЕРИОД ЦЕНА СНИЖЕНА ДЕЙСТВУЮТ СКИДКИ

г. Ухта, ул. Чибьюская, 15/13 (здание Коллегии адвокатов) работаем без выходных
 Рассрочку предоставляет ИП Танасов А.Е.

ООО "Гудвин". Гранит
 Беспроцентная рассрочка, бесплатное хранение

Памятники (Китай, Карелия) Изделия из металла (оградки, столы, лавки)
Яркое и точное изображение портрета
 Рассрочка оплаты Опыт работы 20 лет

Ухта, Советская, 18, т. (8216) 749-089
 Н. Одес, ТЦ "Куб"
 Вуктыл, Комсомольская, 17
<http://гудвин2007.рф/>

Реклама
 Рассрочка предоставляется ООО "Гудвин".

Уважаемые ухтинцы!
Вы можете разместить
поминание по усопшему
родственнику,
сослуживцу, знакомому
в рубрике

"Будем помнить"
(цена - от 1500 р.)

При публикации поминания
в еженедельнике "НЭП"
оно будет дополнительно
размещено
на ухтинском городском
портале "НЭП"
www.nepsite.ru

СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО

Заявки принимаются в отделе
объявлений ИД "НЭП"
по адресу:
Космонавтов-5/2,
тел. 76-36-56

реклама



ВНИМАНИЕ!

Подать платное объявление,
поздравление,
а также поминание
в газету «НЭП»,
можно через портал –
nepsite.ru



реклама

При подаче поминания
через портал
вы получаете скидку 10%



Старейший храм города
Ухты, обитель святителя
Николая Чудотворца,
нуждается в финансовой
помощи.

На протяжении многих лет храм
отопливался печным отопле-
нием. Сейчас встал вопрос о
газификации обители. На это
потребуется примерно 400
000 рублей, а такую сумму
самим прихожанам собрать не
по силам. Вот и хотелось бы
обратиться к неравнодушным
жителям нашей «Жемчужины»
за помощью — ведь во все
времена храмам помогали
всем миром «ибо добродотн
дающего любит Бог». Телефон
8-904-862-98-97.

ВЫСТАВОЧНЫЙ ЗАЛ ПАМЯТЬ
Ритуальная продукция ☎ 710-107
ПАМЯТНИКИ
Благоустройство
и уход за местом захоронения ☎ 777-008

ВЫВОЗ УМЕРШИХ В МОРГ
☎ 76-92-92
Транспортировка тела («груз 200»)
по России и СНГ

«ОБРЯД» пр. Ленина, 41 т.: 8-912-13-15-198, 77-98-77

БЕСПЛАТНЫЕ УСЛУГИ: **ВЫВОЗ УМЕРШЕГО КРУГЛОСУТОЧНО**
ГРОБЫ ОТ 4000 р. **ДОСТАВКА ОДЕЖДЫ** **ОФОРМЛЕНИЕ ДОКУМЕНТОВ**

8 МАРТА ПОСЛЕ ТЯЖЁЛОЙ
И ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОЙ БОЛЕЗНИ
УШЁЛ ИЗ ЖИЗНИ

ТИТОВ ВАСИЛИЙ ПЕТРОВИЧ

*Не выразить словами боль утраты.
Неведомо, когда придет беда.
Одна судьба лишь в этом виновата,
Что ты ушёл от нас навеки, навсегда.
Ушёл туда, откуда нет возврата,
Оставив память о себе, любовь
И грусть о том, что не увидим больше
никогда.*

Родные и близкие



19 марта исполнится 26 лет,
как ушёл из жизни замечательный человек -
любящий муж, зять, сын, брат, друг

БЕЛКО Александр Васильевич

*Пройдя Афган,
он с радостью вернулся на Родину.
Но семь пуль сделали свое черное дело.*

Для нас он жив и где-то рядом,
В воспоминаньях, в сердце и в мечтах
Душа всегда жива, она всё знает
И видит, как страдаем мы сейчас!
На небе стало больше ангелом одним,
И это очевидно, точно знаю!
Сегодня, завтра и всю жизнь
Мы помним, любим и скорбим!

*Все, кто помнит нашего
дорогого Александра,
помяните его вместе с нами.*

Жена, тёща, отец, брат, друзья.



УХТА → СЫКТЫВКАР

ежедневно с 2011 года!
такси - «ТИМАН»

Ориентировочное время отправления **ЗАБИРАЕМ ИЗ СОСНОГОРСКА**

Гост. «ТИМАН»: 00-30, 04-00*, 06-30, 08-00, 10-00, 12-00, 14-00, 16-00, 17-30, 19-30, 22-30, *Сб-Вс 05-00

Гост. «АЭРОФЛОТ»: 02-00, 04-00, 07-00, 09-00, 11-15, 13-00, 14-30, 16-00, 17-30, 19-30, 21-30

СТОИМОСТЬ ПРОЕЗДА **700 руб.** для студентов - **500 руб.**

Остановки по требованию: ЦРБ, Кардиологический центр
Билеты для отчётности, детские автокресла, бустеры

8-912-94-98-117 8-965-86-48-955
8-904-27-33-019 vk.com/timan11 (8-8216) 770-777

АВТОМОЙКА
AutoBlesk

Режим работы: с 9:00 до 24:00

ШИНОМОНТАЖ

Режим работы: с 9:00 до 21:00
Загородная, 32А
76-99-95, 8-912-946-99-95

КАЖДЫЕ ЧЕТВЕРГ, ПЯТНИЦА СЧАСТЛИВЫЕ до 15% скидка

ВСЯ ПРАВДА о ЖАЛЮЗИ И КАРНИЗАХ

тел. **75-29-48**

г. Ухта, пр. Космонавтов, д.5/2 (вход "НЭП")

ГСП-СИБ
сибирская транспортная компания

АВТОПЕРЕВОЗКИ ГРУЗОВ
ЖД ПЕРЕВОЗКИ ПО РОССИИ
СКЛАДИРОВАНИЕ

с нами надёжно и безопасно

РАБОТАЕМ С НДС

Ухта, ул. Уральская, д.2
т. 8-800-700-39-02 info@gsp-sib.ru

ЭГИДА
ВАШ БУХГАЛТЕР

Офис Центр Норд пр-д Строителей, 1, каб. 15а
agida-plus@yandex.ru
vk.com/agidaplus

Заполнение и сдача ЗНДФЛ - **800 руб.** (квартира, лечение, обучение)
Регистрация, ликвидация ООО, ИП
Бух. сопровождение ООО, ИП
Сдача отчётности во все фонды

Тел.: 783-000, 798-054

ПЕЧАТИ ПР.КОСМОНАВТОВ, 5/2 (ВХОД "НЭП")
ШТАМПЫ

ОТКРЫТКИ КОНВЕРТЫ **ВИЗИТКИ** ГРАМОТЫ БУКЛЕТЫ
ДИПЛОМЫ ПАПКИ **УДОСТОВЕРЕНИЯ**
ВЫВЕСКИ КАЛЕНДАРИ ДОРОЖНЫЕ ЗНАКИ

тел.: 75-29-48, пн.-пт. с 9 до 17, сб., вс. - **выходные дни**

ЭКО ОКНА

С каждого изделия скидка **1000 руб.**

- любая отделка балконов и лоджий
- окна из ПВХ
- металлические двери

78-00-11
79-72-17
8-912-109-53-51

БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА
ТЦ «Мир», пр. Ленина, 9, вход через магазин

DV-Master **СЕРВИСНЫЙ ЦЕНТР**

- РЕМОНТ КОМПЬЮТЕРОВ**
Выполняем ремонт компьютеров в быстрые сроки, бесплатная диагностика, весь спектр сервисных услуг
- РЕМОНТ НОУТБУКОВ**
Замена LCD дисплеев, клавиатур, пайка разъемов, настройка ПО
- ЗАПРАВКА И РЕМОНТ ПРИНТЕРОВ**
Заправка картриджей в быстрые сроки, ремонт и обслуживание оргтехники
- Ремонт цифровой техники**

Ухта, Севастопольская, 8, офис 8
8-912-947-70-44

ЩЕНКИ ЧИСТОКРОВНОЙ РУССКО-ЕВРОПЕЙСКОЙ ЛАЙКИ (РЕЛ)
т. 8-904-223-43-23

Отличные охотничьи характеристики родителей от Веста-Харик (медведь, лось, кабан, куница, глухарь, тетерев, заяц).

Родословная, документы. Абсолютно не боятся холодной воды. Подбор гуся, утки. Родились 20.02.2019 г. Окрас чёрный с белыми метками.

С «Грегори Офис» вы... растёте!

Пожалуй, утверждение, что всё новое — хорошо забытое старое, как нельзя лучше подходит к такому направлению фитнеса, как пилатес. Разработанный во время Первой мировой войны (!) немецко-американским специалистом Йозефом Пилатесом комплекс упражнений для реабилитации раненых, сегодня шагнул в массы и усовершенствовался. Многие посетители ухтинского фитнес-клуба «Грегори Офис» отдают предпочтение этому виду занятий, в особенности в сочетании с направлением «Здоровая спина». Почему? Попробуем разобраться.



К сожалению, никто из нас не застрахован от травм, с возрастом усугубляются какие-то болезни, начинают преследовать боли в спине и суставах. Мази, кремы, таблетки... При необходимости, не без этого. Но можно попробовать пойти по другому пути. А ещё лучше в качестве профилактической меры пойти по нему, не дожидаясь проблем со здоровьем. И этот путь — пилатес.

Во-первых, он не имеет никаких возрастных ограничений. Во-вторых, подходит людям с разным уровнем физической подготовки. Отдельные упражнения по методике пилатеса включены в комплексы занятий для беременных. В-третьих, не даёт силовой и аэробной нагрузки: упражнения моделируются по степени сложности, выполняются плавно, без рывков.

Поэтому тренировки доступны даже тем, кто страдает болезнями опорно-двигательного аппарата. В основе пилатеса лежит философия гармонизации тела, разума и духа.

Главная цель — восстановление подвижности и естественной гибкости позвоночника и суставов, вокруг которых формируется красивая, плотная, удлинённая мышца. Позвоночник приобретает нормальное положение, позвоночные диски вновь обретают амортизационные свойства. А за счёт этого «встают на место» и начинают нормально функционировать внутренние органы. Улучшается работа печени, почек, ЖКТ, сердечно-сосудистой системы.

Повышается гибкость и подвижность суставов, ведь каждое

движение направлено на безопасное растяжение мышц и повышение двигательной активности суставов.

Нет дыхания — нет пилатеса. На занятиях применяют так называемое среднее грудное дыхание со вздохом через нос, выдохом через рот.

Благодаря этому усиливается кровообращение, что способствует увеличению объёма лёгких. Уходит прочь ощущение беспокойства, нормализуется сон.

Можно ли, занимаясь пилатесом, похудеть — вопрос, который, безусловно, заинтересует женщин. Коррекция лишнего веса — скорее, приятный бонус. Тем, кто хочет сбросить вес в кратчайшие сроки, нужно заниматься более активными видами фитнеса. Пилатес



воздействует на организм более мягко и постепенно.

Но при регулярных занятиях, вы получаете красивое гибкое тело с эластичными мышцами. Вытягиваются и обозначаются линии фигуры, что особенно заметно на самых проблемных зонах живота и бёдер.

Вы почувствуете, что движения стали более точными, а шаг — лёгким. Уходит массивность, появляется внешняя лёгкость. Улучшается осанка — расправляются плечи, исчезает сутулость, увеличивается рост. Да, да, вы растёте! Вместе с этим растёт позитивный настрой. И коллектив «Грегори Офис» рад, что эти все преобразования в вашей жизни происходят вместе с нами.

Наши инструкторы постоянно обучаются и повышают свою квалификацию по направлениям «Пилатес» и «Здоровая спина». Приглашаем женщин и мужчин в наш клуб, приглашаем познакомиться с нашим тренерским составом, приглашаем на занятия пилатесом, приглашаем за здоровьем! Занимайтесь пилатесом и ваше тело скажет вам СПАСИБО.

На правах рекламы.

На данный момент в фитнес-клубе «Грегори Офис» групповые программы по направлениям «Пилатес» и «Здоровая спина» ведут инструкторы Юлия Трындикова и Наталья Картаева.

Юлия ТРЫНДИКОВА. Прошла обучение в Пилатес институте России по программам: «PILATES MATWORK I уровень», «PILATES MATWORK II уровень». Малое оборудование, принимала участие в семинаре Велнесс компании «ВЕЛКОМ» «Основы персональной реабилитационной тренировки». Опыт работы в сфере фитнеса — 5 лет.

Наталья КАРТАЕВА. Прошла обучение: Академия Wellness (пилатес, пилатес с малым оборудованием); FPA Ассоциация профессионалов фитнеса «Особенности фитнес-тренировки при нарушениях осанки, стретчинг в работе персонального тренера, особенности фитнес-тренировки при сколиозе»; «Миофасциальный релиз в персональном и групповом тренинге», г. Сыктывкар; «ПРАКТИКА» центр профессионального и личностного роста тренера «ПРО дыхание»; Franklin method institute, Moscow City «Энергия таза». Опыт работы 10 лет.



ФИТНЕС-КЛУБ
GREGORY OFFICE

Улица Заводская, 6.
Телефоны: 79-61-72,
8-912-119-88-78.
vk.com/gregoryfit